Sefi

Canyon de Sefi,Sefibach

Angelegt: 2023-11-20 21:11:36	**Update:** 2025-12-15 12:34:49	**Druck:** 2026-10-30 06:10:35
Land: Schweiz / Switzerland **Region:** Kanton Bern / Canton de Berne **Subregion:** Verwaltungskreis Interlaken-Oberhasli / Interlaken-Oberhasli administrative district **Ort:** Lauterbrunnen		
Schwierigkeit: Schwierig	**Grad:** v5 a4 IV	**Gesamtzeit:** 6h
Zustiegszeit: 2h	**Begehungszeit:** 3h	**Rückwegszeit:** 1h
Einstiegshöhe: 1766m	**Ausstiegshöhe:** 1446m	**Höhendifferenz:** 320m
Canyonstrecke: 670m	**Höchste Abseilstelle:** 35m	**Anzahl Abseiler:** 24
Transport: Seilbahn	**Gestein:** limestone	**Einzugsgebiet:** 9.00km²
Saison: August - November	**Ausrichtung:** Süd	**Beste Zeit:** 10-14 Uhr
Bewertung: ☆ 4.5 (7)	**Beschreibung:** ★ 1.5 (6)	**Verankerung:** ★ 2 (6)

Warnungen:
inaktiv: *Begehungsverbot Fischereiverordnung Bern Fall J* (jährlich 01.01. - 15.04.)
Dieser Gewässerabschnitt darf gemäss Fischereiverordnung des Kanton Bern nur vom 16.04.-31.12. begangen werden.

Besonderheiten:

Ausrüstung:
Seile: 2x40m

Charakteristik:
Sehr anspruchsvolle, aber beeindruckende Schlucht. Großteils tief eingeschnitten ohne Fluchtmöglichkeit. Abseiler meist direkt im Wasserstrahl (kann bei zu hohem Wasserstand gefährlich werden!).

Hydrologie:

Anfahrt:
Von Interlaken kommend vorbei an Lauterbrunnen bis zur Talstation der Schilthornbahn (Stechelberg). Hier am gebührenpflichtigen Parkplatz parken.

Zustieg:
Die Gondel von Stechelberg nach Gimmelwald nehmen (fährt alle 30min; CHF 12,80 für hin&retour - Stand 2025). Von dort den Schildern Richtung Rotstockhütte folgen. An einer Gabelung kurz vor dem Sefibach kommt man links weiter zum Ausstieg (Wasserstandskontrolle), rechts führt der Weg bergauf zum Einstieg (Beschilderung weiterhin Richtung Rotstockhütte). Auf ca. 1800hm (wenn sich der Wald lichtet) sieht man zum Sefibach hinunter. Ein schmaler Pfad führt hier entlang eines Zaunes hinab zum Bach.

Tour:
Die Tour startet mit ein paar kleineren Wasserfällen (<10m) in einem offenen Bachbett. Sollte hier schon zu viel Wasser sein, kann noch vor dem engen Hauptteil der Notausstieg gewählt werden.
Es folgt ein tief eingeschnittener Teil ohne Fluchtmöglichkeiten mit spektakulären Wasserfällen. Das Abseilen erfolgt meist direkt im Wasserstrahl.
Anschließend öffnet sich die Schlucht für ca. 100m - man folgt dem Bachbett bis zum letzten Abschnitt von 4 eingeschnittenen Wasserfällen.

Rückweg:
Ausstieg orogr. links - dem Weg retour zur Gondel folgen.

Koordinaten:
Canyon Start 46.5391 7.8465
Canyon Ende 46.5346 7.8511
Parkplatz Zustieg und Ausstieg 46.5561 7.9013

Begehungen:

2025-12-14 | Clarissa Linder | ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ ★ ★ |⚓ ★ | Normal | Begangen
Im oberen Teil viel Eis, ab dem eingeschnittenen Teil wenig. Die meisten Stände gut zugänglich. Grödel, Eispickel (v.a. für Zustieg!) und Bohrset notwendig. Wasserstandsbild anbei.

2025-11-16 | System User | |🕮 |⚓ | Normal | Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Sefi DC pour ce canyon Exceptionnel ! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22858/observations.html)

2025-11-10 | System User | |🕮 |⚓ | Normal | Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Sefi Attention à la glace dans la première partie.Canyon de rêve !Pour info, on a toujours pieds dans la vasque du "terrible" S (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22858/observations.html)

2025-11-09 | System User | |🕮 |⚓ | Normal | Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Sefi Belles cascades bien arrosées enfin un vrai canyon dans l'oberland ! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22858/observations.html)

2025-11-09 | System User | |🕮 |⚓ | Normal | Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Sefi Équipement ok Canyon incontournable ! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22858/observations.html)

2024-11-04 | Alexander de Tempe | ☆ ☆ ☆ ☆ ⯨ |🕮 ★ |⚓ ★ ★ | Normal | Begangen
Gute Verankerungen; die erste C8 nach dem 100m-Gang ist ein sehr schwer zu erreichender Bolzen, aber es gibt einen alternativen natürlichen Anker auf der rechten Seite. Foto: normaler Wasserstand am Anfang der Schlucht. (maschinell übersetzt)

2024-11-03 | System User | |🕮 |⚓ | |
Automatisch importiert von Schlucht.ch für Canyon Sefibach, Wasserstand: "Normal für Sefi" Verankerungen: "Ok" Top Bedingungen (Quelle: https://schlucht.ch/schluchten-der-schweiz-liste/1174-sefibach)

2024-11-03 | Bina | ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ |⚓ ★ ★ | Normal | Begangen
Für Sefi normaler Wasserstand. Tolle Schlucht. Derzeit super Bedingungen. Wir sind in Mürren gestartet und am Schluss bis zur Gondel Stechelberg hinunter gelaufen.

2024-11-02 | Flurin Lanz | ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ |⚓ ★ | Normal | Begangen
Schöner Alpiner Canyon. Alle pools sind mit Kies gefüllt. Wir sind ab Gimmelwald gestartet. Die meisten Abseilstellen sind in gutem Zustand. Sehr aquatisch. Die Abseiler führen durch Wasserfälle. 3 Personen rund 3.5 Stunden im canyon.

2024-10-30 | Nico Schneider | ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ |⚓ ★ | Normal | Begangen
Alle Haken noch in gutem Zustand.

2023-03-09 | System User | ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 |⚓ | |
Daten importiert von https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22858/Sefi.html

---

2022-10-16 | Bubtore | ☆ ☆ ☆ ☆ ⯨ |🕮 ★ ★ |⚓ ★ ★ | Hoch | Begangen
Was für eine krasse Schlucht, ein Abseiler nach dem anderen ist unglaublich.

Abschnitte:
Chilchbalm, v5 a4 III, 1h50+4h+1h10
Ahorni, v3 a3 III, 1h20+2h+1h5
Sefi, v5 a4 IV, 2h+3h+1h
Schiltbach, v5 a4 IV, 1h+5h+50min
Sefi-Lutschine, v4 a4 IV, 30min+2h+5min