

# Le Rec Grand

Canyon des Pradals, Rec Grand

<b>Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.</b> Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter <i>Begehungen</i> -> + <i>Neue Begehung</i> eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.		
<b>Angelegt:</b> 2023-03-09 20:52:53	<b>Update:</b> 2023-10-14 09:16:16	<b>Druck:</b> 2026-05-04 10:05:34
<b>Land:</b> France <b>Region:</b> Occitanie <b>Subregion:</b> Hérault <b>Ort:</b> Mons-la-trivalle		
<b>Schwierigkeit:</b> Nicht so schwierig	<b>Grad:</b> v3 a3 III	<b>Gesamtzeit:</b> 3h10
<b>Zustiegszeit:</b> 10min	<b>Begehungszeit:</b> 2h	<b>Rückwegszeit:</b> 1h
<b>Einstieghöhe:</b> 420m	<b>Ausstieghöhe:</b> 240m	<b>Höhendifferenz:</b> 180m
<b>Canyonstrecke:</b> 2400m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 20m	<b>Anzahl Abseiler:</b>
<b>Transport:</b>	<b>Gestein:</b>	<b>Einzugsgebiet:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Ausrichtung:</b> Süd	<b>Beste Zeit:</b>
<b>Bewertung:</b> ★ 3 (1)	<b>Beschreibung:</b> ★ 0 ()	<b>Verankerung:</b> ★ 0 ()
<b>Besonderheiten:</b>		
<b>Ausrüstung:</b> Seile: 2x 20m		
<b>Charakteristik:</b> Anfängercanyon mit Funpotential		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Anfahrt:</b>		
<b>Zustieg:</b> * <a href="https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588">https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588</a>		
<b>Tour:</b> Siehe Fotos und Videos		
<b>Rückweg:</b> * <a href="https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588">https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588</a>		
<b>Koordinaten:</b> Canyon Start <a href="#">43.5851 2.9396</a> Canyon Ende <a href="#">43.5795 2.9414</a>		

## Begehungen:

2026-05-02 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-05-02 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Canyon parcouru intégralement. Beaucoup de marche... (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-05-01 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Équipements OK, très jolie canyon . (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-17 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Équipement ras (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-17 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand DC-Glissant Équipements RASParcouru en formation perfectionné CAF Grenoble Oisans (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-06 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand On as fait que la partie aquatique ludique (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-05 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Fait l'intégral. La sortie se fait désormais en suivant une piste en rive droite peu de temps après la dernière cascade, qui remonte jusqu'à un sentier plat (alt 220m environ) et qui rejoint le village des Horts. En faisant l'intégral il faut donc faire la navette avec la voiture aval au parking du village des Horts (marche retour 10-15 minutes). Un ébouli qui semble pas si vieux en rive gauche dans la dernière vasque. L'accès au relais rive droite de la dernière cascade est délicat car les anciens points (2 broches) ont été sciés, dommage car en laissant au moins 1 ça aurait fait un bon point intermédiaire pour la main courante... (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-04 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand RASLes cordes en fixé tire un peu la gueule.Si je repasse ça sera avec du rataillou (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-02-01 | System User | |📖|📌|🌊 Hoch |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand GDTout passe nickel dans la partie la partie express (on est sortie ici comme à chaque fois, partie la plus intéressante), on a tout pris dans l'actif.Idéal pour travailler l'eau vive et les sorties de vasques sans se faire peur dans la vasque de la grande cascade avant la sortie de l'express (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-02-01 | System User | |📖|📌|🌊 Hoch |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Génial avec ce débit et sans risques. Seule la vasque du tob sur corde à noeud brasse bien mais on sort assez facilement du mouvement. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-09-10 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-08-21 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand C'est mignon, on sent qu'il y a du potentiel mais il manquait d'eau pour vraiment en profiter. Mais ça coule, donc les vasques ne sont pas (encore)