

Rottalbach

Stufenstein

Angelegt: 2026-10-15 23:26:20	Update: 2026-10-16 12:33:35	Druck: 2026-10-23 10:10:31
Land: Schweiz / Switzerland Region: Kanton Bern / Canton de Berne Subregion: Verwaltungskreis Interlaken-Oberhasli / Interlaken-Oberhasli administrative district Ort: Lauterbrunnen		
Schwierigkeit: Schwierig	Grad: v4 a5 III	Gesamtzeit: 4h15
Zustiegszeit: 1h15	Begehungszeit: 2h30	Rückwegszeit: 30min
Einstiegshöhe: 1500m	Ausstiegshöhe: 1210m	Höhendifferenz: 290m
Canyonstrecke: 400m	Höchste Abseilstelle: 30m	Anzahl Abseiler: 15
Transport: Fahrrad/Mountainbike	Gestein: unknown	Einzugsgebiet: 9.00km²
Saison: Oktober - Oktober	Ausrichtung: West	Beste Zeit: 10-16 Uhr
Bewertung: ★ 3.5 (1)	Beschreibung: ★ 2 (1)	Verankerung: ★ 2 (1)
Besonderheiten:		
Ausrüstung: Seile: 2x40m		
Charakteristik: Sportliche Tour in Gletscherwasser.		
Hydrologie: Grosser Gletscher im Einzugsgebiet, geht erst ab Oktober.		
Anfahrt: In Stechelberg parkieren.		
Zustieg: Am besten mit E-Bike bis Trachsellaunen hoch. Von dort weg zu Fuss über die Brücke und dem Wanderweg entlang der Schlucht hoch.		
Tour: Zuerst ein paar offene Abseilen, dann wird es aber erstmals eng. Die Schlucht macht nie komplett zu, aber man bekommt öfters mal das kalte Wasser auf dem Kopf zu spüren.		
Rückweg: Beim Zusammenfluss mit Schafbach wieder links zurück zum Wanderweg ziehen, und zurück zur Brücke gehen.		
Koordinaten:		
Begehungen:		
2026-10-13 Bibtore ★★☆☆ 📖 ★★ ⚓ ★★ 🌊 Normal 🍌 Begangen Es kommt natürlich nicht ganz an die vielen Klassikern ran die es in dem Tal gibt. Dennoch eine Lohnenswerte Tour, die vor allem durch sportliche Abseiler heraus sticht.		



