# Froda sup.

Froda superiore, Cuvignone superiore,Torrente Froda

| | | |
|---|---|---|
| **Angelegt:** 2023-03-09 20:53:30 | **Update:** 2026-07-21 12:29:30 | **Druck:** 2026-11-04 05:11:32 |
| **Land:** Italia / Italy **Region:** Lombardia **Subregion:** Varese **Ort:** Castelveccana | | |
| **Schwierigkeit:** Etwas schwierig | **Grad:** v4 a2 III | **Gesamtzeit:** 1h40 |
| **Zustiegszeit:** 5min | **Begehungszeit:** 1h30 | **Rückwegszeit:** 5min |
| **Einstiegshöhe:** 720m | **Ausstiegshöhe:** 575m | **Höhendifferenz:** 145m |
| **Canyonstrecke:** 350m | **Höchste Abseilstelle:** 40m | **Anzahl Abseiler:** 10 |
| **Transport:** Auto möglich | **Gestein:** limestone | **Einzugsgebiet:** 1.30km² |
| **Saison:** Januar - Dezember | **Ausrichtung:** Nord | **Beste Zeit:** 10-18 Uhr |
| **Bewertung:** ☆ 2.8 (8) | **Beschreibung:** ★ 3 (4) | **Verankerung:** ★ 2.7 (6) |

**Besonderheiten:**

**Ausrüstung:**
Seile: 2x40m

**Charakteristik:**
Nach dem Einstieg in einen Waldgraben Aufeinanderfolge vertikaler Abseiler, bis in ebenerem Gelände der Austieg an einer kleinen Brücke erfolgen kann. Alternativ kann man hier auch weitergehen, um schließlich an den steilen 100m-Abfall der Cascate della Froda zu gelangen (Vgl. Torrente Froda inferiore)

**Hydrologie:**

**Anfahrt:**
Von Luino am Ostufer des Lago Maggiore nehmen wir die SP 69 nach Castello Castellveccana (9,4 km). Wir verlassen diese Straße hier nach links auf die SP 7 - Via Galileo Galilei - in Richtung Nasca, Sant'Antonio, Arcumeggia. Die Straße steigt nun ständig an, wir sehen die 100m hofen Cascate della Froda (vgl. Froda inferiore) und erreichen 4,8 km nach dem Abbiegen von der SP 69 in Castellveccana eine markante Linksserpentine. Hier stellen wir das untere Auto ab. In der Kehre trifft ein Fußweg aus westlicher Richtung auf die Straße. Wenn wir ihn etwa 5 Min. bis zu einem Steg (ist zugleich der Rückweg nach dem Ausstieg) gehen, können wir den Wasserstand im Froda prüfen.\nMit dem zweiten Auto fahren wir dann noch 550 m weiter und biegen dann rechts ab auf die SP 8 ("Passo Cuvignone"). Auf der Sp 8 fahren wir gut 1100 m bergauf und suchen uns dann einen geeigneten Parkplatz.

**Zustieg:**
Wir gehen im lichten Laubwald bergab und halten dabei schräg auf den unter uns dahinfließenden Bach (Froda) zu. Relativ spät steigen wir in den Bach ein und kommen bald zum ersten Abseiler.

**Tour:**
Wie schon erwähnt, beginnt in der Vertikale eine Sukzession von 11 Abseilern. Dabei eröffnen sich schöne Ausblicke bis hin zum Lago Maggiore und die dahinter aufragenden Tessiner Berge. Ausstieg an der kleinen Brücke, wenn mann nicht den Froda inferiore anschließen will.

01- C4 (2 sx)
02- C5 (MC 2sx + 2sx)
03- C6 (2 dx)
04- C15 (2sx + dev dx -8m)
05- C10 (2 sx)
06- C17 (MC 2dx + 2dx)
07- C40 (MC 2 dx + 2 dx)
08- C 15 (2sx + dev sx -7m)
09- C8 (2 dx)
10- C14 (2 sx)

**Rückweg:**
An der Brücke rechts hinaus auf den Weg und in wenigen Minuten zum unteren Auto.

**Koordinaten:**
Canyon Start 45.9312 8.6848
Canyon Ende 45.9328 8.6881
Parkplatz Zustieg 45.9299 8.6822
Parkplatz Ausstieg 45.9327 8.6886

**Begehungen:**

---

2026-07-08 | Massimo Loriato | ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ ★ ★ |⚓ ★ ★ ★ | ≋ Niedrig | 👍 Begangen
Das angesammelte Holz bzw. die Baumstämme liegen genau an der Kreuzung des Zugangswegs; sobald man diese überwunden hat, ist alles frei und in Ordnung. Viele Tümpel wurden geräumt, und der hängende Tümpel lässt sich sogar bei niedrigem Wasserstand überspringen. Auch der erste Teil des unteren Abschnitts hinter der Brücke ist geschafft, und die Rutsche ist problemlos befahrbar. (maschinell übersetzt)

---

2026-07-03 | Herbert von Neumann | ☆ ☆ |🕮 |⚓ | ≋ Niedrig | 👍 Begangen
Fast trocken ... einfacher Canyon, aber mit einigen schönen Passagen (maschinell übersetzt)

---

2026-04-18 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Froda (superiore) Première partie avec beaucoup d'arbres tombés récemment rendant la progression chaotique jusqu'au croisement avec le premier sentier reliant San Antonio. A éviter. Équipement ok. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/23217/observations.html)

---

2025-08-23 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Froda (superiore) Équipement ok (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/23217/observations.html)

---

2025-07-25 | Enrico Rispoli | ☆ ☆ ½ |🕮 |⚓ ★ ★ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Einfacher Canyon, nicht schlecht ganz unerwartet an diesem Ort (maschinell übersetzt)

---

2025-07-24 | Massimo Loriato | ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ ★ ★ |⚓ ★ ★ ★ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Wasserstand niedrig, alles in Ordnung. (maschinell übersetzt)

---

2025-04-22 | Peter | ☆ ☆ ☆ ½ |🕮 ★ ★ ★ |⚓ ★ ★ ★ | ≋ Hoch | 👍 Begangen
Alles perfekt, mehr Wasser als sonst (maschinell übersetzt)

---

2024-06-02 | Peter | ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ ★ ★ |⚓ ★ ★ ★ | ≋ Normal | 👎 Nicht begangen
Alles in der Norm (maschinell übersetzt)

---

2023-11-25 | Bina | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Sehr kaltes Wasser... brrrrr...

---

2023-11-25 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Froda (superiore) (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/23217/observations.html)

---

2023-05-18 | Bina | ☆ ☆ ☆ |🕮 |⚓ ★ ★ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Alles ok

---

2023-03-09 | System User | ☆ ☆ |🕮 |⚓ | |
Daten importiert von https://canyon.carto.net/cwiki/bin/view/Canyons/FrodasuperioreCanyon.html

**Abschnitte:**
Froda sup., v4 a2 III, 5min+1h30+5min
Froda inf., v5 a3 III, 5min+3h+10min