

# Croc

Ravin du Croc

|   |                                    |                                       |
|---|------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Angelegt:</b> 2023-03-09 20:55:19  | <b>Update:</b> 2023-12-20 21:59:37 | <b>Druck:</b> 2026-06-20 04:06:01     |
| <b>Land:</b> France <b>Region:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur <b>Subregion:</b> Alpes-Maritimes<br><b>Ort:</b> La Croix sur Roudoule   |                                    |                                       |
| <b>Schwierigkeit:</b> Nicht so schwierig  | <b>Grad:</b> v3 a2 II              | <b>Gesamtzeit:</b>                    |
| <b>Zustiegszeit:</b> 25min  | <b>Begehungszeit:</b> 50min        | <b>Rückwegszeit:</b>                  |
| <b>Einstiegshöhe:</b> 730m  | <b>Ausstiegshöhe:</b> 580m         | <b>Höhendifferenz:</b> 150m           |
| <b>Canyonstrecke:</b> 300m  | <b>Höchste Abseilstelle:</b> 12m   | <b>Anzahl Abseiler:</b> 5             |
| <b>Transport:</b> zu Fuß  | <b>Gestein:</b> limestone          | <b>Einzugsgebiet:</b> km <sup>2</sup> |
| <b>Saison:</b>  | <b>Ausrichtung:</b> West           | <b>Beste Zeit:</b> 10-11 Uhr          |
| <b>Bewertung:</b> ★ 2.8 (3)   | <b>Beschreibung:</b> ★ 2 (1)       | <b>Verankerung:</b> ★ 2 (1)           |
| <b>Besonderheiten:</b><br>§ Reglementiert,  |                                    |                                       |
| <b>Ausrüstung:</b><br>Seile: 1x30m  |                                    |                                       |
| <b>Charakteristik:</b><br>Abwechslungsreicher Abseilcanyon in den Roudoule  |                                    |                                       |
| <b>Hydrologie:</b>  |                                    |                                       |
| <b>Anfahrt:</b><br>Wie beim Roudoule aval: Von Nizza dem Var entlang aufwärts. In Puget-Theniers rechts abbiegen und auf der D 16 nordwärts Richtung Le Croix sur Roudoule fahren. Die Abzweigung nach Puget-Rostang rechts liegen lassen und weiter hinauf, bis die Straße deutlich übers Bachniveau ansteigt und eine alte Steinbrücke neben/unter einer neuen Hängebrücke auftaucht. Hier im markierten Parkplatzbereich inmitten der Straße parken.<br>Von einer Umsetzung wird wegen eines ungehaltenen Anliegers im Einstiegsbereich abgeraten. |                                    |                                       |
| <b>Zustieg:</b><br>Vom Parkplatz folgen wir der D16 weiter über der Roudoule-Schlucht entlang. Nach 450m quert die Straße "unseren" Bach und wir können einen Blick in die Schlucht werfen. Nach weiteren 300m biegen wir von der D16 in spitzem Winkel rechts ab auf die D416, die hinauf nach Croix-sur-Roudoule führt. Auf ihr kommen wir nach weiteren 450m zur Brücke über den Ravin du Croc (Einstieg).   |                                    |                                       |
| <b>Tour:</b><br>Zunächst Bachwanderung, dann Einschluchtung mit abwechslungsreichem und attraktivem Abstieg. 2 Abseiler ,bis wir unter der Straßenbrücke stehen, 3 weitere Abseiler, bis wir die Roudoule erreichen. Vor dem letzten Abseiler in den Roudoule besteht eine Ausstiegsmöglichkeit nach links hinauf zur Straße.<br>Der Abstieg geht dann zwangsläufig weiter in der Roudoule (siehe dort).  |                                    |                                       |
| <b>Rückweg:</b><br>Am Ende des Abstiegs in der Roudoule unmittelbar nach der steinernen Bogenbrücke die Stufen links hinauf und weiter zum Parkplatz  |                                    |                                       |
| <b>Koordinaten:</b><br>Canyon Start <a href="#">43.9900 6.8743</a><br>Parkplatz Zustieg und Ausstieg <a href="#">43.9861 6.8703</a><br>Canyon Ende <a href="#">43.9899 6.8714</a>   |                                    |                                       |

## Begehungen:

2026-05-24 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Croc (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2742/observations.html>)

2026-05-23 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Croc Équipement Ok (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2742/observations.html>)

2026-05-02 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Croc (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2742/observations.html>)

2026-04-13 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Croc (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2742/observations.html>)

2025-10-11 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Croc Sympa petite variante de roudoule aval avec mat (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2742/observations.html>)

2025-09-28 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Croc Descendu dans le cadre du RIF 2025Équipement Ok, bien vérifier la corde du premier rappel dans une lunule.Ne glisse pas contrairement a Roudoule. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2742/observations.html>)

2025-09-14 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Croc Enchaînement croc/roudoule dans le cadre du week-end mixité organisé par les CSR Sud, joli enchaînement, DC (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2742/observations.html>)

2025-07-31 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Croc Étonnant de voir un vrai DC toute fin juillet, comme quoi, "Toujours de l'eau dans Croc".Équipement bon, toujours aussi sympa avec enchaînement Roudoule. + D'infos Nico 0618522515 (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2742/observations.html>)

2025-06-25 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Croc Lorsque l on remonte la route depuis le pk de la roudoule on peut voir au bout de 200/300 m un balisage bleu sur une murette qui nous fait monter puis part vers la gauche jusqu au ruisseau, permet de éviter la partie fastidieuse de Croc. Les cascades de tuf sont esthétiques. !\ LE PREMIER ANNEAU DE CORDE JAUNE SUR LUNULE DEMANDE A ETRE CHANGÉ !\ (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2742/observations.html>)

2025-06-09 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Croc RAS. Suivi par Roudoule aval.Parcouru en cycle Perf avec le CAFGO (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2742/observations.html>)

2025-06-09 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Croc La 1ère partie est sans grand intérêt, quelques arbres en travers et un petit glissement de terrain. La 2ème partie est encaissée et jolie avec les parois de tuf.Dc- (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2742/observations.html>)

2025-06-01 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Croc (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2742/observations.html>)

2025-06-01 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Croc RAS, équipement correct, toujours aussi