

# Bendola med. (II)

Bendola II, Bendola, Bendola (Médiane)

<b>Angelegt:</b> 2023-03-09 20:52:23	<b>Update:</b> 2025-10-06 19:39:22	<b>Druck:</b> 2026-06-17 04:06:33
<b>Land:</b> France <b>Region:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur <b>Subregion:</b> Alpes-Maritimes <b>Ort:</b> Saorge		
<b>Schwierigkeit:</b> Nicht so schwierig	<b>Grad:</b> v2 a3 III	<b>Gesamtzeit:</b> 4h40
<b>Zustiegszeit:</b> 1h40	<b>Begehungszeit:</b> 2h	<b>Rückwegszeit:</b> 1h
<b>Einstiegshöhe:</b> 520m	<b>Ausstiegshöhe:</b> 430m	<b>Höhendifferenz:</b> 90m
<b>Canyonstrecke:</b> 2600m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 3m	<b>Anzahl Abseiler:</b>
<b>Transport:</b> zu Fuß	<b>Gestein:</b>	<b>Einzugsgebiet:</b> 28.00km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b> Juli - September	<b>Ausrichtung:</b> West	<b>Beste Zeit:</b>
<b>Bewertung:</b> ★ 2.7 (3)	<b>Beschreibung:</b> ★ 2 (1)	<b>Verankerung:</b> ★ 0 ()
<b>Besonderheiten:</b>		
<b>Ausrüstung:</b> Seile: 1x 20m		
<b>Charakteristik:</b> Wander- und Schwimm-Schlucht ohne Abseiler, auch für Anfänger geeignet		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Anfahrt:</b> Von Ventimiglia fahren wir das Roya-Tal hinauf, durchqueren nach 27 km Breil-sur-Roya und fahren weiter Richtung Tende. Etwa 6 km nach Breil geht es zwischen 2 Tunnels rechts ab und über die Bendola auf der D 6204 hinauf nach Saorge, wo wir in der Nähe des Markierungspunktes "161" (480m üNN) in einer markanten Linkskurve vor der Ortschaft das Fahrzeug abstellen.		
<b>Zustieg:</b> Vom Markierungspunkt "161" nehmen wir die für Autoverkehr gesperrte Piste, die uns zum Weiler Castou (Markierungspunkt "168") führt. Weiter das Bendola-Tal hinauf überqueren wir die Bendola auf der Pont de Castou (428m üNN) beim Markierungspunkt "167". Weiter geht es auf einem alten Maultierpfad bis zur nächsten Brücke über die Bendola, der Passarelle de Baragne - Markierungspunkt "166" kurz vorher. Hier steigen wir in die Bendola ein. Natürlich kann man auch über die obere Bendola (I) hierher kommen.		
<b>Tour:</b> Viel Abklettern, einige Sprungmöglichkeiten, einige Schwimmpassagen in einer nicht allzu engen Klamm bis zur Pont de Castou. Ein weiterer Abstieg im Bach ist verboten.		
<b>Rückweg:</b> Bei der Pont de Castou rechts hinaus auf unseren Anmarschweg und auf diesem wieder hinunter zum Auto.		
<b>Koordinaten:</b> Canyon Start <a href="#">43.9731 7.5911</a> Canyon Ende <a href="#">43.9765 7.5796</a> Parkplatz Zustieg und Ausstieg <a href="#">43.9823 7.5569</a>		

## Begehungen:

2026-06-07 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html>)

2026-05-27 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Fait à la suite du sup, magnifique, seule partie si vale le coup, bien que peut d'obstacle et et pas très rentable niveau accès... (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html>)

2026-05-24 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Parcouru l'intégrale avec le CAF, 06 belle aventure on s'est arrêté au premier bivouac, le CAF Montpellier était déjà au bois des ours j'espère que vous vous en êtes bien sorti à la fin ras à part deux carcasses une au sec et l'autre dans une petite vasque, ou on arrive à mouiller que les pieds fait en 15 h sans courir, marche d'approche pause et retour compris (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html>)

2025-10-06 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) DC- (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html>)

2025-10-06 | Bina | ⭐⭐👉 |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Kein Seil nötig. Im Herbst nicht so schön, wie im Sommer. Mit dem Fahrrad bestimmt besser, als die fast 4km zur Brücke hin und zurück laufen. Zu Fuss lohnt sich Aufwand und Ertrag fast nicht.

2025-08-31 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) C'est beau comme balade aquatique. Il n y a aucun vrai saut ni tob dommage.. on était dans le coin donc on l'a fait mais un peu déçu..1h30 d'approche depuis le parking (43,98194° N, 7,55540° E) 2h descente à 2 tranquillement (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html>)

2025-08-12 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Très beau. A faire absolument. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html>)

2025-08-10 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Joli encaissement. Quelques beaux passages (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html>)

2025-05-31 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟡 Nicht begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Nous avons parcouru le Boléga, très bel affluent rive gauche de la Bendola supérieure. Donc nous avons aussi parcouru la partie en amont de la Bendola médiane, pendant 30 minutes jusqu'à la passerelle de la Baragne où nous sommes sortis. Le débit permet certainement de s'aventurer jusqu'au pont de Castou sans problème. Prévoir cependant quelques mètres de corde pour aider les personnes les moins agiles ou les enfants car ça doit pousser un peu dans les parties les plus étroites mais ça doit se faire sans problème, c'est une randonnée aquatique... (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html>)

2024-08-06 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) juste un rappel, nage et marche jolie resserrement, enchaîné avec la partie supérieure fait en 1h40 (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html>)

2024-07-28 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html>)

2024-06-17 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Barranco sin ningún rápel, no tiene ningún interés deportivo, ni estético ni lúdico (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon->

**Abschnitte:**

Bendola I, v5 a2 V, 30min+10h+2h

Bendola med. (II), v2 a3 III, 1h40+2h+1h