Bendola I

Bendola

Angelegt: 2023-03-09 20:52:47	**Update:** 2023-12-15 19:56:56	**Druck:** 2025-07-10 10:07:17
Land: France **Region:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Subregion:** Alpes-Maritimes **Ort:** Saorge		
Schwierigkeit: Schwierig	**Grad:** v5 a2 V	**Gesamtzeit:** 12h30
Zustiegszeit: 30min	**Begehungszeit:** 10h	**Rückwegszeit:** 2h
Einstiegshöhe: 1960m	**Ausstiegshöhe:** 520m	**Höhendifferenz:** 1440m
Canyonstrecke: 15000m	**Höchste Abseilstelle:** 42m	**Anzahl Abseiler:** 40
Transport: Auto benötigt	**Gestein:**	**Einzugsgebiet:** 28.00km²
Saison:	**Ausrichtung:** West	**Beste Zeit:**
Bewertung: ☆ 3.2 (1)	**Beschreibung:** ★ 2 (1)	**Verankerung:** ★ 0 ()

Besonderheiten:

Ausrüstung:
Seile: 2x45m + 1x30m

Charakteristik:
Alpiner 2-Tages-Canyon mit vielen Abseilern und wenig Funpotential, zu Beginn in aller Regel ohne Wasserdurchsatz.
Auf der Zufahrt am Ende der Teerstraße oder oben bei den Ruinen (etwas windiger und frischer) kann man gut übernachten, um am nächsten Tag zeitig einsteigen zu können.

Hydrologie:

Anfahrt:
Von Ventimiglia fahren wir das Roya-Tal hinauf, durchqueren nach 27 km Breil-sur-Roya und fahren weiter Richtung Tende. Etwa 6 km nach Breil geht es zwischen 2 Tunnels rechts ab und über die Bendola hinauf nach Saorge, wo wir vor der Ortschaft ein Fahrzeug abstellen.
Mit dem anderen geht es zurück nach Ventimiglia, wo wir zuerst Richtung Bordighera fahren, um dann in's Val de Nervia abzubiegen(hier erfolgt auch die Zufahrt zu Buggio und Barbaira). Über Dolceacqua und Isolabona geht es rund 20 km hinter bis Pigna. Von hier geht es hinauf zum Colla di Langan (1127 m ü.NN) und hier links weiter zum Colla Melosa (1540 m ü.NN). Bis hierher asphaltiert, geht die Straße ohne Asphaltauftrag weiter hinauf zum Col Bertrand, bis man schließlich den höchsten Punkt (über 2000 m ü.NN) erreicht.Die Schotterstraße ist in gutem Zustand und ohne weiteres mit Normal-PKW befahrbar, soweit er genügend Bodenfreiheit hat (Querrippen zur Wasserableitung). Am Kamm - wir befinden uns auf der "Ligurischen Grenzkammstraße" - geht es etwas hinunter und etwa 1000 m nach dem höchsten Punkt auf einem Weg in flachem Winkel links ab.
Man kommt zu einige Ruinen und sieht am Hang rechts ein bewohntes Anwesen. Hier das zweite Fahrzeug abstellen.
Die sonst überall beschriebene Auffahrt von der französischen Seite (Roya-Tal) lässt ein 4x4-Fahrzeug angebracht erscheinen, die hier beschriebene Auffahrt erfordert eine längere Umsetzung, ist aber straßenmäßig wesentlich besser.
Von Breil sur Roya kann man sich auch für einen moderaten Preis hinauffahren lassen.

Zustieg:
Von den Ruinen (1960 m ü.NN) geht es links in der Mulde hinunter, bis man etwas über 1800 m ü.NN auf die felsige Verengung trifft, die den Einstieg bedeutet.

Tour:
Abfolge vieler Abseiler mit unterschiedlicher Höhe (alle vor dem Biwakplatz). Erst gegen Ende Wasserdurchsatz. Aber schon vorher einige Sprungmöglichkeiten. Biwakplatz nach etwa 8 Stunden auf etwa 760m üNN - Ausstieg beim "Herzgumpen" rechts hinauf.
Bis zum Biwakplatz gibt es keine echte Ausstiegsmöglichkeit, wenn auch immer wieder Möglichkeiten gegeben sind, sich bei plötzlich anschwellendem Wasser den Hang hinauf in Sicherheit zu bringen.

Rückweg:
Bei der ersten Brücke (Pasarelle de la Baragne) Austieg zum Fußweg nach Saorge auf 520 m ü.NN.\nAlternativ kann man auch den Bendola II anschließen (vgl. dort!).

Koordinaten:
Canyon Start 44.0098 7.6568
Canyon Ende 43.9729 7.5912
Parkplatz Ausstieg 43.9824 7.5568
Wegpunkt 43.9326 7.6651
Wegpunkt 43.9851 7.6274
Wegpunkt 43.9851 7.6274
Wegpunkt 43.9891 7.6840
Wegpunkt 44.0016 7.6685
Wegpunkt 44.0067 7.6676
Parkplatz Zustieg 44.0141 7.6630

Begehungen:

2025-06-19 | System User | |📖 |⚓ | ≋ Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Je manque de superlatifs pour catégoriser ce canyon.....d'ailleurs il n' est pas pertinent d appeler ça un canyon.Si un jour un canyoneur a offensé Dieu tt puissant alors ce dernier a créé Bendola pour se venger.Pas le moindre goutte d 'eau présente or dans des vasques ou l eau est plus que croupieCette marche à sec est rythmée par les numéros apparaissant sur les relais et qui apparaissent comme un compte rebours sans fin.Le choix des camarades pour cette epreuve est bien plus primordial que le choix du matériel pour bivouacerConcernant ce dernier, je vous invite à aller au deuxième bivouac situé 15 min après le premier.Plus confortable et mieux équipé sauf des mains courantes vieillissantes pour y accéder.Je vous laisse et pars prendre des billets d' avion pour la réunion pour me réconcilier avec la discipline. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html)

2025-06-17 | System User | |📖 |⚓ | ≋ Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Ce canyon n’as pas le mérite d’exister… il est pas plus beau qu’un autre rien d’incroyable en fait, le seul moment cool c’est le bivouac avec ta team parce que tout le monde en as plein le f**n Conclusion si vous voulez tester votre endurance physique et votre santé mentale ça peux être un bon test vu que personne ne pourra venir vous chercher (Fuyez) (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html)

2025-06-17 | System User | |📖 |⚓ | ≋ Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Bonjour à toutes et a tous, Pour ceux qui ne connaissent pas encore ce canyon vous ne perdez que 8h de marche et seulement 3h de manip de corde. Et oui sur 42 rappels seulement 4 sont joli et apreciable. Pas de saut pas de tob et pas d'eau tout simplement. Autant de marche pour si peux de canyon cest pas jouable.Mais apres plusieurs critique le bivouac de l'ours est vraiment classe et plutôt facile a trouver, il est seulement 5 min apres le premier bivouac au niveau de la vasque cœur en rive droite. Au revoir. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html)

2025-06-08 | System User | |📖 |⚓ | ≋ Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Fait a 4 en 2 joursl'eau coulait dès l'entrée du canyon (très appréciable) mais après quelques vasques elle disparait totalement pour ne revenir que sporadiquement et en faible quantité sans pour autant avoir de vasques croupies.par ex pas de vasque en eau au pied de la 1ère C40.L'eau revient a peu près en continue un peu avant les Bivouacs.le poids et volume des sacs est particulièrement important pour ne pas dépasser la moyenne des horaires indiqué.pour nous 12h le 1er jour pour atteindre le 1er Bivouac rive gauche (au dessus de l'eau) juste après le rappel numéroté 03. (1 bouilloire sur place).Le Bivouac de l'ours est environ 3O' plus loin , rive droite au dessus de la vasque Coeur après le rappel numéroté 02 .2 ème Jour (faute de temps) 6h pour atteindre la passerelle (la baragne) et relier le pont de castou en 45' par un très beau sentier qui commence par monter rive gauche pour rejoindre le pont de castou, fin du périple.Equipement en place irréprochable pour les rappels, quelques désescalades délicates non équipées qui pourrait avoir des conséquences assez lourdes contenu de l'éloignement.Alors Lourd, confortable, lent et pataud ou lèger, alerte et rapide, that is the question.Enfin une une bonne randonnée de 42 rappels avec presque aucun jeu aquatique (saut et toboggans) faute de fond. A faire dans l'esprit de vivre une bonne aventure et de se dépasser un peu sans sous estimer ses capacités d'endurance. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html)

2024-08-05 | System User | |📖 |⚓ | ≋ Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) super canyon sauvage, fait à 2, presque pas d'eau les premières 4 heures et après la résurgence ça va, avec une corde de 2×45, touts passe, on à mis 12hoo avec les pauses de la voiture à la première passerelle, là on à bivouaquer sur les hauteurs rive droite, le lendemain 1h40 pour arriver à l'autre pont et 1h00 de marche pour la gare de fontan et 4h30 de stop et de vélo pour récupérer la voiture (vente de fromages à la caserne) (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html)

2024-07-28 | System User | |📖 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html)

2024-07-27 | System User | |📖 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) (Quelle:

Abschnitte:
Bendola I, v5 a2 V, 30min+10h+2h
Bendola med. (II), v2 a3 III, 3h+3h+1h