Sammaro

Gola di Sammaro,Torrente Sammaro,Gola del Sammaro,La Grotta

Angelegt: 2023-03-09 20:53:35	**Update:** 2023-11-26 13:26:49	**Druck:** 2026-10-30 05:10:53
Land: Italia / Italy **Region:** Campania **Subregion:** Salerno **Ort:** Sacco, Roscigno		
Schwierigkeit: Etwas schwierig	**Grad:** v4 a3 IV	**Gesamtzeit:** 3h55
Zustiegszeit: 35min	**Begehungszeit:** 3h	**Rückwegszeit:** 20min
Einstiegshöhe: 440m	**Ausstiegshöhe:** 140m	**Höhendifferenz:** 300m
Canyonstrecke: 1600m	**Höchste Abseilstelle:** 15m	**Anzahl Abseiler:** 8
Transport: Auto benötigt	**Gestein:**	**Einzugsgebiet:** km²
Saison:	**Ausrichtung:** Südwest	**Beste Zeit:**
Bewertung: ☆ 4 (3)	**Beschreibung:** ★ 2 (1)	**Verankerung:** ★ 3 (1)

Besonderheiten:

Ausrüstung:
Seile: 2x20m

Charakteristik:
Eine der eindrucksvollsten Schluchten Mittel- und Süditaliens.

Hydrologie:

Anfahrt:
Wir verlassen die A 3 (Neapel - Reggio di Calabria) bei der Ausfahrt Atena Lucana. Dann queren wir auf der N 166 das Vallo di Diano und kommen hinauf nach S. Rufo (9 km ab A 3). Durch die Ortschaft hindurch geht es hinauf zum Col (930 m ü.NN) und jenseits abwärts. Etwa 10 km nach S. Rufo biegen wir links ab nach Roscigno. Am Ortsanfang von Roscigno geht es links ab und in südöstlicher Richtung nach Sacco. Dabei queren wir den Torrente Sammaro in ca. 80 m Höhe über dem Fluss. Bei den ersten Häusern von Sacco geht es rechts ab und folgen dem Wegweiser 'Sorgente Sammaro' abwärts.Bei einer scharfen Kurve nach links kommt von rechts unten die Piste vom Sammaro herauf. Hier an geeigneter Stelle das untere Auto abstellen.Mit dem zweiten Fahrzeug zurück in Richtung Roscigno, über die Brücke, am Friedhof vorbei und etwa 500 m weiter rechts ab auf eine Teerstraße in östlicher Richtung. An ihrem Ende (nach etwa 3 km ab Abzweigung) das zweite Auto abstellen.

Zustieg:
Vom oberen Abstellplatz in südöstlicher Richtung hinunter zu einem Seitenbach des Sammaro, in diesem und später im Sammaro selbst bachabwärts bis zum Schluchtbeginn. Hat man nur ein Auto zur Verfügung und läuft zu Fuß aus Richtung Roscigno an, so sollte man möglichst frühzeitig über die Wiesen rechts (in südöstlicher Richtung) hinunter halten zum Sammaro. Der Verf. hat dazu einen von der Straße abzweigenden Feldweg genommen, musste dann nur etwa 100 m über ein baumbestandenes Feld (Privatbesitz) queren, um den Bach zu erreichen. So spart man sich doch einen nicht unerheblichen Umweg.

Tour:
Enge und tief eingeschnittene Großschlucht; nach dem Abseiler zu Beginn der Engstelle und einem weiteren etwa nach dem ersten Drittel erst ab der Straßenbrücke mehrere Abseiler in unmittelbarar Folge.

Rückweg:
Am Ende Schlucht links hinaus (AIC-Markierung, blauer Punkt auf weißem Rechteck), unter dem Felsbogen hindurch auf den gepflegten Weg und später die Piste links hinauf in Richtung Sacco. So trifft man auf die Teerstraße.

Koordinaten:
Canyon Start 40.4010 15.3810
Canyon Ende 40.3886 15.3630
Alternativer Canyon Start 40.4053 15.3837
Parkplatz Zustieg 40.4055 15.3831
Parkplatz Ausstieg 40.3836 15.3644
Wegpunkt 40.4016 15.3762
Wegpunkt 40.3956 15.3769

Begehungen:

2026-04-25 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Sammaro Beautiful gorge. Good anchors - only 2 abseils needed, other places could be downclimbed or jumped. A short part was blocked by branches and debris, but easy to go over it without issues. From the bridge crossing the canyon you can have a view on the flow. There was a sign the road from the bridge was closed - but is was not - everyone just drove past it. Thank you to the Italian team for the shuttle! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21745/observations.html)

2026-04-08 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Sammaro Magnifique (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21745/observations.html)

2025-06-21 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Sammaro Magnifique canyon étroit. Il aurait été encore plus beau avec un peu plus d'eau. Premier saut au début de la partie étroite. Pendant la première demi-heure, l'eau coulait encore, créant des bassins limpides. À mi-chemin, le débit a commencé à ralentir et les bassins sont devenus stagnants, mais sont restés clairs. Dans la troisième partie, de nombreux bassins sombres et stagnants sont apparus. Une fois le pont passé, il n'y avait plus que de l'eau stagnante. Quel plaisir de trouver l'eau fraîche et claire à la source ! Nous avons campé près de la rivière aux coordonnées 40.38244 et 15.35507 et avons fait la navette à vélo. De la source, nous avons suivi la rivière jusqu'au camping (20 minutes). (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21745/observations.html)

2025-06-21 | Jo Haegeman | ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ |⚓ ★ ★ ★ | 〰 Niedrig | 👍 Begangen
Schöne enge Schlucht. Mit ein bisschen mehr Wasser wäre es noch schöner gewesen. Nun trafen wir auf das erste Wasser (Sprung) am Anfang des engen Teils. Die erste halbe Stunde war das Wasser noch flüssig, was zu klaren Pools führte. Nach der Hälfte der Strecke wurde es langsamer und die Pfützen wurden stagnierend, blieben aber klar. Im dritten Teil gab es viele dunkle, stagnierende Pfützen. Nach der Brücke auch nur noch stehendes Wasser. Was für eine Freude, das frische, klare Wasser an der Quelle zu finden. Wir zelteten am Fluss bei 40.38244, 15.35507 und fuhren die Strecke mit dem Fahrrad. Von der Quelle folgten wir dem Fluss zurück zum Campingplatz (20 min). (maschinell übersetzt)

2025-04-21 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Sammaro Canyon magnifique, le méandre semble interminable ???? (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21745/observations.html)

2024-04-27 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Sammaro (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21745/observations.html)

2023-03-09 | System User | ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 |⚓ | |
Info: Teile der Canyonbeschreibung wurden automatisiert übernommen. Konkret die Felder Weblinks, Koordinaten, Rating, Länge des Canyon, Einfachseil Mindestens von https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21745

2023-03-09 | System User | ☆ ☆ ☆ |🕮 |⚓ | |
Daten importiert von https://canyon.carto.net/cwiki/bin/view/Canyons/SammaroCanyon.html