Carmes aval

Ruisseau des Carmes

Angelegt: 2023-03-09 20:53:48	**Update:** 2023-10-14 09:16:20	**Druck:** 2025-12-05 04:12:50
Land: France **Region:** Auvergne-Rhône-Alpes **Subregion:** Isère **Ort:** St. Pierre de Chérennes		
Schwierigkeit: Nicht so schwierig	**Grad:** v3 a3 III	**Gesamtzeit:** 1h20
Zustiegszeit: 15min	**Begehungszeit:** 50min	**Rückwegszeit:** 15min
Einstiegshöhe: 460m	**Ausstiegshöhe:** 400m	**Höhendifferenz:** 60m
Canyonstrecke: 200m	**Höchste Abseilstelle:** 12m	**Anzahl Abseiler:** 6
Transport: Auto möglich	**Gestein:**	**Einzugsgebiet:** km²
Saison:	**Ausrichtung:** Ost	**Beste Zeit:**
Bewertung: ☆ 3.2 (8)	**Beschreibung:** ★ 2.5 (6)	**Verankerung:** ★ 2.7 (6)

Besonderheiten:

Ausrüstung:
Seile: 1x30m

Charakteristik:
Enge Abseil-Klamm, unterer Abschnitt einer Gesamttour mit einem 35m-Abseiler und längeren unangenehmen Gehstrecken in oder neben dem Bach.

Hydrologie:

Anfahrt:
Auf der parallel zur Autobahn verlaufenden N 532 von Grenoble in Richtung Romans-sur-Isere. Man durchfährt die Orte Cognin les Gorges, dann Iseron und zweigt ca. 2 km nach Iseron links ab in Richtung St. Pierre de Cherennes. Weiter auf der D 31 durch St. Pierre de Cherennes in Richtung Le Faz. Ca. 1,5 km nach dem Ortsende von St. Pierre de Cherennes findet man vor einer Linkskehre (rechts steht ein kleines Schild La Combe vor der Einfahrt zu dem Privatgelände) auf der linken Seite bei einem vergammelten Brunnen eine Ausbuchtung. Dort das Auto abstellen.

Zustieg:
Leider gibt es keinen anderen Weg als ca. 1,5 km weiter aufwärts bis zur nächsten Linkskurve (Schild: Nacon) zu laufen (oder mit einem zweiten Auto zu fahren). Kurz vor der Linkskurve geht man rechts (nach Öffnung eines Gatters) eine Piste hinunter, an deren Ende ca. 80 m weiter Bauschutt abgeladen ist. Weiter weglos oberhalb der Hütte am Zaun entlang, bis man auf einen von den oben liegenden Häusern abwärts führenden Weg gelangt (Weidezaun überklettern). Auf diesem Weg dann nach rechts, zuerst abwärts, dann in einer leichten Linkskurve höhengleich in Richtung Süden bis auf eine Wiese; über die es weglos zum Bach hinunter geht. Nun rechtsufrig bachabwärts bis zur Felswand. Dort den Weidezaun überklettern und ins Bachbett (ca. 15 Min.).

Tour:
Trotz des weglosen Zustieges über die steilen und von Kühen massiv zugesch.... Wiesen und der Kürze der Tour (nur 150 m lang) ein absolutes Schmankerl.
Wunderschöne Tuffkaskaden, eng eingeschnitten, glatt ausgewaschen und mäandrierend.

Es gibt auch einen oberen Abschnitt, vgl. Fundstellen (Internet und Buch).

Rückweg:
Nach Öffnung der Schlucht bei einer verfallenden Brücke rechts hoch, zuerst über einen Wiesenweg und dann auf der Schotterpiste vor den Häusern von La Combe vorbei (privè) zur Kehre, wo das Auto steht (15 Min.).

Koordinaten:
Canyon Ende 45.1125 5.3637
Alternativer Canyon Start 45.1106 5.3824
Canyon Start 45.1112 5.3717
Parkplatz Zustieg 45.1117 5.3797
Parkplatz Ausstieg 45.1139 5.3655

Begehungen:

2025-10-04 | System User | | | | Niedrig | Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Carmes Partie inf uniquementVasques pleines et claires mais tout petit filet d'eau. Très beau. Parfait pour compléter une matinée grimpé sur Presles (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2596/observations.html)

2025-08-30 | System User | | | | Niedrig | Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Carmes (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2596/observations.html)

2025-06-22 | System User | | | | Niedrig | Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Carmes DC-- (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2596/observations.html)

2025-06-21 | System User | | | | Niedrig | Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Carmes Première partie sans grand intérêt en dehors de la C35, trop de marche et d'embacles. La seconde partie est belle mais courte . Faire simplement la deuxième partie pour compléter une belle journée de canyon dans le coin (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2596/observations.html)

2025-06-07 | System User | | | | Normal | Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Carmes Dc moins .Beaucoup d’arbres entre cascade 35 et partie finale .dernière partie top . (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2596/observations.html)

2025-05-29 | System User | | | | Normal | Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Carmes Parcourus sans navette (1h de marche)Attention au amarrage dans la première partie (pan inclinée) (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2596/observations.html)

2025-05-24 | System User | | | | Normal | Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Carmes (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2596/observations.html)

2025-05-18 | Pepijn Hoeksema | ☆ ☆ | ★ | ★ ★ ★ | Normal | Begangen
3 Mal während der Führerausbildung. Bei der letzten Abseilung ist die Verbindung zwischen den Bolzen weg. (Fluss links) Es könnte ein neues Gurtband verwendet werden. Wir haben auf dem Hin- und Rückweg viel gestutzt! (maschinell übersetzt)

2025-05-12 | Pepijn Hoeksema | ☆ ☆ ☆ | ★ | ★ | Normal | Begangen
Alles gut . (maschinell übersetzt)

2025-05-05 | Pepijn Hoeksema | ☆ ☆ ☆ ☆ | ★ | ★ ★ ★ | Hoch | Begangen
Der Wasserstand ist nach dem Regen gestiegen. Gute Schlucht für die Ausbildung. (maschinell übersetzt)

2025-05-04 | Pepijn Hoeksema | ☆ ☆ ☆ | ★ ★ ★ | ★ ★ ★ | Normal | Begangen
Alles gut. (maschinell übersetzt)

2025-05-01 | System User | | | | Normal | Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Carmes Lower part (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2596/observations.html)

2025-04-30 | System User | | | | Normal | Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Carmes Version express uniquement. Superbe petite partie.Marche d'approche comme décrite par l'équipe précédente. C'est très galère comme ça. Il y a une bonne sente qui descend pour rejoindre le sentier. Elle doit probablement partir de l'endroit où la route fait un angle droit, avant la 2eme épingle à gauche. A tester. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2596/observations.html)

2025-04-21 | Pepijn Hoeksema | ☆ ☆ ☆ | ★ ★ ★ | ★ ★ ★ | Normal | Begangen
Der Wasserstand hat sich nach dem Regen wieder normalisiert. Der schmale Abschnitt ist schön und schön