Cau et Coeur

Cascades de Cau et Coeur,Houradade

Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet. Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter *Begehungen -> +Neue Begehung* eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.		
Angelegt: 2023-11-20 21:16:14	**Update:** 2026-05-22 16:23:41	**Druck:** 2026-11-04 05:11:58
Land: France **Region:** Occitanie **Subregion:** Haute-Garonne / Upper Garonne **Ort:** Castillon-de-Larboust		
Schwierigkeit: Schwierig	**Grad:** v5 a3 II	**Gesamtzeit:** 3h30
Zustiegszeit: 40min	**Begehungszeit:** 2h40	**Rückwegszeit:** 10min
Einstiegshöhe: 1390m	**Ausstiegshöhe:** 1170m	**Höhendifferenz:** 220m
Canyonstrecke: 450m	**Höchste Abseilstelle:** 55m	**Anzahl Abseiler:** 5
Transport:	**Gestein:**	**Einzugsgebiet:** km²
Saison: Juni - November	**Ausrichtung:**	**Beste Zeit:**
Bewertung: ☆ 3.3 (1)	**Beschreibung:** ★ 0 ()	**Verankerung:** ★ 0 ()
Besonderheiten:		
Ausrüstung:		
Charakteristik: (Ersatzübersetzung) Beautiful alpine canyon with two magnificent waterfalls of 35 and 55m. It is not as slippery as others in the area and has a very comfortable access and return. Caution with the flows		
Hydrologie:		
Anfahrt: (Ersatzübersetzung) From the Val d'Aran on the N230, or from France on the N125 and turn off at Chaum on the D125 to Bagneres de Luchon. Also from Bossot by the N141 by the col du Portillon. Location of the Coume, Calahoure and Cau et Coeur ravines Arriving at Saint Mamet take the D125 to SuperBagnères and Valle du Lys. Turn right onto the D46 following the Vallée du Lis and a little further on turn left (Superbagnères on the right) following the Vallée du Lis and the Cascade d'Enfer. We arrive at a parking lot.		
Zustieg: (Ersatzübersetzung) Along the GR we will go up towards the Coume cabin, at 1400m altitude we will find a fork, we go to the right. Soon we find the river		
Tour: (Ersatzübersetzung) We started with the beautiful Cau waterfall of 35m, then we arrived at the Coeur waterfall with its 55m, more open but equally aesthetic.		
Rückweg: (Ersatzübersetzung) We can exit through an escape to the left to a trail or further down to the right to the uphill trail.		
Koordinaten: Canyon Start 42.7283 0.5608 Canyon Ende 42.7320 0.5579 Parkplatz Unbekannt 42.7355 0.5572		

Begehungen:

2026-09-16 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Todo correcto (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2026-09-13 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Tout ok. Prévoir un déboisement de l'arbre en travers sur la dernière cascade. Risque de coincement de corde. Descente possible sur arbre du dernier pour rappeler la corde. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2026-09-12 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur La dernière cascade ne vaut pas le coup : embacle (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2026-09-06 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Fait après Calahoure inf, gros sapin en travers de la dernière cascade, on s'est pris sur 2 branches pour faire le dernier rappel. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2026-08-29 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Équipement ok,Pas mal de bois dans la partie basse. On a zappé la dernière cascade et son mikado (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2026-08-02 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Belle descente, ne pas oublier les fractionnés sur le 34 m et le 42, un peu plus bas des départ de rappel sur la gauche, environ 6 m. En bas de la 42 m, sortir soit rive gauche sentier jusqu'au parking ou ou remonter rive droite pour rattraper la sente de la marche d'approche. En effet le rappel 6 m après est faisable mais pas le dernier 26, chute de falaise et d'un gros pin. Difficile de sortir une fois le 6m effectuer. Sortir donc en bas de la grande cascade. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2025-10-10 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Para acceder a la instalación de la cascada de Cau de 35, hay un cordino con maillon en un árbol a la derecha orográfica para realizar un rapel de acceso de 3 metros, y después hay una cuerda fina a modo de pasamanos, uniendo una instalación en la pared a un árbol, desde el que se hace un rappel de unos 15 metros, y ya accedes a la instalación de la cascada. Muy resbaladizo. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2025-10-05 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Ultra glissant. On ne descend quasiment jamais dans l'actif. Sur la grande il y a un relais 5 ou 6 mètres sous la plate forme de départ qui facilitera grandement le rappel de corde. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2025-10-04 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2025-10-03 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Fait après calahoure inf. Joli mais nettement moins bien que calahoure ! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2025-09-05 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur DC+Quelques désescalades mériteraient des points...Carrément plus glissant que la gouffre.Sortie en rg évidente. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)
