Riou de Moustiers

Le Riou

Angelegt: 2023-03-09 20:53:54	**Update:** 2025-08-01 21:36:27	**Druck:** 2026-11-04 06:11:40
Land: France **Region:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Subregion:** Alpes-de-Haute-Provence **Ort:** Moustiers Sainte-Marie		
Schwierigkeit: Schwierig	**Grad:** v5 a2 II	**Gesamtzeit:** 3h25
Zustiegszeit: 45min	**Begehungszeit:** 2h30	**Rückwegszeit:** 10min
Einstiegshöhe: 880m	**Ausstiegshöhe:** 640m	**Höhendifferenz:** 240m
Canyonstrecke: 1500m	**Höchste Abseilstelle:** 60m	**Anzahl Abseiler:** 10
Transport: zu Fuß	**Gestein:**	**Einzugsgebiet:** km²
Saison:	**Ausrichtung:** Südwest	**Beste Zeit:**
Bewertung: ☆ 3.8 (4)	**Beschreibung:** ★ 2.5 (2)	**Verankerung:** ★ 3 (2)

Besonderheiten:

Ausrüstung:
Seile: 2x 60m

Charakteristik:
Zu Beginn kleingliedrige und enge Klamm, später attraktive Vertikale

Hydrologie:

Anfahrt:
Von Castellane am oberen Verdon (zu erreichen von Nizza über Grasse auf der N 85 - Route Napoléon, ca. 100 km) auf der D 952 zuerst den Verdon abwärts, dann hinauf nach Palud-sur-Verdon (833 m ü.NN) und wieder abwärts nach Moustier-Sainte-Marie, 47,5 km ab Castellane. Auto auf dem großen Parkplatz oberhalb der Ortschaft abstellen.

Zustieg:
Der schnellste Zustieg folgt den Touristenmassen zur bis knapp vor der Chapelle Notre-Dame de Beauvoir. Hier den deutlichen Spuren zum Canyon de Notre-Dame folgen, diesen überqueren und auf der anderen Seite in steilen, felsdurchsetzten Kehren anstrengend zur Hochfläche hinauf. Oben angekommen, einem deutlichen Pfad absteigend nach links zum Einstieg vom Canyon de Notre-Dame folgen, dann nocheinmal aufstiegend über einen Bergrücken ins Tal des Rious absteigen (45min)

Alternativ kann man auch auch durch Moustiers wandern und erst den Bach aus dem Canyon de Notre-Dame, dann den Abfluss des Riou (Ausstieg) überqueren. Man nimmt nun den Weg mit den gelben Markierungen rechts hinauf. An einer Verzweigung hält man sich rechts und kommt durch den Wald bergan auf einen Höhenrücken. Jenseits geht es in östlicher Richtung leicht bergab, um dann rechts hinunterzuhalten zu den Wiesenflächen am Bach kurz vor dessen Eintritt in die Felsenenge. Zustiegszeit ca. 75 Min.

Tour:
Zu Beginn enge, wenn auch nicht sehr eingetiefte Schlucht mit kleineren Abseilern, einigen Rutsch- und Sprungmöglichkeiten. Im vertikalen zweiten Abschnitt Aufeinanderfolge längerer Abseiler.
Der 60-m-Abseiler ist zum besseren Seilabzug sinnvollerweise zu brechen (10 m + 50 m), zumal man vor dem 50-m-Teil auf einem ebenen Sims bequem stehen kann. Bei dem folgenden 40-m-Abseiler kann man aus dem abgelängten Seil in den Gumpen rutschen (ca. 10 m sind problemlos möglich).

Rückweg:
Vor der erwähnten Brücke rechts hinaus, dann über die Brücke li. und durch die Stadt in 10 Min. zurück zum Parkplatz .

Koordinaten:
Canyon Start 43.8523 6.2266
Canyon Ende 43.8507 6.2217
Parkplatz Zustieg und Ausstieg 43.8461 6.2226

Begehungen:

2026-06-03 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers RAS. Toujours aussi beau malgré l'absence d'eau. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html)

2026-05-10 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers Canyon varié avec son début en étroiture et sa fin verticale. Ormi les vasques croupies ou surnage quelques bestioles qui ont bu la tasse,le canyon est très sympa. On a coupé la corde a nœud de l'entrée qui était en piteux état. A refaire en eau ! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html)

2026-04-16 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html)

2026-02-08 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers Équipements top , débit parfait , que c est beau ! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html)

2026-02-08 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers Très beau canyon ! On pensait avoir un plus gros débit mais finalement, un gentil DC. Film : https://youtu.be/LL2sNexhi0w?si=cIaWYaZB4kI0rujK (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html)

2025-10-25 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers Sec. Mais quand même quelques fonds de vasques bien croupies inévitables xD (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html)

2025-06-14 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers Canyon sec il reste de l'eau dans les vasques Beau canyon à refaire en eau (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html)

2025-06-11 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html)

2025-06-04 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers Canyon très beau mais sec ce jour ... avec quelques vasques (eau stagnantes). (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html)

2025-05-30 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers Canyon sec.Pour le départ ne pas se fier au point de départ mentionné sur la carte. Quitter le PR (Iphigénie) à hauteur du point 935, prendre le sentier qui descend au ravin de riou. Le départ est en bas du chemin et à droite dans le pré. ATTENTION, la main courante (rouge) du 2ème grand rappel 45m, est usée (frottement de corde). (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html)

2025-05-30 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers L'eau ne coule plus. Il teste quelque vasque ou l'eau est fraîche mais cela commence à sentir.Attention !! La MC rouge (rive gauche) de la c45 a sa gaine légèrement brûlé. A surveiller, voir changer la corde. Sinon, équipements au top (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html)

2025-05-25 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers Ne coule plus que dans la première partie (l'eau reste froide !), pour les cascades finales il y avait encore quelques gouttes mais ça sent la fin de saison ! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html)