

# Lamay

Arrec du Lamay

**Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.**

Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter *Begehungen* -> +*Neue Begehung* eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.

**Angelegt:** 2024-06-05 22:35:49

**Update:** 2025-06-27 21:57:38

**Druck:** 2026-05-04 11:05:10

**Land:** France **Region:** Nouvelle-Aquitaine **Subregion:** Pyrénées-Atlantiques **Ort:** Aste-Béon

**Schwierigkeit:** Einfach

**Grad:** v2 a1 I

**Gesamtzeit:** 1h55

**Zustiegszeit:** 20min

**Begehungszeit:** 1h30

**Rückwegszeit:** 5min

**Einstiegshöhe:** m

**Ausstiegshöhe:** m

**Höhendifferenz:**

**Canyonstrecke:** m

**Höchste Abseilstelle:** 17m

**Anzahl Abseiler:**

**Transport:**

**Gestein:**

**Einzugsgebiet:** km<sup>2</sup>

**Saison:**

**Ausrichtung:**

**Beste Zeit:**

**Bewertung:** ★ 2 (1)

**Beschreibung:** ★ 0 ()

**Verankerung:** ★ 0 ()

**Besonderheiten:**

**Ausrüstung:**

**Charakteristik:**

Rohdaten Import von Ropewiki <https://ropewiki.com/Lamay>

**Hydrologie:**

**Anfahrt:**

**Zustieg:**

**Tour:**

**Rückweg:**

**Koordinaten:**

Canyon Start [43.0211 -0.4103](#)

**Begehungen:**

2023-03-09 | System User | ★ ★ | 📖 | 📍 | |

Daten importiert von <https://ropewiki.com/Lamay>