

# Cau et Coeur

Cascades de Cau et Coeur, Houradade

**Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.**

Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter *Begehungen* -> +*Neue Begehung* eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.

**Angelegt:** 2023-11-20 21:16:14

**Update:** 2025-06-27 21:56:19

**Druck:** 2026-05-04 11:05:02

**Land:** France **Region:** Occitanie **Subregion:** Haute-Garonne / Upper Garonne **Ort:** Castillon-de-Larboust

**Schwierigkeit:** Schwierig

**Grad:** v5 a3 II

**Gesamtzeit:** 3h30

**Zustiegszeit:** 40min

**Begehungszeit:** 2h40

**Rückwegszeit:** 10min

**Einstiegshöhe:** 1390m

**Ausstiegshöhe:** 1170m

**Höhendifferenz:** 220m

**Canyonstrecke:** 450m

**Höchste Abseilstelle:** 55m

**Anzahl Abseiler:**

**Transport:**

**Gestein:**

**Einzugsgebiet:** km<sup>2</sup>

**Saison:**

**Ausrichtung:**

**Beste Zeit:**

**Bewertung:** ★ 3.3 (1)

**Beschreibung:** ★ 0 ()

**Verankerung:** ★ 0 ()

**Besonderheiten:**

**Ausrüstung:**

**Charakteristik:** (maschinell übersetzt)

Rohdaten Import von Descente Canyons <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22237>

**Hydrologie:**

**Anfahrt:**

**Zustieg:**

**Tour:**

**Rückweg:**

**Koordinaten:**

Canyon Start [42.7283 0.5608](#)

Canyon Ende [42.7320 0.5579](#)

Parkplatz Unbekannt [42.7355 0.5572](#)

## Begehungen:

2025-10-10 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Para acceder a la instalación de la cascada de Cau de 35, hay un cordino con maillon en un árbol a la derecha orográfica para realizar un rapel de acceso de 3 metros, y después hay una cuerda fina a modo de pasamanos, uniendo una instalación en la pared a un árbol, desde el que se hace un rappel de unos 15 metros, y ya accedes a la instalación de la cascada. Muy resbaladizo. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2025-10-05 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Ultra glissant. On ne descend quasiment jamais dans l'actif. Sur la grande il y a un relais 5 ou 6 mètres sous la plate forme de départ qui facilitera grandement le rappel de corde. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2025-10-04 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2025-10-03 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Fait après calahoure inf. Joli mais nettement moins bien que calahoure ! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2025-09-05 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur DC+Quelques désescalades mériteraient des points...Carrément plus glissant que la gouffre.Sortie en rg évidente. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2025-08-15 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2023-03-09 | System User | ⭐⭐⭐ |📖|📌| |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22237/Cau-et-Coeur.html>