

# Cerise

Clue de la Cerise, Estéron

<b>Angelegt:</b> 2023-03-09 20:50:21	<b>Update:</b> 2025-08-22 08:29:22	<b>Druck:</b> 2026-01-31 09:01:07
<b>Land:</b> France <b>Region:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Côte d'Azur <b>Subregion:</b> Alpes-Maritimes		
<b>Ort:</b> Gilette		
<b>Schwierigkeit:</b> Etwas schwierig	<b>Grad:</b> v1 a4 II	<b>Gesamtzeit:</b> 2h45
<b>Zustiegszeit:</b> 30min	<b>Begehungszeit:</b> 45min	<b>Rückwegenzeit:</b> 1h30
<b>Einstiegshöhe:</b> 200m	<b>Ausstiegshöhe:</b> 180m	<b>Höhendifferenz:</b> 20m
<b>Canyonstrecke:</b> 800m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 0m	<b>Anzahl Abseiler:</b>
<b>Transport:</b> zu Fuß	<b>Gestein:</b>	<b>Einzugsgebiet:</b> 400.00km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b> Juli - September	<b>Ausrichtung:</b> Südost	<b>Beste Zeit:</b>
<b>Bewertung:</b> ★ 3.1 (2)	<b>Beschreibung:</b> ★ 2 (1)	<b>Verankerung:</b> ★ 0 ()
<b>Besonderheiten:</b>		
<b>Ausrüstung:</b> Seile: 1x 30m(Abklettern)		
<b>Charakteristik:</b> Flusswandern und -Schwimmen, 4. Canyoningabschnitt im Estéron		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Anfahrt:</b> Von Nizza auf der N 202 in nördlicher Richtung 24 km bis zur Pont (Brücke) Charles Albert. Hier kann man nicht unmittelbar links auf die D 17 abbiegen, sondern muss noch ca. 100 m weiterfahren, einen Kreisverkehr umrunden, wieder zurück in Richtung Nizza, um dann rechts auf die Brücke über den Var abbiegen zu können. Nun geht es auf der D 17 etwa 8 km in Richtung Roquesteron aufwärts. Wir erreichen Gilette, das wie ein Adlerhorst über Var und Esteron thront. Wir fahren noch 4,5 km weiter auf der D 17 und sehen dann links eine Piste abzweigen. Hier stellen wir unser Auto am Rand der Teerstraße ab.		
<b>Zustieg:</b> Wir laufen die Piste abwärts, nehmen die jeweiligen Trampelpfade zur Abkürzung und kommen hinunter zu Steinbrücke (Pont de la Cerise) über den Esteron (200 m ü.NN). Der Einstieg auf der orograf. linken Seite ist etwas angenehmer.		
<b>Tour:</b> Großartige Schlucht mit einem Naturbogen und starken Gesteinsverwerfungen am Ende. Kann bei außergewöhnlich starkem Wasserdurchsatz gefährlich werden. Sonst auch für einen Familienausflug geeignet (Wassertemperatur im Sommer 17-23°C).  Seil wird für Seilgänger benötigt.		
<b>Rückweg:</b> Wenn es der Wasserdurchsatz zulässt, kehrt man am besten nach dem Schluchtende wieder um und durchquert die Schlucht nun entgegen der Strömung (1 Std bis zur Brücke).  Sollte das wegen eines starken Wasserdurchsatzes nicht möglich erscheinen, geht man im Flussbett weiter, um die nächste Linkskurve des Flusses herum und sucht dann auf der orograf. rechten Flussseite den Beginn eines Weges, der über den orograf. rechten Berg Rücken zurückführt (Markierungspunkte 103 - 102 - 101) zur Pont de la Cerise (bis hierher 1,5 Std.). Von hier auf dem Anmarschweg wieder hinauf zum Parkplatz.		
<b>Koordinaten:</b> Canyon Start <a href="#">43.8541 7.1257</a> Parkplatz Zustieg und Ausstieg <a href="#">43.8563 7.1366</a> Canyon Ende <a href="#">43.8483 7.1289</a>		

## Begehungen:

2025-09-14 | System User | |  |  |  Normal |  Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cerise Niveau d'eau à 36cm sur la règle au départ  
(Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2155/observations.html>)

2025-05-31 | System User | |  |  |  Hoch |  Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cerise Retour par le sentier, un peu trop de débit pour remonter les clues avec le matos. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2155/observations.html>)

2024-07-18 | System User | |  |  |  Normal |  Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cerise On n' a pas trouvé le bord ' exit canyonning '. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2155/observations.html>)

2024-07-02 | System User | |  |  |  Normal |  Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cerise (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2155/observations.html>)

2024-04-09 | System User | |  |  |  Crazy |  Nicht begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cerise (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2155/observations.html>)

2023-04-19 | Daniel Sturm | |  |  |  |  | |  Nicht begangen

Koordinaten und Beschreibung bearbeitet.

2023-03-09 | System User |   | |  |  | |

Info: Teile der Canyonbeschreibung wurden automatisiert übernommen. Konkret die Felder Weblinks, Koordinaten, Rating, Länge des Canyon, Einfachseil Mindestens von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2155>

2023-03-09 | System User |    | |  |  | |

Daten importiert von <https://canyon.carto.net/cwiki/bin/view/Canyons/CeriseCanyon.html>