Frauenbach

Angelegt: 2023-03-09 20:49:53	**Update:** 2023-10-14 09:16:04	**Druck:** 2026-10-30 03:10:15
Land: Österreich / Austria **Region:** Tirol **Subregion:** Bezirk Lienz **Ort:** Lienz		
Schwierigkeit: Etwas schwierig	**Grad:** v4 a3 III	**Gesamtzeit:** 4h10
Zustiegszeit: 30min	**Begehungszeit:** 3h30	**Rückwegszeit:** 10min
Einstiegshöhe: 940m	**Ausstiegshöhe:** 700m	**Höhendifferenz:** 240m
Canyonstrecke: 300m	**Höchste Abseilstelle:** 30m	**Anzahl Abseiler:** 26
Transport: zu Fuß	**Gestein:** limestone	**Einzugsgebiet:** km²
Saison:	**Ausrichtung:** Nordost	**Beste Zeit:**
Bewertung: ☆ 4.6 (25)	**Beschreibung:** ★ 2.7 (19)	**Verankerung:** ★ 2.1 (23)

Besonderheiten:

Ausrüstung:
Seile: 2x40m
Treibanker,

Charakteristik:
Zählt zu den schönsten und aquatischeren Kalkschluchten in Österreich; kontinuierlicher Abseilcanyon mit vielen Abseilstellen; sehr gut eingerichtet; mehrere Notausstiege; bei hohem Wasserstand kann die Schlucht sehr gefährlich werden; die meisten Abseilstellen sind direkt im Wasserlauf; kaltes Wasser; gr. Einzugsgebiet + Wehranlage ; 3er Kaskade am Schluss; bei Schießplatzbetrieb ist der Zustieg verboten (Zeiten siehe Links) !

Hydrologie:

Anfahrt:
Von Spital an der Trau kommend ins Drautal Ri. Tirol (Lienz) fahren-->nach der Ortschaft Oberdrauburg (nach ca. 10km) beim Hinweisschild „Schotterwerk Schmidl“ li. über die Drau nach Lavant abbiegen --> nach 1,5km an der Zeittafel vom Schießplatz auf dem Forstweg bis zum Schranken (Parkplatz) zurückfahren.

Zustieg:
Vom Parkplatz vor dem Schranken des Schießplatzes (Achtung auf rote Flagge) geht es auf der Forststraße bis zum kl. Kraftwerk- Häuschen (700Hm) --> dort kann man über einen Steig, der li hochgeht, schon die letzte Kaskade bzw. den Wasserstand sehen --> nach der Kontrolle zurück zum Forstweg --> diesen weiter bis zur einzigen Straßengabelung Ri. Lavanter Alm folgen --> nach kurzer Zeit und einigen Hm. kann auf 940Hm einfach in den Bach abgestiegen werden (offenes Gelände mit Blick auf die Berge).

Tour:
Einstieg auf 940Hm --> von hier geht es über eine kl. Abkletterpassage zur ersten Stufe mit kalter Dusche:-) die meisten (am Anfang noch kurzen) Abseilstellen sind im Wassererlauf--> die Standplätze (meist Kettenstand) sind jedoch gut und überlegt angebracht --> es geht sehr kontinuierlich über viele Abseiler durch die Schlucht-->im unteren Teil der Schlucht kommen die höheren Abseilstellen --> der Frauenbach kann sich durch den zum Teil sehr hohen Wasserdurchsatz und Geschiebe sehr schnell verändern daher sollten die Gumpen vor einem möglichen Sprung oder Rutsche gecheckt werden --> im oberen Drittel kommen mehrere Zuläufe in die Schlucht, (Tipp: an der Infotafel am Parkplatz kann man den Normal-Wasserstand sehen!) --> sollte die Wassermenge durch die Zuflüsse für die Begehung doch zu groß sein gibt einige Notausstiege auf der li. Seite --> durch den langen Aufenthalt im kalten Wasser sollte die Schlucht auch an heißen Sommertagen nicht unterschätzt werden. Die letzte Kaskade C10-C30-C25 ist sehr schön kann aber bei hohen Wasser sehr gefährlich werden (trockener 40m Abseiler re. möglich)

Rückweg:
Nach der letzten Kaskade steigt man auf 700Hm li aus dem Bach aus und geht zum Kraftwerkshäuschen hoch. Danach folgt man der Forststraße zurück zum Parkplatz.

Koordinaten:
Canyon Start 46.7800 12.8612
Canyon Ende 46.7831 12.8635
Parkplatz Zustieg und Ausstieg 46.7893 12.8633

Begehungen:

2026-09-04 | Christian Kruscha | ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ | 🕮 ★ ★ ★ | ⚓ ★ ★ ★ | Niedrig | 👍 Begangen
Sehr schöne Schlucht. Viel Geschiebe drinnen, aber nicht störend. Springen eher nicht empfohlen.

2026-09-04 | Kren.Sebastian | ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ | 🕮 ★ | ⚓ ★ | Normal | 👍 Begangen
Begehung Bergrettung Canyoningrettungsgruppe Steiermark. Sehr schöne Schlucht. Viel Geschiebe drinnen, aber nicht störend.

2026-08-24 | Yorick van Noord | ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ | 🕮 ★ ★ ★ | ⚓ ★ | Niedrig | 👍 Begangen
Super schlucht! Alles hat gepast, aber standen sehr unterschiedlich vom art. Heute nicht viel wasser und gar nicht rutschig. Zustieg 40 min, tour 2h15. Kein Gumpen mehr als knietief, springen nirgendswo möglich

---

2026-08-05 | System User | | 🕮 | ⚓ | Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Frauenbach Très belle course Les relais chainés sont parfois un peu haut et nécessite d'être précis pour les atteindre, sinon équipement OK (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21881/observations.html)

2026-06-22 | Mathis van Ringelestijn | ☆ ☆ ☆ ☆ ½ | 🕮 ★ ★ ★ | ⚓ ★ ★ | Normal | 👍 Begangen
RAS. Sehr schöne Tour, auf jeden Fall lohnenswert. Normale Wasserführung. Der Zustieg dauert etwa 30 Minuten, man sollte ein gutes Tempo vorlegen. Unter normalen Bedingungen und mit einer gut eingespielten Gruppe lässt sich der Canyon schneller bewältigen – in etwa 1,5 bis 2 Stunden. Alle Abseilstellen sind nummeriert und stimmen mit der Topo-Karte überein, was die Orientierung sehr erleichtert. (maschinell übersetzt)

2026-03-07 | Theresa Petschar | ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ | 🕮 ★ ★ ★ | ⚓ ★ ★ | Niedrig | 👍 Begangen
Kein Eis, teilweise etwas rutschig. Haken in gutem Zustand.

2025-11-16 | Clarissa Linder | ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ | 🕮 ★ ★ ★ | ⚓ ★ | Niedrig | 👍 Begangen
Aktuell sehr rutschig.

2025-09-19 | thijs | ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ | 🕮 ★ ★ ★ | ⚓ ★ ★ ★ | Normal | 👍 Begangen
schöne Schlucht. Letzter Haken war ein bisschen schwierig zu bekommen, aber alles ging gut :) (maschinell übersetzt)

2025-07-14 | Theresa Pichler | ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ | 🕮 ★ ★ | ⚓ ★ ★ | Niedrig | 👍 Begangen
Im Moment gibt es keine tiefen Becken, nichts, was man springen könnte. Auf dem allerletzten Stand (25m) war bereits ein Fixseil, das aussah, als sei es durchgeschnitten worden. Der nächste, der runtergeht, kann es wohl rausnehmen. (maschinell übersetzt)

2025-06-22 | Jason Walker | ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ | 🕮 ★ ★ ★ | ⚓ ★ ★ ★ | Normal | 👍 Begangen
Dies ist ein wirklich schöner Canyon, mit tollen Felsen, Rutschen, ein oder zwei Sprüngen und vielen Abseilstellen. Der Canyon ist leider ein bisschen ein Bolzen Friedhof mit zahlreichen zertrümmerten Anker links, um die Schlucht für Generationen zu beflecken. Die Anker, die überlebt haben, sind in Ordnung, könnten aber neues Verbindungsmaterial vertragen. Offensichtlich wird diese Schlucht sehr sehr hoch und heftig zu Zeiten (daher die gebrochenen Anker). Insgesamt könnte eine große Renovierung mit starken, nicht verankerten Klebeverbindungen nötig sein, und wahrscheinlich müssen alle Fixseile jährlich ersetzt werden... Super schöne Schlucht zu besuchen! (maschinell übersetzt)

2025-06-22 | Holzer Johannes | ☆ ☆ ☆ ☆ | 🕮 | ⚓ ★ | Normal | 👍 Begangen
Haben einige Hacken erneuert. Letzte Stufe ist wieder Eingebohrt. Mfg

---

2025-06-15 | Holzer Johannes | ☆ ☆ ☆ ½ | 🕮 | ⚓ ★ | Normal | 👍 Begangen
Hacken am letzten Abseiler fehlt. 2x55m und in einem durch

2024-12-21 | Clarissa Linder | ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ | 🕮 ★ ★ ★ | ⚓ ★ ★ | Niedrig | 👍 Begangen
Fels teils eingeeist, sehr rutschig. Stände alle frei zugänglich.

2024-10-15 | Max H. | ☆ ☆ ☆ ☆ ½ | 🕮 ★ ★ ★ | ⚓ ★ ★ | Hoch | 👍 Begangen
Begangen von der Mitte bis zum Ende bei leicht erhöhtem Wasserstand (siehe vorher/nachher Bilder) als Aufwärmtour. Keine Wasserprobleme beim Abseilen. Beim letzten Abseiler reichten uns 53m um vom Kettenende bis unten zu kommen. An einer Stelle in der Tour mussten wir aufgrund fehlender Haken das Seil verlängern. Stände waren an allen wichtigen Stellen intakt, jedoch teilweise verbesserungswürdig