

# Lizerne de la Mare

Lizerne

Angelegt: 2024-06-05 23:17:29	Update: 2025-11-03 08:45:45	Druck: 2026-01-31 09:01:05
Land: Schweiz / Switzerland    Region: Kanton Wallis / Canton du Valais    Subregion: Bezirk Conthey    Ort: Conthey		
Schwierigkeit: Nicht so schwierig	Grad: v3 a3 III	Gesamtzeit: 3h45
Zustiegszeit: 1h30	Begehungszeit: 2h	Rückwegszeit: 15min
Einstiegshöhe: 2030m	Ausstiegshöhe: 1780m	Höhendifferenz: 250m
Canyonstrecke: 600m	Höchste Abseilstelle: 30m	Anzahl Abseiler: 13
Transport: zu Fuß	Gestein: limestone	Einzugsgebiet: 2.00km²
Saison: Juli - Oktober	Ausrichtung: West	Beste Zeit: 10-16 Uhr
Bewertung: ★ 3 (3)	Beschreibung: ★ 1.5 (2)	Verankerung: ★ 1.5 (2)
<b>Besonderheiten:</b> Regenbach,		
<b>Ausrüstung:</b> Seile: 2x30m		
<b>Charakteristik:</b> Canyon in zwei Teilen, der erste ist ähnlich wie der in Flims, aber weniger interessant. Der zweite Teil ist etwas engagierter und eingeschnitten, aber nicht der schönste Kalkstein. (maschinell übersetzt)		
<b>Hydrologie:</b> Das meiste Wasser was man beim Parkplatz sieht, kommt von einer Quelle, der Bach selbst trägt eigentlich kaum was.		
<b>Anfahrt:</b>		
<b>Zustieg:</b> Cooler Wanderweg hoch durch Poteu du bois.		
<b>Tour:</b> Die Schlucht hat 2 Abschnitte, mit einer Laufpassage dazwischen.  Oben offener mit schön Geschliffenen Wasserfälle, und ein toller Einschnitt mit kantigerem Stein.		
<b>Rückweg:</b>		
<b>Koordinaten:</b> Canyon Start <a href="#">46.2984 7.2655</a> Parkplatz Zustieg <a href="#">46.2935 7.2395</a>		
<b>Begehungen:</b>		
2025-11-01   Tom Guibert   ★★ ★   📖 ★   ⚓ ★   🌊 Normal   🍷 Begangen Schnee im oberen Teil. Mehrere Punkte fehlen, ersetzt. (maschinell übersetzt)		
2023-03-09   System User   ★★ ★   📖   ⚓     Daten importiert von <a href="https://ropewiki.com/Lizerne_de_la_Mare">https://ropewiki.com/Lizerne_de_la_Mare</a>		
2021-10-08   Bubtore   ★★ ★   📖 ★ ★   ⚓ ★ ★   🌊 Niedrig   🍷 Begangen Hat mir ganz ok gefallen, wäre sicher cool das mal direkt nach dem Regen zu machen.		

Erstbegehung: 09.10.2021 durch Timo, Reto