Ponale

Angelegt: 2023-03-09 20:53:34	**Update:** 2026-08-17 13:39:49	**Druck:** 2026-10-30 06:10:27
Land: Italia / Italy **Region:** Trentino-Alto Adige **Subregion:** Trento / Provincia autonoma di Trento **Ort:** Riva del Garda		
Schwierigkeit: Etwas schwierig	**Grad:** v4 a3 III	**Gesamtzeit:** 4h
Zustiegszeit: 30min	**Begehungszeit:** 2h30	**Rückwegszeit:** 1h
Einstiegshöhe: 250m	**Ausstiegshöhe:** 100m	**Höhendifferenz:** 150m
Canyonstrecke: 500m	**Höchste Abseilstelle:** 25m	**Anzahl Abseiler:** 9
Transport: zu Fuß	**Gestein:**	**Einzugsgebiet:** 128.00km²
Saison:	**Ausrichtung:** Ost	**Beste Zeit:**
Bewertung: ☆ 3.5 (11)	**Beschreibung:** ★ 2.8 (8)	**Verankerung:** ★ 2.6 (9)

Besonderheiten:

Ausrüstung:
Seile: 2x30m

Charakteristik:
Abseilcanyon in attraktivem Ambiente

Hydrologie:

Anfahrt:
Von Riva del Garda auf der SS 240 in Richtung Ledrosee. Etwa 350 m nach Ende der langen Tunnelstrecke links abbiegen über die Brücke (darunter der T. Ponale) in Richtung Pregasina. Etwa 300 m nach der Brücke und rund 100 m vor dem Tunnel findet sich links der Straße eine größere Parkbucht. Hier Auto abstellen.

Zustieg:
50 m weiter in Richtung Tunnel zweigt links eine Piste ab, der wir hoch über dem Ponale abwärts folgen. Wir kommen auf einen gepflasterten Weg, der nun steiler abwärts zieht, bis wir auf eine schmale Teerstraße stoßen, die heute vorwiegend als Radweg benutzt wird. Auf dem Sträßchen links haltend kommen wir zu einer Brücke hoch über dem Ponale. Man kann nun direkt von der Brücke in den Bach abseilen (ca. 55 m) oder (einfacher) mit Seilhilfe das abgesperrte Eisentor am Nordende der Brücke überwinden und auf dem anschließenden Weg in den Bachgrund gelangen (wenige Meter vor einer alten Wasserableitung hinunter in's Bachbett).

Tour:
Neben Abseilern sind auch Rutschen und Sprünge geboten. Überwältigend die Schlusspassage mit dem Hinausschwimmen in den See unter einer gewaltigen Felsbrücke. Da etwas oberhalb des Zustiegs eine Abwasseranlage das hoffentlich gut gereinigte Abwasser einleitet, ist der Untergrund meist glitschig und man sollte für die Begehung eine Zeit nach starken Niederschlägen wählen.

Rückweg:
Nach dem letzten Wasserfall durch das Felsentor links haltend in den See hinausschwimmend erreicht man nach etwa 30 m eine kleine gemauerte Plattform. Über diese stoßen wir auf die Reste eines Pfades, der zuerst über den Felsbogen auf einen teilweise noch gepflasterten Weg stößt, der uns hinaufführt zu dem Teersträßchen und dann weiter, den Zustiegsweg nun wieder hinauf, zum Auto.

Koordinaten:
Canyon Start 45.8620 10.8283
Canyon Ende 45.8613 10.8326
Parkplatz Zustieg 45.8638 10.8195
Parkplatz Ausstieg 45.8609 10.8326

Begehungen:

2026-10-05 | Puiz | ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ | 🕮 ★ ★ ★ | ⚓ ★ ★ ★ | Niedrig | 👍 Begangen
Nette Schlucht, gerade das Ende im See ist großartig. Parken gestaltet sich unten eher schwierig, evtl. Findet man etwas am alten Hotel

---

2026-09-25 | Rok | ☆ ☆ ☆ | 🕮 ★ ★ ★ | ⚓ ★ ★ ★ | Niedrig | 👍 Begangen
Alles ok. Das Beste ist sicher der letzte Wasserfall mit abschließender Schwimmtour im Gardasee. Sprung von der Brücke beim Ausstieg möglich.

2026-08-08 | Massimo Loriato | ☆ ☆ ☆ ½ | 🕮 ★ ★ | ⚓ ★ ★ | Normal | 👍 Begangen
AIC-Treffen 2026 Der Ablauf verlief reibungslos und alle Verankerungspunkte waren in Ordnung. Wir begannen den Abseilvorgang von der Brücke aus und fuhren vom See zurück, nachdem wir einen Parkplatz in einer der wenigen Lücken an der Tunnelwand direkt hinter der Schlucht in Richtung Limone gefunden hatten. Wunderschöne und einzigartige Umgebung und Seillängen, herrlicher Abschluss im See. (maschinell übersetzt)

2026-06-01 | Sascha Schäfer | ☆ ☆ ☆ | 🕮 | ⚓ ★ ★ ★ | Niedrig | 👍 Begangen
Naja,der letzte Abseiler in See bringt den 3ten Stern, Oben immer wieder müll im bach. Sonst alles ok

---

2026-05-01 | Ba | ☆ ☆ ☆ ☆ | 🕮 ★ ★ ★ | ⚓ ★ | Normal | 👍 Begangen
Alles ok, cooler Canyon. (maschinell übersetzt)

2026-03-14 | Canyon1 | ☆ ☆ ☆ | 🕮 ★ ★ ★ | ⚓ ★ ★ ★ | Normal | 👍 Begangen
Kurz und schön. Ausgezeichnete Waffen (maschinell übersetzt)

2025-09-13 | Clarissa Linder | ☆ ☆ ☆ | 🕮 ★ ★ ★ | ⚓ ★ ★ ★ | Normal | 👍 Begangen
Alles ok.

2025-08-17 | Harald Gunz | ☆ ☆ ☆ | 🕮 ★ ★ ★ | ⚓ ★ ★ | Normal | 👍 Begangen
Einstieg über versperrtes Gatter problemlos. Zur Zeit glasklares, sauberes Wasser und erstaunlich griffig zum gehen. Alle Stände i.O. Meistens nagelneu. Am Schlusswasserfall viel Touristen mit SUP oder Kajaks...

2025-07-24 | System User | | 🕮 | ⚓ | Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ponale Canyon fait après de grosses pluies. Beau, eau claire. Quelques déchets sur le parcours mais rien de gênant.Tout l'équipement en place est niquel. Juste le premier ressaut équipé directement sur un arbre. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22111/observations.html)

2024-08-06 | System User | | 🕮 | ⚓ | Hoch | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ponale Fait avec Pierre, Hervé et Tim. Passer dans l’actif remue bien. Beau cadre et beau final sur le lac. Remontée au pont pour sauter en sortant sur la gauche. Marche retour sympa. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22111/observations.html)

2024-06-15 | System User | | 🕮 | ⚓ | Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ponale (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22111/observations.html)

2023-09-16 | Susanne | ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ | 🕮 ★ ★ | ⚓ ★ ★ | Normal | 👍 Begangen
Abseilen von der Brücke ist Seilschutz wegen Brückenkante empfehlenswert. Überwiegend alte Kettenstände aber in Ordnung. Gumpen teilweise verkiest. Landschaftlich schöne Tour. Wasser sauber.

2023-03-09 | System User | ☆ ☆ ½ | 🕮 | ⚓ | |
Info: Teile der Canyonbeschreibung wurden automatisiert übernommen. Konkret die Felder Weblinks, Koordinaten, Rating, Länge des Canyon, Einfachseil Mindestens von https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22111

2023-03-09 | System User | ☆ ☆ ☆ | 🕮 | ⚓ | |
Daten importiert von https://canyon.carto.net/cwiki/bin/view/Canyons/PonaleCanyon.html