

# Bendola med. (II)

Bendola II, Bendola, Bendola (Médiane)

<b>Angelegt:</b> 2023-03-09 20:52:23	<b>Update:</b> 2023-12-21 12:31:26	<b>Druck:</b> 2025-03-18 06:03:47
<b>Land:</b> France <b>Region:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur <b>Subregion:</b> Alpes-Maritimes <b>Ort:</b> Saorge		
<b>Schwierigkeit:</b> Nicht so schwierig	<b>Grad:</b> v2 a3 III	<b>Gesamtzeit:</b> 7h
<b>Zustiegszeit:</b> 3h	<b>Begehungszeit:</b> 3h	<b>Rückwegszeit:</b> 1h
<b>Einstiegshöhe:</b> 520m	<b>Ausstiegshöhe:</b> 430m	<b>Höhendifferenz:</b> 90m
<b>Canyonstrecke:</b> 2600m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 3m	<b>Anzahl Abseiler:</b>
<b>Transport:</b> zu Fuß	<b>Gestein:</b>	<b>Einzugsgebiet:</b> 28.00km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b> Juli - September	<b>Ausrichtung:</b> West	<b>Beste Zeit:</b>
<b>Bewertung:</b> ★ 2.8 (2)	<b>Beschreibung:</b> ★ 2 (1)	<b>Verankerung:</b> ★ 0 ( )
<b>Besonderheiten:</b>		
<b>Ausrüstung:</b> Seile: 1x 20m		
<b>Charakteristik:</b> Wander- und Schwimm-Schlucht ohne Abseiler, auch für Anfänger geeignet		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Anfahrt:</b> Von Ventimiglia fahren wir das Roya-Tal hinauf, durchqueren nach 27 km Breil-sur-Roya und fahren weiter Richtung Tende. Etwa 6 km nach Breil geht es zwischen 2 Tunnels rechts ab und über die Bendola auf der D 6204 hinauf nach Saorge, wo wir in der Nähe des Markierungspunktes "161" (480m üNN) in einer markanten Linkskurve vor der Ortschaft das Fahrzeug abstellen.		
<b>Zustieg:</b> Vom Markierungspunkt "161" nehmen wir die für Autoverkehr gesperrte Piste, die uns zum Weiler Castou (Markierungspunkt "168") führt. Weiter das Bendola-Tal hinauf überqueren wir die Bendola auf der Pont de Castou (428m üNN) beim Markierungspunkt "167". Weiter geht es auf einem alten Maultierpfad bis zur nächsten Brücke über die Bendola, der Passarelle de Baragne - Markierungspunkt "166" kurz vorher. Hier steigen wir in die Bendola ein. Natürlich kann man auch über die obere Bendola (I) hierher kommen.		
<b>Tour:</b> Viel Abklettern, einige Sprungmöglichkeiten, einige Schwimmpassagen in einer nicht allzu engen Klamm bis zur Pont de Castou. Ein weiterer Abstieg im Bach ist verboten.		
<b>Rückweg:</b> Bei der Pont de Castou rechts hinaus auf unseren Anmarschweg und auf diesem wieder hinunter zum Auto.		
<b>Koordinaten:</b> Canyon Start <a href="#">43.9731 7.5911</a> Canyon Ende <a href="#">43.9765 7.5796</a> Parkplatz Zustieg und Ausstieg <a href="#">43.9823 7.5569</a>		

## Begehungen:

2024-08-06 | System User | |📖|📍|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) juste un rappel, nage et marche jolie resserrement, enchaîné avec la partie supérieure fait en 1h40 (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html>)

2024-07-28 | System User | |📖|📍|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html>)

2024-06-17 | System User | |📖|📍|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Barranco sin ningún rápel, no tiene ningún interés deportivo, ni estético ni lúdico (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html>)

2023-04-20 | Daniel Sturm | |📖|★|★|📍|📍|📍 Nicht begangen

Koordinaten bearbeitet.

2023-03-09 | System User | |★|★|★|📖|📍|📍|

Info: Teile der Canyonbeschreibung wurden automatisiert übernommen. Konkret die Felder Weblinks, Koordinaten, Rating, Länge des Canyon, Einfachseil Mindestens von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2232>

2023-03-09 | System User | |★|★|📖|📍|📍|

Daten importiert von <https://canyon.carto.net/cwiki/bin/view/Canyons/BendolaIICanyon.html>

## Abschnitte:

Bendola I, v5 a2 V, 30min+10h+2h

Bendola med. (II), v2 a3 III, 3h+3h+1h