

# Trou de la Marmite

Trou de la Marmite, Mélogne, Cascades du Trou de la Marmite

**Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.**

Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter *Begehungen* -> +*Neue Begehung* eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.

**Angelegt:** 2023-03-09 20:53:55

**Update:** 2024-01-05 12:28:28

**Druck:** 2026-05-01 07:05:34

**Land:** France **Region:** Auvergne-Rhône-Alpes **Subregion:** Ain **Ort:** Hauteville Lompnes

**Schwierigkeit:** Etwas schwierig

**Grad:** v4 a1 I

**Gesamtzeit:** 1h26

**Zustiegszeit:** 1min

**Begehungszeit:** 1h10

**Rückwegszeit:** 15min

**Einstiegs Höhe:** 970m

**Ausstiegs Höhe:** 880m

**Höhendifferenz:** 90m

**Canyonstrecke:** 200m

**Höchste Abseilstelle:** 57m

**Anzahl Abseiler:** 5

**Transport:** zu Fuß

**Gestein:**

**Einzugsgebiet:** km<sup>2</sup>

**Saison:**

**Ausrichtung:** West

**Beste Zeit:**

**Bewertung:** ★ 2 (2)

**Beschreibung:** ★ 0 ()

**Verankerung:** ★ 0 ()

**Besonderheiten:**

**Ausrüstung:**

Seile: 2x 60m

**Charakteristik:**

Kurzer, idR. wasserarmer Abseilcanyon

**Hydrologie:**

**Anfahrt:**

Von Genf auf der Autobahn A 40 etwa 65 km in Richtung Lyon. Nach 3 kürzeren Tunneln passiert man die Kleinstadt Nantua (rechts unterhalb eines hohen Viadukts) und durchfährt anschließend ein etwa 3 km langes Tunnel. Die nächste Autobahnausfahrt nehmen wir und kommen nach St. Martin du Frere. Von hier geht es in südlicher Richtung auf der D 12 (Route de Condamine). Nach 13 km biegen wir dann links ab auf die D8 und erreichen nach weiteren 11 km die Ortschaft Hauteville-Lompnes.

Von hier nehmen wir die D 9 in Richtung Col de la Rochette, Ruffieu. Nach etwa 2 km bergauf kommen wir zu einer Straßenbrücke, in der Nähe ein Steinkreuz. Hier stellen wir das Auto ab.

**Zustieg:**

Oberhalb der Brücke (von der Leitplanke) in den Bach und hinunter zum Durchlass abseilen.

**Tour:**

Der lange Abseiler ist 57 m, wenn man durchseilt, 16 + 45, wenn man den Zwischenstand an der Naturbrücke nimmt. Hier wirkte der Haken an der Naturbrücke nicht gerade sicher (2011).

**Rückweg:**

Entweder unmittelbar nach dem hohen Abseiler halblinks den Pfad hinauf zur Straße nehmen oder noch die 3 nächsten Stufen (jeweils 5 m) weiter im Bach hinab, dann weglos links hinauf, bis man auf den Pfad nach oben stößt.

**Koordinaten:**

Canyon Start [45.9677 5.6234](#)

Canyon Ende [45.9668 5.6180](#)

Parkplatz Zustieg und Ausstieg [45.9676 5.6234](#)

## Begehungen:

2026-02-07 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Trou de la Marmite Fait à partir de de la grande cascade Déviation avec mousqueton double action tout rouillé à changer à l'occasion et un peu haut pour petit gabarit Tronc au niveau du trou de la marmite bien sympa pour coincée une corde (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2185/observations.html>)

2024-07-04 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Trou de la Marmite RAS. Un canyon sec. La premier rappel n'est pas équipé. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2185/observations.html>)

2023-03-09 | System User | ⭐ |📖|📌| |

Info: Teile der Canyonbeschreibung wurden automatisiert übernommen. Konkret die Felder Weblinks, Koordinaten, Rating, Länge des Canyon, Einfachseil Mindestens von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2185>

2023-03-09 | System User | ⭐⭐ |📖|📌| |

Daten importiert von <https://canyon.carto.net/cwiki/bin/view/Canyons/TroudeLaMarmiteCanyon.html>