Clue d'Amen

Clue d'Amen

Angelegt: 2023-03-09 20:52:26	**Update:** 2025-09-08 07:32:44	**Druck:** 2026-10-30 04:10:12
Land: France **Region:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Subregion:** Alpes-Maritimes **Ort:** Guillaumes		
Schwierigkeit: Etwas schwierig	**Grad:** v4 a3 V	**Gesamtzeit:** 6h50
Zustiegszeit: 1h30	**Begehungszeit:** 5h	**Rückwegszeit:** 20min
Einstiegshöhe: 1060m	**Ausstiegshöhe:** 700m	**Höhendifferenz:** 360m
Canyonstrecke: 3000m	**Höchste Abseilstelle:** 26m	**Anzahl Abseiler:** 15
Transport: Auto benötigt	**Gestein:**	**Einzugsgebiet:** 11.00km²
Saison: Juli - September	**Ausrichtung:** West	**Beste Zeit:**
Bewertung: ☆ 3.7 (3)	**Beschreibung:** ★ 2.7 (3)	**Verankerung:** ★ 3 (2)

Besonderheiten:

Ausrüstung:
Seile: 2x 30m

Charakteristik:
Abseilcanyon in rotem Gestein, am Ende 3 Vertikalen hinunter in die Schlucht von Daluis.

Hydrologie:
Bei Gewitter droht Gefahr durch schnell anschwellendes Wasser.
Wegen der allfälligen Querung des Var auch dessen Wasserstand prüfen, wenn nicht ein Durchschwimmen des unteren Schluchtteiles gewollt ist.

Anfahrt:
Auf der N 202 von Nizza nördlich in Richtung Digne das Tal des Var hinauf, vorbei an Puget-Theniers bis zur Pont de Guidan (59 km ab Nizza, 13 km ab Puget-Theniers), wo es rechts ab geht und auf der D 2202 über der Gorges de Daluis kurvenreich dahin. Nach etwa 15km zweigt links die D 88 ab, hinauf nach Villeplan. Jenseits des Var sieht man die Schlusswasserfälle der Clue d'Amen.Hier das eine Fahrzeug abstellen.\nMit dem anderen auf der D 2202, 4 km weiter bis zur Pont des Roberts. Hier das zweite Fahrzeug parken (Höhe 770 m ü.NN, Markierung "111").

Zustieg:
Man folgt dem Wanderweg ("Sentier Amen"), der in südlicher Richtung den Hang entlang hinaufzieht, vorbei am Einstieg zum Vallon de Tireboeuf. Auf aussichtsreichem Pfaden geht es über der Schlucht von Daluis hinauf, vorbei am Weiler Bancheron. Bei der Markierung "112" geht man nicht links hinauf zum Gipfel des Amen, sondern bleibt auf dem bisherigen Weg und kommt über die Markierung "115" zur Brücke auf Höhe 1060 m ü.NN. Hier ist der Einstieg.

Tour:
Der Canyon ist vor allem durch die Schlusswasserfälle und die davorliegende Engstelle attraktiv, lohnt aber auch als "Gesamtpaket". Die Alternative ist ein Zustieg vom Parkplatz des ersten Fahrzeugs hinunter zum Var und jenseits den Schutthang hinauf zum Sattel, um nur den attraktiven Schlussteil - cascades finales - zu begehen (https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2480). Zu diesem Sattel kann man auch bei Begehung des gesamten Canyons vor dem Schlussteil aussteigen (Hinweistafel).

Das rote Gestein ist im Wasserbereich sehr glatt. Der Sifon in der Engstelle am Ende der Schlucht kann durch Überklettern vermieden, aber auch problemlos durchtaucht werden.

Rückweg:
Nach den Schlusswasserfällen quert man den Var und steigt im jenseitige Kar steil hinauf zur Straße.

Koordinaten:
Canyon Start 44.0433 6.8729
Parkplatz Ausstieg 44.0549 6.8454
Canyon Ende 44.0537 6.8497
Parkplatz Zustieg 44.0697 6.8658
Alternativer Canyon Start 44.0532 6.8507

Begehungen:

2026-10-29 | Kanyon Kerke | ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ ★ ★ |⚓ ★ ★ ★ | ≋ Niedrig | 👍 Begangen
Wir haben nur das Finale gemacht. Etwas kraxeliger Zustieg über das Geröllfeld. Kaltes Wasser. Der Canyon ist eine Wucht!

2026-10-25 | Horst Lambauer | ☆ ☆ ☆ ⯪ |🕮 ★ ★ ★ |⚓ ★ ★ ★ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Sind den Canyon heute von oben begangen. Haben in Summe mit Zustieg und Rückweg 4,5h benötigt, waren aber zügig unterwegs. Der canyon hat zwar oben ein paar Gehstrecken, es lohnt sich aber alle Mal den Canyon von oben zu machen. Zumal der Zustieg auch wenig anstrengend ist. Das Highlight ist natürlich die Schlußpassage, wobei der Canyon auch im oberen Teil richtig schön eingeschnitten ist. Die Verankerung sind alle tip top.

2026-10-11 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) Très bel encaissement, avec de beaux rappels ! Bien plus joli que le raton.Fait en 2h voiture/voiture à 5 (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html)

2026-10-11 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) Très beau canyon. Bel encaissement. Trop court ! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html)

2026-10-09 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (partie amont) (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/256/observations.html)

2026-10-04 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (partie amont) Toujours aussi glissant, mais toujours aussi beau. Mais punaise toujours aussi glissant ! + D'infos Nico 0618522515 (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/256/observations.html)

2026-10-04 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) Bien d'accord avec Tomfvr ! Toujours aussi magnifique mais court, on enchaine après l'amont ça fait une belle course. Bien glissante cela dit la course.... + D'infos Nico 0618522515 (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html)

2026-10-04 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html)

2026-10-04 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (partie amont) DC-Toujours un plaisir de descendre Amen, les sauts passent bien. L’eau commence à se rafraîchir. 1h30 d’accès et intégrale en 3h30. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/256/observations.html)

2026-09-27 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (partie amont) RAS (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/256/observations.html)

2026-09-27 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) Groupe du CAF Toulon, seul dans le canyon. Sinon RAS toujours aussi joli. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html)

2026-09-26 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) RAS, tout seuls dans le canyon (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html)

2026-09-21 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (partie amont) Équipement RAS, tout est en