Bolega

Vallon de Bolega

Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.
Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter *Begehungen -> +Neue Begehung* eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.

Angelegt: 2023-11-20 21:15:43	**Update:** 2026-03-11 07:03:25	**Druck:** 2026-11-04 05:11:17

Land: France **Region:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Subregion:** Alpes-Maritimes
Ort: Saorge

Schwierigkeit: Etwas schwierig	**Grad:** v4 a4 III	**Gesamtzeit:** 7h40
Zustiegszeit: 2h30	**Begehungszeit:** 4h	**Rückwegszeit:** 1h10
Einstiegshöhe: 856m	**Ausstiegshöhe:** 500m	**Höhendifferenz:** 356m
Canyonstrecke: 2200m	**Höchste Abseilstelle:** 39m	**Anzahl Abseiler:**
Transport: zu Fuß	**Gestein:**	**Einzugsgebiet:** km²
Saison:	**Ausrichtung:**	**Beste Zeit:**
Bewertung: ☆ 3.1 (1)	**Beschreibung:** ★ 0 ()	**Verankerung:** ★ 0 ()

Besonderheiten:

Ausrüstung:
Seile: 2x 40m

Charakteristik:
Kurze Einschnitte in einem breiten Tal.

Hydrologie:
Frühling. Auf die Durchflussmenge der Bendola achten.

Anfahrt:
Von Nizza aus über die Autobahn in Richtung Italien fahren Sie in Ventimiglia ab und verlassen die Autobahn und nehmen die SS Nr. 20 in Richtung Col de Tende. Durchqueren Sie das Dorf Breil-sur-Roya und passieren Sie den ersten Tunnel vor dem Dorf Saorge. Biegen Sie gleich danach rechts auf die Straße ab, die zum „Kloster Madonna di Poggio" führt. An der nächsten Kreuzung biegen Sie rechts auf den Weg bei der Markierung Nr. 161 „la Madonina, Col de Muraton" ab. Parken Sie am Ende des Weges kurz vor dem Weiler.

Zustieg:
Folgen Sie dem Weg zu Fuß, der weiter vorne in einen Pfad übergeht, überqueren Sie eine Brücke und nehmen Sie den Weg mit der Markierung Nr. 167 „Col de Muraton", dann folgen Sie der Markierung Nr. 166 weiter in derselben Richtung bis zu einer Kapelle (2 Std.). An dieser Stelle nehmen Sie den Weg links, Markierung Nr. 169, der hinunterführt und einen schönen Nebenfluss kreuzt. Am einfachsten ist es, diesen Nebenfluss hinunterzusteigen, der einen bequemen Zugang zum Canyon bietet, mit einer leichten Strecke, die von kleinen, maximal 5 m hohen Felsvorsprüngen unterbrochen wird. Die Gehzeit zum Canyon beträgt 30 Minuten.

Tour:
Kurze Einschnitte in einem breiten Tal. Am Zusammenfluss mit der Bendola 1 km zwischen langen Fließstrecken hinunterfahren, absteigen und im klaren, kühlen Wasser schwimmen.

Rückweg:
Nach der Wanderung in La Bendola die Fußgängerbrücke auf dem rechten flussufer überqueren. Den Weg stromabwärts rechts vom Flussufer nehmen. Er kreuzt den Nebenfluss „de la Madonina" und weiter entfernt trifft man wieder auf den Zugangsweg und den Parkplatz.
Oder die Bendola verlassen (2/3 Std.).

Koordinaten:
Canyon Start 43.9693 7.6070
Canyon Ende 43.9746 7.5988
Unbekannt 43.9655 7.6013

Begehungen:

2026-06-17 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Niedrig | 👎 Nicht begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bolega Vallon de Careparé ; Affluent rg bendola entre Bolega et Sanderau.Comme Sanderau avait déjà été ouvert, Nous nous sommes rabattus sur celui-ci. Le 17 mai à 3.Accès par le col de Sanderau, puis en suivant la crête. Puis descendre très raide dans la forêt pour accéder au vallon.On trouve une jolie source et de suite après une belle C45 couverte de tuf.S'ensuit une dizaine de cascades entre 5 et 25m On en a équipés 4, le reste en désescalade ou sur arbre.Même si l'eau coule c'est peu aquatique.Voiture-source 1h30Source-confluence bendola 1h30Descente bendola 1h30Remontée depuis la passerelle des baragnes jusqu'au col de Muraton 2h50Ça deviendra pas une classique mais c'était sympa ! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21306/observations.html)

2026-06-08 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bolega Une bonne partie des vasques croupies peuvent être évitées. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21306/observations.html)

2026-05-01 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Niedrig | 👎 Nicht begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bolega Aujourd'huis nous avons ouvert le vallon voisin de Bolega. Celui de Sanderau.Nous sommes partis du col du Muratone. Aprés 200m de deniv nous avons descendu les pentes raides et boisé de Sanderau pour arriver au fond du vallon.Au final : une premiere partie en ravin encaissé sec. Puis un minuscule filet d’eau apparaît et remplit les vasques. Pendant 400m le canyon est sympat un encaissement peu important mais du rocher sculté et de belles vasque (2 tobs 3 sauts 4/5 ressauts) Cette partie se termine par une belle C65Les derniers metres pour rejoindre la Bendola sont en blocs et un petit encaissement au niveau du confluent.2h dans Bendola pour rejoindre la passerelle Baragne. Puis 1h30 de montée pour rejoindre muratone.C’était le dernier "gros" vallon inexploré de la Bendola. Si des gens s’y aventurent ça reste du sauvage equipement de première en mono point sauf la C 65 (2 points reliés avec un fractio à - 15m rg) et qq déscalades sportives.Bref une grosse balade pour un petit morceau joli. Sûrement sec dans 1 semaine. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21306/observations.html)

2023-03-09 | System User | ⭐ ⭐ ⭐ |🕮 |⚓ | |
Daten importiert von https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21306/Bolega.html