Bendola med. (II)

Bendola II,Bendola,Bendola (Médiane)

Angelegt: 2023-03-09 20:52:23	**Update:** 2025-10-06 19:39:22	**Druck:** 2026-10-30 06:10:04
Land: France **Region:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Subregion:** Alpes-Maritimes **Ort:** Saorge		
Schwierigkeit: Nicht so schwierig	**Grad:** v2 a3 III	**Gesamtzeit:** 4h40
Zustiegszeit: 1h40	**Begehungszeit:** 2h	**Rückwegszeit:** 1h
Einstiegshöhe: 520m	**Ausstiegshöhe:** 430m	**Höhendifferenz:** 90m
Canyonstrecke: 2600m	**Höchste Abseilstelle:** 3m	**Anzahl Abseiler:**
Transport: zu Fuß	**Gestein:**	**Einzugsgebiet:** 28.00km²
Saison: Juli - September	**Ausrichtung:** West	**Beste Zeit:**
Bewertung: ☆ 2.7 (3)	**Beschreibung:** ★ 2 (1)	**Verankerung:** ★ 0 ()

Besonderheiten:

Ausrüstung:
Seile: 1x 20m

Charakteristik:
Wander- und Schwimm-Schlucht ohne Abseiler, auch für Anfänger geeignet

Hydrologie:

Anfahrt:
Von Ventimiglia fahren wir das Roya-Tal hinauf, durchqueren nach 27 km Breil-sur-Roya und fahren weiter Richtung Tende. Etwa 6 km nach Breil geht es zwischen 2 Tunnels rechts ab und über die Bendola auf der D 6204 hinauf nach Saorge, wo wir in der Nähe des Markierungspunktes "161" (480m üNN) in einer markanten Linkskurve vor der Ortschaft das Fahrzeug abstellen.

Zustieg:
Vom Markierungspunkt "161" nehmen wir die für Autoverkehr gesperrte Piste, die uns zum Weiler Castou (Markierungspunkt "168") führt. Weiter das Bendola-Tal hinauf überqueren wir die Bendola auf der Pont de Castou (428m üNN) beim Markierungspunkt "167". Weiter geht es auf einem alten Maultierpfad bis zur nächsten Brücke über die Bendola, der Passarelle de Baragne - Markierungspunkt "166" kurz vorher. Hier steigen wir in die Bendola ein.
Natürlich kann man auch über die obere Bendola (I) hierher kommen.

Tour:
Viel Abklettern, einige Sprungmöglichkeiten, einige Schwimmpassagen in einer nicht allzu engen Klamm bis zur Pont de Castou. Ein weiterer Abstieg im Bach ist verboten.

Rückweg:
Bei der Pont de Castou rechts hinaus auf unseren Anmarschweg und auf diesem wieder hinunter zum Auto.

Koordinaten:
Canyon Start 43.9731 7.5911
Canyon Ende 43.9765 7.5796
Parkplatz Zustieg und Ausstieg 43.9823 7.5569

Begehungen:

2026-08-17 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Parcouru en 4:10 de voiture à voiture. 1h30 de marche d'approche respecter, canyon fait en 1:25 au lieu de 3h, pas compris comment on a fait pour aller si vite alors qu'on a pris notre temps. Et mauvaise marche retour en prenant les explications rive gauche sur le topo donc ne vous embêtez pas à prendre la piste en rive gauche ça monte dur pendant un moment et c'est très long, il est beaucoup plus simple de reprendre le chemin de l'aller! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html)

2026-07-13 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Dc- route d accès interdite mais plusieurs véhicules et fourgon de touristes sont passés et stationnent ...retour pénible par cette chaleur (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html)

2026-06-07 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html)

2026-05-27 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Fait à la suite du sup, magnifique, seule partie si vale le coup, bien que peut d'obstacle et et pas très rentable niveau accès... (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html)

2026-05-24 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Parcouru l’intégrale avec le CAF, 06 belle aventure on s’est arrêté au premier bivouac, le CAF Montpellier était déjà au bois des ours j’espère que vous vous en êtes bien sorti à la fin ras à part deux carcasses une au sec et l’autre dans une petite vasque, ou on arrive à mouiller que les pieds fait en 15 h sans courir, marche d’approche pause et retour compris (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html)

2025-10-06 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) DC- (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html)

2025-10-06 | Bina | ☆ ☆ ⯨ |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Kein Seil nötig. Im Herbst nicht so schön, wie im Sommer. Mit dem Fahrrad bestimmt besser, als die fast 4km zur Brücke hin und zurück laufen. Zu Fuss lohnt sich Aufwand und Ertrag fast nicht.

2025-08-31 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) C’est beau comme balade aquatique. Il n y a aucun vrai saut ni tob dommage.. on était dans le coin donc on l’a fait mais un peu déçu..1h30 d’approche depuis le parking (43,98194° N, 7,55540° E) 2h descente à 2 tranquillement (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html)

2025-08-12 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Très beau. A faire absolument. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html)

2025-08-10 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Joli encaissement. Quelques beaux passages (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html)

2025-05-31 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👎 Nicht begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Nous avons parcouru le Boléga, très bel affluent rive gauche de la Bendola supérieure. Donc nous avons aussi parcouru la partie en amont de la Bendola médiane, pendant 30 minutes jusqu'à la passerelle de la Baragne où nous sommes sortis. Le débit permet certainement de s'aventurer jusqu'au pont de Castou sans problème. Prévoir cependant quelques mètres de corde pour aider les personnes les moins agiles ou les enfants car ça doit pousser un peu dans les parties les plus étroites mais ça doit se faire sans problème, c'est une randonnée aquatique... (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html)

Abschnitte:
Bendola I, v5 a2 V, 30min+10h+2h
Bendola med. (II), v2 a3 III, 1h40+2h+1h