Bendola I

Bendola

Angelegt: 2023-03-09 20:52:47	**Update:** 2023-12-15 19:56:56	**Druck:** 2026-10-30 06:10:30
Land: France **Region:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Subregion:** Alpes-Maritimes **Ort:** Saorge		
Schwierigkeit: Schwierig	**Grad:** v5 a2 V	**Gesamtzeit:** 12h30
Zustiegszeit: 30min	**Begehungszeit:** 10h	**Rückwegszeit:** 2h
Einstiegshöhe: 1960m	**Ausstiegshöhe:** 520m	**Höhendifferenz:** 1440m
Canyonstrecke: 15000m	**Höchste Abseilstelle:** 42m	**Anzahl Abseiler:** 40
Transport: Auto benötigt	**Gestein:**	**Einzugsgebiet:** 28.00km²
Saison:	**Ausrichtung:** West	**Beste Zeit:**
Bewertung: ☆ 3.2 (1)	**Beschreibung:** ★ 2 (1)	**Verankerung:** ★ 0 ()

Besonderheiten:

Ausrüstung:
Seile: 2x45m + 1x30m

Charakteristik:
Alpiner 2-Tages-Canyon mit vielen Abseilern und wenig Funpotential, zu Beginn in aller Regel ohne Wasserdurchsatz.
Auf der Zufahrt am Ende der Teerstraße oder oben bei den Ruinen (etwas windiger und frischer) kann man gut übernachten, um am nächsten Tag zeitig einsteigen zu können.

Hydrologie:

Anfahrt:
Von Ventimiglia fahren wir das Roya-Tal hinauf, durchqueren nach 27 km Breil-sur-Roya und fahren weiter Richtung Tende. Etwa 6 km nach Breil geht es zwischen 2 Tunnels rechts ab und über die Bendola hinauf nach Saorge, wo wir vor der Ortschaft ein Fahrzeug abstellen.
Mit dem anderen geht es zurück nach Ventimiglia, wo wir zuerst Richtung Bordighera fahren, um dann in's Val de Nervia abzubiegen(hier erfolgt auch die Zufahrt zu Buggio und Barbaira). Über Dolceacqua und Isolabona geht es rund 20 km hinter bis Pigna. Von hier geht es hinauf zum Colla di Langan (1127 m ü.NN) und hier links weiter zum Colla Melosa (1540 m ü.NN). Bis hierher asphaltiert, geht die Straße ohne Asphaltauftrag weiter hinauf zum Col Bertrand, bis man schließlich den höchsten Punkt (über 2000 m ü.NN) erreicht.Die Schotterstraße ist in gutem Zustand und ohne weiteres mit Normal-PKW befahrbar, soweit er genügend Bodenfreiheit hat (Querrippen zur Wasserableitung). Am Kamm - wir befinden uns auf der "Ligurischen Grenzkammstraße" - geht es etwas hinunter und etwa 1000 m nach dem höchsten Punkt auf einem Weg in flachem Winkel links ab.
Man kommt zu einige Ruinen und sieht am Hang rechts ein bewohntes Anwesen. Hier das zweite Fahrzeug abstellen.
Die sonst überall beschriebene Auffahrt von der französischen Seite (Roya-Tal) lässt ein 4x4-Fahrzeug angebracht erscheinen, die hier beschriebene Auffahrt erfordert eine längere Umsetzung, ist aber straßenmäßig wesentlich besser.
Von Breil sur Roya kann man sich auch für einen moderaten Preis hinauffahren lassen.

Zustieg:
Von den Ruinen (1960 m ü.NN) geht es links in der Mulde hinunter, bis man etwas über 1800 m ü.NN auf die felsige Verengung trifft, die den Einstieg bedeutet.

Tour:
Abfolge vieler Abseiler mit unterschiedlicher Höhe (alle vor dem Biwakplatz). Erst gegen Ende Wasserdurchsatz. Aber schon vorher einige Sprungmöglichkeiten. Biwakplatz nach etwa 8 Stunden auf etwa 760m üNN - Ausstieg beim "Herzgumpen" rechts hinauf.
Bis zum Biwakplatz gibt es keine echte Ausstiegsmöglichkeit, wenn auch immer wieder Möglichkeiten gegeben sind, sich bei plötzlich anschwellendem Wasser den Hang hinauf in Sicherheit zu bringen.

Rückweg:
Bei der ersten Brücke (Pasarelle de la Baragne) Austieg zum Fußweg nach Saorge auf 520 m ü.NN.\nAlternativ kann man auch den Bendola II anschließen (vgl. dort!).

Koordinaten:
Canyon Start 44.0098 7.6568
Canyon Ende 43.9729 7.5912
Parkplatz Ausstieg 43.9824 7.5568
Wegpunkt 43.9326 7.6651
Wegpunkt 43.9851 7.6274
Wegpunkt 43.9851 7.6274
Wegpunkt 43.9891 7.6840
Wegpunkt 44.0016 7.6685
Wegpunkt 44.0067 7.6676
Parkplatz Zustieg 44.0141 7.6630

Begehungen:

2026-07-08 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Départ à 6h30 arrivée voiture du bas à 19h. Sortis à la passerelle. Parcouru à deux. 30 mn approche/ 6h30 jusqu'au bivouac/ 30 mn de pause/ 3h jusqu'à la passerelle et 1h30 retour (on se serait bien passé des 50mn de piste en plein soleil….). C'est beau c'est sauvage. Il manque deux ou trois points pour sécuriser des désescalades délicates. La piste pour rejoindre le départ est plutôt en bon état sauf le dernier tronçon de deux ou trois km où il faut faire attention avec une voiture qui n'est pas un 4x4. On a évité qq vasques qui commencent à croupir au début du canyon et après on s'est mis à l'eau très volontiers. Une couleur d'eau magnifique! À faire ! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html)

2026-06-07 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Très très belle descente pour ceux qui aiment les canyons de grande envergure ! Les paysages sont très variés, on passe de la montagne à la forêt tropicale. Nous avons mis 14h au total répartis sur deux jours (approche+descente+pauses+retour). (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html)

2026-05-31 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Intégral fait dans la journée en 10h. Magnifique canyon. Je ne comprends pas trop les commentaires dessous... les paysages sont époustouflants, variés (montagne, forêt, limite tropical) et d'une sauvagerie sans limite. Il y a de longues portions de marche par endroit (mais sur un canyon de plus de 14km on s'en doute un peu) , mais aussi des longues portions où les obstacles s'enchaînent de manière continue.Il est évident qu'une bonne condition physique et surtout une bonne expérience dans la marche en rivière est nécessaire sinon on subit et on a les yeux sur ses chaussures toutes la descente. Bref à faire mais préparé en sachant que c'est un gros morceau, si vous voulez repousser vos limites il vaut mieux aller un faire un ultra.Equipement ok. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html)

2026-05-28 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) bon, la meilleure bendola, c'est la pizza du même nom à saorge....au moins quand t'en veux plus, tu peux t'en aller. Dans le canyon c'est une autre histoire. Quand t'as compris au bout de 30min, après t'être levé à 4h30, que 42 ressauts et 15km ça voulait dire forcement de tréééééééééés longues marches en bloc, sans encaissement, ben, t'as que le paté de ragodin qui peut te sauver. Et pour ca, faut faire la navette avec Michel, que même à 5h du mat, il te raconte toute l'histoire du village. Si quelqu'un veut l'aider à chasser la marmotte, il ne lui manque que ça au tableau !!Sinon, passé l'excitation de penser faire un truc exceptionnel, c'est long, trés long, comme un repas de dimanche à coté de grand mère qui pue, comme un cours de philo après le déjeuner, comme une flatulence de Vince-38.Si je ne reviens pas, je ne ferai que la médiane... (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html)

2026-05-27 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Fait Bouse,bouse,bouse,bouse,bouse,bouse,bouse,bouse,bouse,bouse,marche,bouse,bouse,beau,marche,bouse,bouse,bouse,bo vous fiez pas aux derniers commentaires, lisez plus loin, tout est dit, seul la partie intermédiaire est intéressante mais sans obstacle (sortie aux deuxième pont) . Le reste du canyon au bout de 6h de marche en chaos, il arrive qu'on se dise "ah, la c'est beau"Le commentaire parlant de notre relation avec dieu, est sans doute celui qui ce rapproche le plus de la véritéEn fait, en haut du canyon, il doit sans doute mieux falloir descendre côté italien...Eau très froide au début et chaude à la finLa côte officielle est complètement fausse, c'est un petit V4 (pour les deux grandes), pratiquaient aucune MC, Petit A2 jusqu'au médianMeilleur moment, celui passé avec le chauffeur de la navette (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html)

2026-05-27 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Une longue marche en rivière et bloc de 11h parsemé de chutes de pierres qui vous passe pas loin du casque tout au long de la descente... Quelques rappels sympas (moins de 10 sur les 42) et quelques (trop peux) jolis passages, pour le reste une longue marche en rivière sans intérêt. La partie médiane est le seul intérêt de cette descente.Fais par un soleil radieux, au debut la veste est utile pour traverser les vasque froide, et inutile pour les trois quart du reste du canyon. La températurede l'eau etait bonne pour la partie médiane Point positif de la journée, Michel notre pilot

Abschnitte:
Bendola I, v5 a2 V, 30min+10h+2h
Bendola med. (II), v2 a3 III, 1h40+2h+1h