

# Clue d'Amen

Clue d'Amen

<b>Angelegt:</b> 2023-03-09 20:52:26	<b>Update:</b> 2023-12-13 16:33:28	<b>Druck:</b> 2025-03-17 09:03:26
<b>Land:</b> France <b>Region:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur <b>Subregion:</b> Alpes-Maritimes <b>Ort:</b> Guillaumes		
<b>Schwierigkeit:</b> Etwas schwierig	<b>Grad:</b> v4 a3 V	<b>Gesamtzeit:</b> 6h50
<b>Zustiegszeit:</b> 1h30	<b>Begehungszeit:</b> 5h	<b>Rückwegszeit:</b> 20min
<b>Einstiegshöhe:</b> 1060m	<b>Ausstiegshöhe:</b> 700m	<b>Höhendifferenz:</b> 360m
<b>Canyonstrecke:</b> 3000m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 26m	<b>Anzahl Abseiler:</b> 15
<b>Transport:</b> Auto benötigt	<b>Gestein:</b>	<b>Einzugsgebiet:</b> 11.00km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b> Juli - September	<b>Ausrichtung:</b> West	<b>Beste Zeit:</b>
<b>Bewertung:</b> ★ 3.6 (1)	<b>Beschreibung:</b> ★ 2 (1)	<b>Verankerung:</b> ★ 0 ()
<b>Besonderheiten:</b>		
<b>Ausrüstung:</b> Seile: 2x 30m		
<b>Charakteristik:</b> Abseilcanyon in rotem Gestein, am Ende 3 Vertikalen hinunter in die Schlucht von Daluis.		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Anfahrt:</b> Auf der N 202 von Nizza nördlich in Richtung Digne das Tal des Var hinauf, vorbei an Puget-Theniers bis zur Pont de Guidan (59 km ab Nizza, 13 km ab Puget-Theniers), wo es rechts ab geht und auf der D 2202 über der Gorges de Daluis kurvenreich dahin. Nach etwa 15km zweigt links die D 88 ab, hinauf nach Villeplan. Jenseits des Var sieht man die Schlusswasserfälle der Clue d'Amen.Hier das eine Fahrzeug abstellen. Mit dem anderen auf der D 2202, 4 km weiter bis zur Pont des Roberts. Hier das zweite Fahrzeug parken (Höhe 770 m ü.NN, Markierung "111").		
<b>Zustieg:</b> Man folgt dem Wanderweg ("Sentier Amen"), der in südlicher Richtung den Hang entlang hinaufzieht, vorbei am Einstieg zum Vallon de Tireboeuf. Auf aussichtsreichem Pfaden geht es über der Schlucht von Daluis hinauf, vorbei am Weiler Bancheron. Bei der Markierung "112" geht man nicht links hinauf zum Gipfel des Amen, sondern bleibt auf dem bisherigen Weg und kommt über die Markierung "115" zur Brücke auf Höhe 1060 m ü.NN. Hier ist der Einstieg.		
<b>Tour:</b> Der Canyon ist vor allem durch die Schlusswasserfälle und die davorliegende Engstelle attraktiv, lohnt aber auch als "Gesamtpaket". Die Alternative ist ein Zustieg vom Parkplatz des ersten Fahrzeugs hinunter zum Var und jenseits den Schutthang hinauf zum Sattel, um nur den attraktiven Schlussteil - cascades finales - zu begehen. Zu diesem Sattel kann man auch bei Begehung des gesamten Canyons vor dem Schlussteil aussteigen (Hinweistafel). Bei Gewitter droht Gefahr durch schnell anschwellendes Wasser. Wegen der allfälligen Querung des Var auch dessen Wasserstand prüfen, wenn nicht ein Durchschwimmen des unteren Schluchtteiles gewollt ist. Das rote Gestein ist im Wasserbereich sehr glatt. Der Sifon in der Engstelle am Ende der Schlucht kann durch Überklettern vermieden, aber auch problemlos durchtaucht werden.		
<b>Rückweg:</b> Nach den Schlusswasserfällen quert man den Var und steigt im jenseitige Kar steil hinauf zur Straße.		
<b>Koordinaten:</b> Canyon Start <a href="#">44.0433 6.8729</a> Parkplatz Ausstieg <a href="#">44.0549 6.8454</a> Canyon Ende <a href="#">44.0537 6.8497</a> Parkplatz Zustieg <a href="#">44.0697 6.8658</a> Alternativer Canyon Start <a href="#">44.0532 6.8507</a>		

## Begehungen:

2024-09-28 | System User | |📖|📍|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (partie amont) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/256/observations.html>)

2024-08-30 | System User | |📖|📍|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (partie amont) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/256/observations.html>)

2024-08-11 | System User | |📖|📍|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (partie amont) Très sauvage, très sympa. Marche d'approche ( montée à l'ombre en partant à 9h30) agréable. Fatigant parce que glissant. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/256/observations.html>)

2024-08-11 | System User | |📖|📍|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (partie amont) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/256/observations.html>)

2024-08-11 | System User | |📖|📍|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (partie amont) Jolie descente sauvage avec une roche bien sculptée et parfois glissante par endroits. Belle ambiance dans l'ensemble sur plus de 4h00 de progression pour la partie amont. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/256/observations.html>)

2024-08-04 | System User | |📖|📍|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (partie amont) Pas trop glissant, eau claire et peu engravé, la plupart des sauts habituels passent. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/256/observations.html>)

2024-08-02 | System User | |📖|📍|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (partie amont) Fait en intégrale, sans navette avec un retour en remontant le var très agréable en période de canicule ! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/256/observations.html>)

2024-07-22 | System User | |📖|📍|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (partie amont) Très beau et sauvage (approche comme descente), mais un peu trop de marche dans le canyon. Descendu en 4h à 5 jusqu'au départ des cascades finales (+1h30 pour la partie aval) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/256/observations.html>)

2024-07-20 | System User | |📖|📍|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (partie amont) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/256/observations.html>)

2023-04-19 | Daniel Sturm | |📖|★|★|📍|📍|🔴 Nicht begangen

Koordinaten und Beschreibung bearbeitet.

2023-03-09 | System User | |★|★|★|📖|📍|📍|

Daten importiert von <https://canyon.carto.net/cwiki/bin/view/Canyons/CluedAmenCanyon.html>