

# Baou

Le Baou, Bau

**Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.**

Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter *Begehungen* -> +*Neue Begehung* eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.

**Angelegt:** 2023-11-20 21:15:21

**Update:** 2025-08-19 21:18:29

**Druck:** 2026-01-31 09:01:52

**Land:** France **Region:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Subregion:** Alpes-de-Haute-Provence **Ort:** La Palud-sur-Verdon

**Schwierigkeit:** Einfach

**Grad:** v2 a2 II

**Gesamtzeit:** 3h17

**Zustiegszeit:** 2min

**Begehungszeit:** 3h

**Rückwegszeit:** 15min

**Einstiegshöhe:** 920m

**Ausstiegshöhe:** 690m

**Höhendifferenz:** 230m

**Canyonstrecke:** 4900m

**Höchste Abseilstelle:** 15m

**Anzahl Abseiler:** 4

**Transport:** Auto möglich

**Gestein:**

**Einzugsgebiet:** km²

**Saison:**

**Ausrichtung:**

**Beste Zeit:**

**Bewertung:** ★ 1.9 (1)

**Beschreibung:** ★ 0 ()

**Verankerung:** ★ 0 ()

**Besonderheiten:**

§ Reglementiert,

**Ausrüstung:**

Seile: 1x30m

**Charakteristik:**

Eine Abfolge kleiner Wasserfälle und Schluchten.

**Hydrologie:**

**Anfahrt:**

Von La Palud sur Verdon aus nehmen Sie die D123 bis zur Abzweigung kurz davor und fahren dann geradeaus weiter bis zur Ponsonnet-Brücke, die über den Baou führt (IGN-Höhe 922 m).

Um den Shuttle zu nutzen, parken Sie Ihr Auto an der Brücke auf der D952, die über den Baou führt, wo die Schlucht endet.

**Zustieg:**

**Tour:**

Eine Abfolge kleiner Wasserfälle und Schluchten. Ziemlich viel zu laufen. Diese Schlucht liegt zwischen einer Wasserwanderung und Canyoning.

Die größte Schwierigkeit ist der 15 Meter hohe Wasserfall, ansonsten kann der Rest der Schlucht ohne Seile bewältigt werden.

Alle Schwierigkeiten können umgangen werden.

**Rückweg:**

Möglichkeit, über einen etwa zweistündigen Fußweg zurückzukehren, anstatt den Shuttlebus zu nehmen.

Nehmen Sie am Ende der Schlucht den rechten Arm des Baou (der durch eine Schleuse unterbrochen ist) und dann einen Weg auf der rechten Seite, der zur D123 führt, und folgen Sie der Straße bis zum Auto. (nicht ganz einfach).

**Koordinaten:**




Canyon Start [43.8144 6.3433](#)

Canyon Ende [43.8017 6.3678](#)

Parkplatz Zustieg [43.8150 6.3431](#)

Parkplatz Ausstieg [43.7919 6.3778](#)

## Begehungen:

2023-03-09 | System User |  |  |  | |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/280/Baou.html>