# Trümmelbach I

Trümmelbach

| | | |
|---|---|---|
| **Angelegt:** 2023-11-20 21:11:44 | **Update:** 2025-09-06 20:49:54 | **Druck:** 2026-10-30 04:10:56 |
| **Land:** Schweiz / Switzerland **Region:** Kanton Bern / Canton de Berne **Subregion:** Verwaltungskreis Interlaken-Oberhasli / Interlaken-Oberhasli administrative district **Ort:** Lauterbrunnen | | |
| **Schwierigkeit:** Nicht so schwierig | **Grad:** v3 a2 III | **Gesamtzeit:** 3h10 |
| **Zustiegszeit:** 1h | **Begehungszeit:** 2h | **Rückwegszeit:** 10min |
| **Einstiegshöhe:** 2695m | **Ausstiegshöhe:** 2340m | **Höhendifferenz:** 355m |
| **Canyonstrecke:** 300m | **Höchste Abseilstelle:** 40m | **Anzahl Abseiler:** 9 |
| **Transport:** Seilbahn | **Gestein:** | **Einzugsgebiet:** 1.20km² |
| **Saison:** August - Oktober | **Ausrichtung:** West | **Beste Zeit:** |
| **Bewertung:** ☆ 3.6 (5) | **Beschreibung:** ★ 1.7 (4) | **Verankerung:** ★ 2 (4) |

**Warnungen:**
**inaktiv:** *Begehungsverbot Fischereiverordnung Bern Fall J* (jährlich 01.01. - 15.04.)
Dieser Gewässerabschnitt darf gemäss Fischereiverordnung des Kanton Bern nur vom 16.04.-31.12. begangen werden.

**Besonderheiten:**

**Ausrüstung:**
Seile: 2x 30m

**Charakteristik:**
2.5/4; 0/2 Smileys.
Trümmelbach I ist der Canyon mit dem höchsten Einstieg in der Schweiz. Schon das Panorama beim Aufstieg ist sehr beeindruckend. Der Canyon ist nicht besonders tief eingeschnitten, bietet aber grossartige Steinformationen und ist teilweise extrem schmal.

**Hydrologie:**

**Anfahrt:**
Auf der Autobahn A8 die Ausfahrt 25 (Wilderswil) nehmen und dann talaufwärts Richtung Lauterbrunnen fahren. Das Dorf durchqueren und kurz nach der Weissen Lütschine links in Richtung Altersheim abbiegen. Parken am Ende der Strasse bei einem Sportplatz oder im Parkhaus am Bahnhof Lauterbrunnen.

**Zustieg:**
Vom Parkplatz aus zum Bahnhof und den Zug bis zur Station Kleine Scheidegg und weiter mit dem Zug zum Eigergletscher. Seit Ende 2020 besteht die Möglichkeit, ab Grindelwald den Eiger-Express zu nehmen, der Sie in 15 Minuten direkt zur Eigergletscher-Station bringt. Von der Station Eigergletscher wandern Sie auf einem blau-weiss markierten Weg weiter hinauf, der anfangs entlang der Bahnlinie verläuft. Der Weg ist an einigen Stellen ausgesetzt, aber es gibt feste Handleinen, die Ihnen über die steilen Abschnitte helfen. Weiter geht es auf dem Pfad bis auf eine Höhe von 2680m, von wo aus man die Querung nach rechts durch das lockere Felsfeld zum Beginn der Schlucht beginnen kann.

**Tour:**
Der Canyon ist vor allem am Anfang eher ein Mini-Canyon, was Tiefe und Breite betrifft.

Das Wasser hat einen sehr schmalen und kleinen Schlitz in Richtung der ersten Abseilstellen gegraben. Nach den ersten Wasserfällen setzt sich der Canyon in sehr schön geschliffenem Felsen fort und wird immer tiefer. Es hat immer wieder teils steile abkletterstellen, dies stellt bei den enorm griffigen Felsen jedoch kein Problem dar. Der Canyon mit seiner schönen Aussicht und Umgebung ist ein großes Abenteuer. Am Ende geht es direkt vor dem Eisfeld weiter und es ist empfehlenswert, Trümmelbach II in die gleiche Tour einzubauen, da diese Kombination hervorragend funktioniert. Wenn Trümmelbach II angehängt werden soll, kann nach Umgehung des Schnee-/Eisfeldes in den gleichen Bach eingestiegen und einige schöne Abkletterstellen und Rutschen gemacht werden, bis man den Anfang des Trümmelbachs II erreicht.

Achtung: die Pättli auf den Harken fehlen gerne mal, auch wenn kurz vorher schonmal wer drinnen war. Besser mal ein paar Plättli und M10 Mutter+Scheiben in SS316 mitnehmen.

**Rückweg:**
Wenn man nur den Trümmelbach I macht, dann verlässt man den Weg beim Schnee-/Eisfeld nach rechts und traversiert zur Station Eigergletscher, die sich mehr oder weniger auf gleicher Höhe befindet. Wenn man Trümmelbach II hinzufügt, kann man entweder vom Ende der Schlucht zur Eigergletscherstation hinaufwandern oder zur Wengernalp hinunterwandern, um den nächsten Zug zu nehmen.

**Koordinaten:**
Canyon Start 46.5759 7.9861
Canyon Ende 46.5732 7.9787
Parkplatz Zustieg und Ausstieg 46.5975 7.9099
Parkplatz Zustieg und Ausstieg 46.6239 8.0211

**Begehungen:**

---

2026-09-26 | Alex Engelhardt | ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ |⚓ ★ | 〰 Niedrig | 👍 Begangen
Alles ok

---

2026-09-07 | System User | |🕮 |⚓ | |
Automatisch importiert von Schlucht.ch für Canyon Trümmelbach I, Wasserstand: "Tief-Mittel" Verankerungen: "Alle Top" Sehr lohnende Schlucht, schmale Stellen und hier und da Super cool eingeschnitten. Es hat Passagen die mit runterklettern bei höherem Wasserstand nicht angenehm sein könnten und es kein Haken hat zum Abseilen meistens 2-5m. Könnte man aber umgehen da die stellen kaum Tief sind und so aus der Schlucht schnell raus & wieder rein kommt. (Quelle: https://schlucht.ch/schluchten-der-schweiz-liste/1272-truemmelbach-i)

---

2026-09-07 | Adrian Büschlen | ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ |⚓ ★ ★ ★ | 〰 Niedrig | 👍 Begangen
Alles tip top

---

2025-12-13 | MarcoW | ☆ ☆ ☆ ½ |🕮 ★ |⚓ ★ ★ | 〰 Normal | 👍 Begangen
mit Sami, Damian

---

2025-08-23 | Peisen | ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ ★ |⚓ ★ | 〰 Normal | 👍 Begangen
wenn man alpine canyons mag, ist dies sicherlich einer der besten. Sehr griffig, generell super Bedingungen

---

2023-03-09 | System User | ☆ ☆ ☆ ½ |🕮 |⚓ | |
Daten importiert von https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/24188/Trummelbach-I.html

**Abschnitte:**
Trümmelbach I, v3 a2 III, 1h+2h+10min
Trümmelbach II, v4 a2 IV, 45min+1h+45min
Trümmelbach III, v3 a3 V, 20min+3h+30min
Trümmelbach IV, v5 a4 V, 1h+5h+45min
Trümmelbach V, v5 a5 V, 50min+4h+5min