Le Tenaison

Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.
Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter *Begehungen -> +Neue Begehung* eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.

Angelegt: 2026-04-27 07:45:29	**Update:** 2026-04-27 07:47:15	**Druck:** 2026-11-04 06:11:59
Land: France **Region:** Auvergne-Rhône-Alpes **Subregion:** Isère **Ort:** Saint-Laurent-du-Pont		
Schwierigkeit:	**Grad:** v? a? ?	**Gesamtzeit:**
Zustiegszeit:	**Begehungszeit:**	**Rückwegszeit:**
Einstiegshöhe: m	**Ausstiegshöhe:** m	**Höhendifferenz:**
Canyonstrecke: m	**Höchste Abseilstelle:** m	**Anzahl Abseiler:**
Transport:	**Gestein:**	**Einzugsgebiet:** km²
Saison:	**Ausrichtung:**	**Beste Zeit:**
Bewertung: ☆ 0 ()	**Beschreibung:** ★ 0 ()	**Verankerung:** ★ 0 ()

Besonderheiten:

Ausrüstung:

Charakteristik:
Eingeschnittene Waldschlucht - Achtung Einstieg nicht korrekt.

Hydrologie:

Anfahrt:
Von Grenoble aus Richtung Voreppe fahren, dann über den Col de la Placette nach St. Laurent-du-Pont. Von St. Laurent-du-Pont aus rechts auf die D520b in Richtung St. Pierre-de-Chartreuse abbiegen und an der Pont St. Bruno parken. Kleiner Parkplatz auf der rechten Seite.

Zustieg:
Vom Parkplatz aus nehmen Sie den Weg, der am linken Flussufer des Guiers Mort entlangführt. Sie überqueren eine Holzbrücke, die über einen Bach führt. Gleich danach nehmen Sie den Weg rechts, der sanft ansteigt (blaue Markierung) und dann in einer Kurve weiter nach oben führt, bis Sie nach etwa zehn Minuten auf einen Feldweg stoßen. Biegen Sie links ab und nach einigen hundert Metern erreichen Sie den Ausgangspunkt des Tenaison. 50 m vor dem Bach (Felsblock am Boden) erkennt man einen Pfad, der rechts in einen mit Vegetation bewachsenen Hang führt. Folgen Sie ihm geradeaus den Hang hinauf. Man kommt unter einem quer liegenden Baum hindurch, dann wird es steil. Gehen Sie geradeaus weiter, bis Sie wieder auf den blau markierten Weg treffen, dem Sie bergauf folgen. Sie gelangen zu einer Holzbrücke (ein Schild weist auf den „Chemin des Sangles“ hin), dem Ausgangspunkt des Abstiegs.

Tour:
Der Abstieg beginnt direkt an einem Baum mit einer rechten flussufer-Sicherung. Der weitere Verlauf ist mit 8-mm-Bolzen gesichert, die mit einer RG-Sicherung doppelt gesichert sind. Die Kaskade im eingeschnittenen Abschnitt kann mit einer RG-Sicherung an einem einzigen Punkt gesichert werden. Die letzte Kaskade (C30/35) ist mit einer rechten flussufer-Sicherung gesichert.

Achte auf Seilklemmen an den quer liegenden Bäumen und auf den brüchigen „Lego“-Felsen am linken Flussufer im letzten Abschnitt der C30.

Rückweg:
Dem Bach entlanggehen, bis man wieder auf den Weg stößt, den man auf dem Hinweg genommen hat.

Koordinaten:

Begehungen:

2026-06-14 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Tenaison Sympa sans corde et sans combi (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22438/observations.html)

2026-04-21 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Tenaison Démarré depuis la route forestière de la Charmette, après Petite Vache amont, au niveau d'une passerelle en métal.Progression infâme entre troncs d'arbres (glissants), blocs instables (glissants) et surfaces (glissantes) au possible. Dans la partie encaissée, on tombe dans une vasque avec un gisement d'arbres morts bien relou pour le canyonneur qui veut simplement passer sans glisser et sans s'empaler. La suite du resserrement n'est pas mieux..Rajouté quelques points et retriangulé un relais !Descente à ne pas mettre entre toutes les mains avec ce débit DC+15min de jonction depuis Petite Vache amont, 2h15 de descente et un peu plus d1h de retour jusqu'au monastère. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22438/observations.html)