

# Riou de la Bollène

Riou de la Bollène, La Bollène

<b>Angelegt:</b> 2023-03-09 20:55:20	<b>Update:</b> 2025-08-01 20:37:43	<b>Druck:</b> 2026-05-01 04:05:39
<b>Land:</b> France <b>Region:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur <b>Subregion:</b> Alpes-Maritimes <b>Ort:</b> La Bollène Vésubie		
<b>Schwierigkeit:</b> Nicht so schwierig	<b>Grad:</b> v3 a3 II	<b>Gesamtzeit:</b> 3h30
<b>Zustiegszeit:</b> 10min	<b>Begehungszeit:</b> 3h	<b>Rückwegszeit:</b> 20min
<b>Einstiegshöhe:</b> 770m	<b>Ausstiegshöhe:</b> 550m	<b>Höhendifferenz:</b> 220m
<b>Canyonstrecke:</b> 2000m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 20m	<b>Anzahl Abseiler:</b> 11
<b>Transport:</b> Auto benötigt	<b>Gestein:</b>	<b>Einzugsgebiet:</b> 10.00km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b> Juni - September	<b>Ausrichtung:</b> West	<b>Beste Zeit:</b>
<b>Bewertung:</b> ★ 3.8 (10)	<b>Beschreibung:</b> ★ 2.5 (8)	<b>Verankerung:</b> ★ 3 (7)
<b>Besonderheiten:</b>		
<b>Ausrüstung:</b> Seile: 2x 20m		
<b>Charakteristik:</b> Abwechslungsreiche Waldschlucht mit Funpotential (viele Rutsch- und Sprungmöglichkeiten)		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Anfahrt:</b> Von Nizza auf der N 202 den Var ca. 29 km aufwärts bis Plan-du-Var. Kurz nach dieser Ortschaft rechts ab in das Tal der Vesubie. 19 km nach der Abzweigung durchfährt man Lantosque. Etwa 1,5 km weiter stellt man das untere Fahrzeug auf den Picnicplatz La Dorgane. Wem hier die Einbruchgefahr hinsichtlich des Autos zu groß erscheint, kann es etwa 200 m weiter an der Straßenabzweigung nach la Bollène bei einem bewohnten Haus abstellen. Mit dem anderen Fahrzeug bei der besagten Straßenverzweigung rechts auf die D 70, hinauf in die Ortschaft Bollène und durch diese hindurch. Die Straße zieht in der Folge über der Schlucht dahin. Man durchfährt ein Tunnel und bei der nächsten scharfen Linkskurve an der Hangkante findet sich Platz für das zweite Fahrzeug (835 m ü.NN), sofern man nicht zu spät aus den Federn gekommen ist.		
<b>Zustieg:</b> Vom Parkplatz auf breitem Fußweg hinunter zur Brücke über die Bollène.		
<b>Tour:</b> Waldschlucht mit rutschigen Fels und mehreren Sprung- und Rutschmöglichkeiten. Teilweise Massenansturm, vor allem auch durch Kommerzielle; große Rutsche besser nicht von oben, sondern aus Seil heraus wegen mangelnder Steuerungsmöglichkeit; lange Rutsche im Anschluss problemlos (aber im Liegen!). Hier auch von links Sprung aus der senkrechten Wand heraus möglich. Es wird gebeten, die Wasserableitung unberührt zu lassen.		
<b>Rückweg:</b> Nach dem letzten etwas größeren Gumpen auf dem Fußweg am rechten Ufer abwärts, später dann auf einer Brücke ans linke Ufer und hinaus zum Picknick-Platz La Dorgane. Es wird Wert darauf gelegt, nicht zur Ortschaft Bollène hinaufzusteigen.		
<b>Koordinaten:</b> Canyon Start <a href="#">43.9824 7.3439</a> Canyon Ende <a href="#">43.9873 7.3314</a> Parkplatz Zustieg <a href="#">43.9827 7.3410</a> Parkplatz Ausstieg <a href="#">43.9852 7.3203</a>		

## Begehungen:

2026-04-28 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon La Bollène Debit correct le tob de 16m passe, le tob éjectable de 20m passe, ça saute partout super fun (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2228/observations.html>)

2025-10-17 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon La Bollène Ras avec oliv afterwork Dc - ambiance automnale (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2228/observations.html>)

2025-10-01 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon La Bollène RAS (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2228/observations.html>)

2025-09-25 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon La Bollène Dc- mais reste très ludique, tous les sauts et tob passent.. Attention très glissant. Équipement ok (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2228/observations.html>)

2025-09-21 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon La Bollène Niveau d'eau plus bas que d'habitude, mais les sauts restent praticables.Vasques claires jusqu'au captage du canal ; ensuite, certaines sont recouvertes de feuilles mais aucune n'est croupie.Parcours globalement assez glissant.Eau froide mais supportable : les gants sont les bienvenus.Équipement : RAS. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2228/observations.html>)

2025-09-15 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon La Bollène Tout passe le débit est correct mais très très tranquiiiille je ne l'avais pas faite depuis un moment la dernière cascade qui était 2 cascades de mémoire avant est éboulée et oblige un rappel mais j'ai dû rater pas mal d'épisodes lol (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2228/observations.html>)

2025-09-14 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon La Bollène DC-. Eau froide mais encore supportable.Tout les sauts passent. Certains passages sont glissants mais on ne peut pas dire que le canyon en entier l'est. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2228/observations.html>)

2025-09-10 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon La Bollène DC-, RAS, ça saute ! + D'infos Nico 0618522515 (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2228/observations.html>)

2025-09-10 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon La Bollène DC- (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2228/observations.html>)

2025-09-09 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon La Bollène (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2228/observations.html>)

2025-09-07 | Andreas B |★★★★★|📖★★★★|📌★★★★|🌊 Normal |👍 Begangen

Super Sprünge und Rutschen. Bis gegen Ende war alles ohne Seil machbar. Bei den höheren Sprüngen, gerade gegen Ende sollte man gut auf die Eintauche Technik achten, da das Wasser teilweise nicht so tief ist wie es scheint. Z.B der wo man einen kleinen Gumpen links umgeht und links in den nächsten aus ca. 6-8m springt. musste Stelle Nr. 4 gewesen sein. Sehr zu empfehlen der Canyon. Wir sind zu sechst mit zwei Kindern in 2:50 durch gegangen wenn man das meiste springt / rutscht

2025-09-03 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon La Bollène Tout passe sauf dernier rappel (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2228/observations.html>)