Trou de Jeannette

Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.
Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter *Begehungen -> +Neue Begehung* eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.

Angelegt: 2025-10-13 11:04:43	**Update:** 2026-08-24 11:12:01	**Druck:** 2026-11-04 05:11:27
Land: France **Region:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Subregion:** Bouches-du-Rhône **Ort:** La Ciotat		
Schwierigkeit: Schwierig	**Grad:** v5 a2 IV	**Gesamtzeit:** 3h5
Zustiegszeit: 20min	**Begehungszeit:** 1h30	**Rückwegszeit:** 1h15
Einstiegshöhe: 70m	**Ausstiegshöhe:** 5m	**Höhendifferenz:** 65m
Canyonstrecke: m	**Höchste Abseilstelle:** 45m	**Anzahl Abseiler:**
Transport: zu Fuß	**Gestein:**	**Einzugsgebiet:** km²
Saison:	**Ausrichtung:**	**Beste Zeit:**
Bewertung: ☆ 0 ()	**Beschreibung:** ★ 0 ()	**Verankerung:** ★ 0 ()

Besonderheiten:

Ausrüstung:
Seile: 2x 45m

Charakteristik:
Abseiler zum Meer

Hydrologie:
Meistens trocken.
Das ganze Jahr über möglich. Tage mit starkem Wind vermeiden.

Anfahrt:
Von La Ciotat aus nehmen Sie den Chemin de Notre Dame und parken in einer Kurve 300 m vor der Endstation neben einem kleinen Holztor. Achtung: Nach der Wohnanlage La Garde ist die Straße für den Verkehr gesperrt, außer für Anwohner.
Genauere Wegbeschreibung: Von der Autobahn aus fahren Sie hinunter nach La Ciotat und biegen dann links ab in Richtung „Route des Crêtes" (D 141). Nehmen Sie dann nicht die Route des Crêtes auf der rechten Seite, sondern fahren Sie geradeaus weiter auf der Avenue Jean Graille, die später in die Avenue François Billoux übergeht. Biegen Sie links ab und fahren Sie die Avenue Marc Sangnier hinunter. Unten biegen Sie rechts in die Avenue du Cardinal Maurin ein. Dann biegen Sie rechts in den Chemin Notre Dame de la Garde ein. Folgen Sie schließlich den oben genannten Wegbeschreibungen.

Zustieg:
Nach einem 5-minütigen Fußmarsch durch das Gestrüpp des Flussbettes erreicht man die letzte Schlucht.

Tour:
3 aufeinanderfolgende Abseilstellen: Die erste endet in einem flachen Wasserbecken (leicht zu umgehen, wenn man nicht nass werden möchte). Die zweite (pendelartig, starke Reibung) endet auf einem sehr rutschigen Felsvorsprung, man muss sich schwingen, um den Standplatz zu erreichen. Der dritte führt entweder ins Meer oder 3 Meter vor dem Meer gibt es einen Felsvorsprung auf der rechten Seite (kleine Querung, um ihn zu erreichen), der ein Bad verhindert (in einer Vertiefung findet man einen Punkt, an dem man den anderen eine Sicherung geben kann). Von diesem (ziemlich breiten) Felsvorsprung aus gelangt man 25 Meter weiter zu einem letzten Punkt für eine 4 Meter lange Abseilstrecke, die direkt am Wasser endet.

Ausrüstung für Doppelpunkt.
Sehr anspruchsvolle Schlucht, nach dem ersten Abseilen gibt es kein Zurück mehr, sonst muss man in ziemlich brüchigem Fels klettern.
DIESE ABSTIEG NUR BEI GUTEN WETTERBEDINGUNGEN UNTERNEHMEN.

- Es ist sehr interessant, diese Tour mit den drei letzten Wasserfällen des Trou souffleur auf dem Rückweg zu verbinden (dazu kommt eine gute Stunde).
- Vermeiden Sie unbedingt windige Tage, da die Überquerung auf dem Rückweg sehr gefährlich wäre (wegen der Wellen).
- Nehmen Sie Seilstücke mit, um gegebenenfalls die Überquerung auf dem Rückweg für Personen zu sichern, die sich beim Klettern nicht so sicher fühlen.
- Ein Sprung (+10 m) ins Meer ist vom Fuß der zweiten Abseilstelle aus sicherlich möglich (nicht getestet), wenn keine Wellen sind.
- Vergessen Sie Ihre Kamera nicht.
- Unterschätzen Sie die Schwierigkeit dieser Route nicht.
Kleiner Canyon für selbstständige Personen.
- Nur bei gutem Wetter begehen.

Rückweg:

Koordinaten:
Canyon Start 43.1692 5.5853

Begehungen:

2026-10-15 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Jeannette Bien balancer sur le 2ieme le relais pour attraper les cordes fixes en place. Mousqueton en place pour empêcher la corde de tomber dans l eau ppur le dernier rappel. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21140/observations.html)

2026-10-12 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Jeannette (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21140/observations.html)

2026-04-26 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Jeannette Super parcours, retour par le trou Souffleur.Apparemment des personnes sont passées avec une poulie inadaptée ou directement avec des mousquetons sur le câble de la tyrolienne. C'est devenu du fil barbelé. Ce parcours est aménagé et entretenu par des guides, dommage que certains ne respectent pas le matériel en place (et les prochains qui y passeront) (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21140/observations.html)

2026-04-04 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Jeannette Parcourt varié, beaucoup de mains courantes. Attention ne pas faire lorsqu'il y a des vagues.Descente du trou , on contourne l'intérieur par une corniche pour descendre sur une dalle rocheuse à fleurs d'eau, la chaine qui permet cette descente est rouillé mais un des points est solide. si il y a un peu des vagues il est possible de descendre plus loin et moins bas. Même chose pour le retour après la tyrolienne sur le gros relais (il n est pas rouillé lui). (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21140/observations.html)

2026-03-21 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👎 Nicht begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Jeannette Attention il n y a plus depuis quelques années de cordes main courante pour le retour. Notion escalade nécessaire surtout niveau du passage de Pirates. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21140/observations.html)

2026-03-17 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Jeannette (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21140/observations.html)

2025-11-11 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Jeannette La chaîne du rappel en bout de vire de Jeannette est très corrodée. RAS sinon.Le retour du Souffleur a été rééquipé (comme la partie précédente, avec des broches inox scellées) et légèrement retracé : plus besoin de faire de rappels sur la partie après la tyrolienne. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21140/observations.html)

2025-11-11 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Jeannette La chaîne du rappel en bout de vire de Jeannette est complètement corrodée. RAS sinon.Le retour du Souffleur a été rééquipé (comme la partie précédente, avec des broches inox scellées) et légèrement retracé : plus besoin de faire de rappels sur la partie après la tyrolienne. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21140/observations.html)

2025-10-18 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Jeannette (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21140/observations.html)

2025-10-15 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Jeannette Fait avec max (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21140/observations.html)

2025-10-15 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Jeannette (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21140/observations.html)

2025-10-12 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Jeannette (Quelle: https://www.descente-