

# Lamay

Arrec du Lamay

**Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.**

Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter Begehungen -> +Neue Begehung eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.

**Angelegt:** 2024-06-05 22:35:49    **Update:** 2025-06-27 21:57:38    **Druck:** 2026-02-02 04:02:13

**Land:** France **Region:** Nouvelle-Aquitaine **Subregion:** Pyrénées-Atlantiques **Ort:** Aste-Béon

<b>Schwierigkeit:</b> Einfach	<b>Grad:</b> v2 a1 I	<b>Gesamtzeit:</b> 1h55
<b>Zustiegszeit:</b> 20min	<b>Begehungszeit:</b> 1h30	<b>Rückwegenzeit:</b> 5min
<b>Einstiegshöhe:</b> m	<b>Ausstiegshöhe:</b> m	<b>Höhendifferenz:</b>
<b>Canyonstrecke:</b> m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 17m	<b>Anzahl Abseiler:</b>
<b>Transport:</b>	<b>Gestein:</b>	<b>Einzugsgebiet:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Ausrichtung:</b>	<b>Beste Zeit:</b>
<b>Bewertung:</b> ★ 2 (1)	<b>Beschreibung:</b> ★ 0 ()	<b>Verankerung:</b> ★ 0 ()

**Besonderheiten:**

**Ausrüstung:**

**Charakteristik:**

Rohdaten Import von Ropewiki <https://ropewiki.com/Lamay>

**Hydrologie:**

**Anfahrt:**

**Zustieg:**

**Tour:**

**Rückweg:**

**Koordinaten:**

Canyon Start [43.0211 -0.4103](https://ropewiki.com/Lamay)

**Begehungen:**

2023-03-09 | System User | ★ ★ | 📄 | ⚓ | |

Daten importiert von <https://ropewiki.com/Lamay>