

# Bolega

Vallon de Bolega

<b>Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.</b> Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter <i>Begehungen</i> -> + <i>Neue Begehung</i> eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.		
<b>Angelegt:</b> 2023-11-20 21:15:43	<b>Update:</b> 2026-03-11 07:03:25	<b>Druck:</b> 2026-05-04 10:05:43
<b>Land:</b> France <b>Region:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur <b>Subregion:</b> Alpes-Maritimes <b>Ort:</b> Saorge		
<b>Schwierigkeit:</b> Etwas schwierig	<b>Grad:</b> v4 a4 III	<b>Gesamtzeit:</b> 7h40
<b>Zustiegszeit:</b> 2h30	<b>Begehungszeit:</b> 4h	<b>Rückwegszeit:</b> 1h10
<b>Einstiegshöhe:</b> 856m	<b>Ausstiegshöhe:</b> 500m	<b>Höhendifferenz:</b> 356m
<b>Canyonstrecke:</b> 2200m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 39m	<b>Anzahl Abseiler:</b>
<b>Transport:</b> zu Fuß	<b>Gestein:</b>	<b>Einzugsgebiet:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Ausrichtung:</b>	<b>Beste Zeit:</b>
<b>Bewertung:</b> ★ 3.1 (1)	<b>Beschreibung:</b> ★ 0 ()	<b>Verankerung:</b> ★ 0 ()
<b>Besonderheiten:</b>		
<b>Ausrüstung:</b> Seile: 2x 40m		
<b>Charakteristik:</b> Kurze Einschnitte in einem breiten Tal.		
<b>Hydrologie:</b> Frühling. Auf die Durchflussmenge der Bendola achten.		
<b>Anfahrt:</b> Von Nizza aus über die Autobahn in Richtung Italien fahren Sie in Ventimiglia ab und verlassen die Autobahn und nehmen die SS Nr. 20 in Richtung Col de Tende. Durchqueren Sie das Dorf Breil-sur-Roya und passieren Sie den ersten Tunnel vor dem Dorf Saorge. Biegen Sie gleich danach rechts auf die Straße ab, die zum „Kloster Madonna di Poggio“ führt. An der nächsten Kreuzung biegen Sie rechts auf den Weg bei der Markierung Nr. 161 „la Madonina, Col de Muraton“ ab. Parken Sie am Ende des Weges kurz vor dem Weiler.		
<b>Zustieg:</b> Folgen Sie dem Weg zu Fuß, der weiter vorne in einen Pfad übergeht, überqueren Sie eine Brücke und nehmen Sie den Weg mit der Markierung Nr. 167 „Col de Muraton“, dann folgen Sie der Markierung Nr. 166 weiter in derselben Richtung bis zu einer Kapelle (2 Std.). An dieser Stelle nehmen Sie den Weg links, Markierung Nr. 169, der hinunterführt und einen schönen Nebenfluss kreuzt. Am einfachsten ist es, diesen Nebenfluss hinunterzusteigen, der einen bequemen Zugang zum Canyon bietet, mit einer leichten Strecke, die von kleinen, maximal 5 m hohen Felsvorsprüngen unterbrochen wird. Die Gehzeit zum Canyon beträgt 30 Minuten.		
<b>Tour:</b> Kurze Einschnitte in einem breiten Tal. Am Zusammenfluss mit der Bendola 1 km zwischen langen Fließstrecken hinunterfahren, absteigen und im klaren, kühlen Wasser schwimmen.		
<b>Rückweg:</b> Nach der Wanderung in La Bendola die Fußgängerbrücke auf dem rechten flussufer überqueren. Den Weg stromabwärts rechts vom Flussufer nehmen. Er kreuzt den Nebenfluss „de la Madonina“ und weiter entfernt trifft man wieder auf den Zugangsweg und den Parkplatz. Oder die Bendola verlassen (2/3 Std.).		
<b>Koordinaten:</b> Canyon Start <a href="#">43.9693 7.6070</a> Canyon Ende <a href="#">43.9746 7.5988</a> Unbekannt <a href="#">43.9655 7.6013</a>		

## Begehungen:

---

2026-05-01 | System User | |📖|📍|🌊 Niedrig |🚫 Nicht begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bolega Aujourd'hui nous avons ouvert le vallon voisin de Bolega. Celui de Sanderau. Nous sommes partis du col du Muratone. Après 200m de dénivelé nous avons descendu les pentes raides et boisées de Sanderau pour arriver au fond du vallon. Au final : une première partie en ravin encaissé sec. Puis un minuscule filet d'eau apparaît et remplit les vasques. Pendant 400m le canyon est sympa un encaissement peu important mais du rocher sculpté et de belles vasques (2 tobs 3 sauts 4/5 ressauts) Cette partie se termine par une belle C65 Les derniers mètres pour rejoindre la Bendola sont en blocs et un petit encaissement au niveau du confluent. 2h dans Bendola pour rejoindre la passerelle Baragne. Puis 1h30 de montée pour rejoindre Muratone. C'était le dernier "gros" vallon inexploré de la Bendola. Si des gens s'y aventurent ça reste du sauvage équipement de première en mono point sauf la C 65 (2 points reliés avec un fractio à - 15m rg) et qq déscalades sportives. Bref une grosse balade pour un petit morceau joli. Sûrement sec dans 1 semaine.  
(Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21306/observations.html>)

---

2023-03-09 | System User | ★★ ★ |📖|📍| |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21306/Bolega.html>