

# Flem I - III

Flem

<b>Angelegt:</b> 2023-03-09 20:52:24	<b>Update:</b> 2025-11-16 19:49:57	<b>Druck:</b> 2026-05-01 08:05:35
<b>Land:</b> Schweiz / Switzerland <b>Region:</b> Kanton Graubünden <b>Subregion:</b> Region Imboden <b>Ort:</b> Flims		
<b>Schwierigkeit:</b> Schwierig	<b>Grad:</b> v4 a5 IV	<b>Gesamtzeit:</b> 3h55
<b>Zustiegszeit:</b> 35min	<b>Begehungszeit:</b> 3h	<b>Rückwegszeit:</b> 20min
<b>Einstiegshöhe:</b> 1830m	<b>Ausstiegshöhe:</b> 1570m	<b>Höhendifferenz:</b> 260m
<b>Canyonstrecke:</b> 1000m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 25m	<b>Anzahl Abseiler:</b> 30
<b>Transport:</b> Seilbahn	<b>Gestein:</b> dolomite	<b>Einzugsgebiet:</b> 18.00km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b> Oktober - November	<b>Ausrichtung:</b> Süd	<b>Beste Zeit:</b> 10-16 Uhr
<b>Bewertung:</b> ★ 4.7 (9)	<b>Beschreibung:</b> ★ 1.6 (5)	<b>Verankerung:</b> ★ 2.3 (8)
<b>Besonderheiten:</b> Gletscher im Einzugsgebiet, Staudamm, Wasserfassung,		
<b>Ausrüstung:</b> Seile: 2x 30m		
<b>Charakteristik:</b> Ausgeschliffener, kleingliedriger und wasserreicher Gletscherbach mit sehr schönen Felsformationen		
<b>Hydrologie:</b> Online Wassermessung von flimselectric beachten.  !!! ACHTUNG: Stand 2025 ist die Restwassermenge von Flimselectric möglicherweise inkorrekt! Laut deren Angaben müsste sich die Wassermenge im Laufe unserer Tour um mind. den Faktor 5 verändert haben, wir haben aber keine relevanten Änderungen der Wassermenge während unserer Tour beobachtet !!!  Richtwerte:  < 80l/sec: OK  80l/sec - 200l/sec = mittlerer Wasserstand  200l/sec - 350l/sec: hoher Wasserstand - gefährlich!  > 350l/sec: Akute Lebensgefahr!  Notabschaltungen der Turbine sind jederzeit möglich. Begeher sollten auch markant mehr Wasser händeln können.		
<b>Anfahrt:</b> Mit der Seilbahn FlemXpress vom Flims bis Startgels fahren. Alternativ mit dem Bus zur Alp Nagens und zur Flem hinunterlaufen.		
<b>Zustieg:</b> Zustieg Sommer: Von der Seilbahnstation Startgels direkt den Wanderweg am Bach entlang bis zu Punt Desch nehmen (mehrere Brücken über Flem). Auf etwa 1830m Höhe eröffnet sich uns der Einstieg in das hier noch offene Bachbett.  Zustieg Winter: Von der Seilbahnstation Startgels am Rand der Skipiste nach oben bis Punt Desch. Punt Desch ist die Flembrücke zwischen Abschnitt I und II. (Einstieg Flem II in die große Gumppe 20m unterhalb der Brücke von der rechten Seite, im Winter ggf. direkt an der Brücke flussaufwärts reinseilen, der Haken kommt nach dem 1m Sprung orog. links)		

**Tour:**

Schnell kommen wir zum Beginn der kleingliedrigen und nicht sehr tiefen Einschluchtung. Wir klettern und klemmen in ausgeschliffener Steinstruktur abwärts, unterbrochen von einigen kleineren Abseilern und Schwimmstrecken. Auch ein Zwangssiphon erwartet uns. Unter einigen Felsbögen müssen wir durchkriechen. Dann öffnet sich der enge Ganng und wir kommen zur Punt Desch, wo wir entweder aussteigen oder die Begehung des zweiten Abschnitts anschließen können.

**Rückweg:**

Sofern wir bei der Brücke aussteigen, orientieren wir uns auf unseren Anmarschweg in Richtung Seilbahnstation Startgels und fahren hinunter zum Parkplatz bei der Talstation.

**Koordinaten:**

Canyon Start [46.8653 9.2524](#)

Canyon Ende [46.8566 9.2502](#)

Canyon Ein/Ausstieg mittendrin [46.8628 9.2529](#)

## Begehungen:

2025-10-19 | System User | |📖|📍|🌊 Hoch |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Flem Dernier jour de fonctionnement du téléphérique avant l'hiver. Prix exorbitants : 60 francs suisses pour l'aller-retour à Startgels depuis Flims. Au moins, le téléphérique semble fonctionner correctement maintenant. Les relevés du débit résiduel à la prise d'eau du Segnes semblent erronés ; pendant notre randonnée, il a fluctué entre 200 et 60 litres par seconde, sans que nous ayons constaté de changement dans le canyon. Une belle excursion avec un niveau d'eau sportive. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22626/observations.html>)

2025-10-19 | Christian Balla |★★★★★|📖☆☆|📍★★|🌊 Normal |👍 Begangen

Einer der schönsten Canyons die es wohl gibt. Perfekte Wassermenge in Flem I und Felm II, bei Flem III wurde es sportlich. Wetterbedingungen waren perfekt. Mehrere Gruppen waren unterwegs. Wir haben die letzte Gelegenheit der Saison genutzt um mit FlemExpress bis Startgels zu fahren, von Startgels später auch wieder zurück nach Flims. Restwassermenge von Flimselectric schein inkorrekt zu sein. Laut deren Angaben müsste sich die Wassermenge im Laufe unserer Tour um mind. den Faktor 5 verändert haben, wir haben aber keine relevanten Änderungen der Wassermenge während unserer Tour beobachtet.

2025-10-18 | System User | |📖|📍| |

Automatisch importiert von Schlucht.ch für Canyon Flem, Wasserstand: "Mittel" Verankerungen: "Ok" (Quelle: <https://schlucht.ch/schluchten-der-schweiz-liste/1220-flem>)

2025-10-18 | Patrik Bartel |★★★★★|📖|📍★| |👍 Begangen

Sonnig war es.

2025-10-17 | Joey CIA |★★★★★|📖|📍★★|🌊 Normal |👍 Begangen

Tip top, klares türkisfarbiges Wasser, Sonne Pur. Wasserstand Normal+. Viele coole Jumps, Naturbrücken. Haken i.o

2025-10-17 | Christoph Cramer |★★★★★|📖☆☆|📍★★|🌊 Normal |👍 Begangen

Mit dem Bus nach Nagens und von da 1h zustieg. Wenige rutschige Stellen, Wasserstand durchgehend gut handhabbar. Stände alle OK. Im unteren Teil einiges an Holz. Abstieg zu Fuß in 1h10 bis Flims.

2025-10-12 | System User | |📖|📍|🌊 Hoch |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Flem Did only 1+2 for swiss TV. The measurement of Flimselectric is not correct and shouldnt be taken for decisions (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22626/observations.html>)

2025-10-12 | Alex Arnold | |📖|📍|🌊 Hoch |👍 Begangen

1+2 gemacht mit sportlichem Flow. Flimselectric Messung kann nicht stimmen.

2025-09-18 | System User | |📖|📍|🌊 Hoch |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Flem Fait après Segnes, conditions exceptionnelles, superbe! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22626/observations.html>)

2024-11-02 | System User | |📖|📍| |

Automatisch importiert von Schlucht.ch für Canyon Flem, Wasserstand: "mittlerer Wasserstand" Verankerungen: "gut (INOX), lediglich im FLEM 3 fehlt an der Deviation um den Siphon herum der 3.Haken (Bolzen ist noch da und Gewinde sieht unbeschädigt aus) - man kommt jedoch trotzdem sicher runter." Haben im Zuge der Fortbildung der Fachspezialisten Canyoning der Alpinen Rettung Schweiz FLEM 1-3 gemacht. Klares Wasser, Sonnenschein von 10.30 bis 14 Uhr in der Schlucht. FLEM 1 & 2 nahezu frei von Holz. FLEM 3 mit viel Holz. Am letzten Wasserfall von FLEM 3 kein Haken auffindbar, sind links zur neuen Station der Gondel ausgestiegen. (Quelle: <https://schlucht.ch/schluchten-der-schweiz-liste/1220-flem>)

2024-11-01 | System User | |📖|📍| |

Automatisch importiert von Schlucht.ch für Canyon Flem, Wasserstand: "Ca 250 l" Verankerungen: "I.O" Wunderschön (Quelle: <https://schlucht.ch/schluchten-der-schweiz-liste/1220-flem>)

2023-12-15 | System User | |📖|📍|🌊 Normal |👎 Nicht begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Flem 1.2m de neige au départ c'était un peu optimiste pour aller faire du canyon dans les parties amonts de Flem. Flem IV et V ça allait encore, puis avec ces

**Abschnitte:**

Flem I - III, v4 a5 IV, 35min+3h+20min

Flem IV - V, v3 a5 III, 5min+2h+35min