Lizerne de la Mare

Lizerne

Angelegt: 2024-06-05 23:17:29	**Update:** 2025-11-03 08:45:45	**Druck:** 2026-10-30 07:10:44
Land: Schweiz / Switzerland **Region:** Kanton Wallis / Canton du Valais **Subregion:** Bezirk Conthey **Ort:** Conthey		
Schwierigkeit: Nicht so schwierig	**Grad:** v3 a3 III	**Gesamtzeit:** 3h45
Zustiegszeit: 1h30	**Begehungszeit:** 2h	**Rückwegszeit:** 15min
Einstiegshöhe: 2030m	**Ausstiegshöhe:** 1780m	**Höhendifferenz:** 250m
Canyonstrecke: 600m	**Höchste Abseilstelle:** 30m	**Anzahl Abseiler:** 13
Transport: zu Fuß	**Gestein:** limestone	**Einzugsgebiet:** 2.00km²
Saison: Juli - Oktober	**Ausrichtung:** West	**Beste Zeit:** 10-16 Uhr
Bewertung: ☆ 3 (3)	**Beschreibung:** ★ 1.5 (2)	**Verankerung:** ★ 1.5 (2)

Besonderheiten:
Regenbach,

Ausrüstung:
Seile: 2x30m

Charakteristik:
Canyon in zwei Teilen, der erste ist ähnlich wie der in Flims, aber weniger interessant. Der zweite Teil ist etwas engagierter und eingeschnitten, aber nicht der schönste Kalkstein. (maschinell übersetzt)

Hydrologie:
Das meiste Wasser was man beim Parkplatz sieht, kommt von einer Quelle, der Bach selbst trägt eigentlich kaum was.

Anfahrt:

Zustieg:
Cooler Wanderweg hoch durch Poteu du bois.

Tour:
Die Schlucht hat 2 Abschnitte, mit einer Laufpassage dazwischen.

Oben offener mit schön Geschliffenen Wasserfälle, und ein toller Einschnitt mit kantigerem Stein.

Rückweg:

Koordinaten:
Canyon Start 46.2984 7.2655
Parkplatz Zustieg 46.2935 7.2395

Begehungen:

2025-11-01 | Tom Guibert | ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ |⚓ ★ | Normal | Begangen
Schnee im oberen Teil. Mehrere Punkte fehlen, ersetzt. (maschinell übersetzt)

2023-03-09 | System User | ☆ ☆ ☆ |🕮 |⚓ | |
Daten importiert von https://ropewiki.com/Lizerne_de_la_Mare

2021-10-08 | Bubtore | ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ ★ |⚓ ★ ★ | Niedrig | Begangen
Hat mir ganz ok gefallen, wäre sicher cool das mal direkt nach dem Regen zu machen.

Erstbegehung: 09.10.2021 durch Timo, Reto