

# Valcosenz

Cosenz, Cosenztobel, Cosenzbach

<b>Angelegt:</b> 2023-03-09 20:54:18	<b>Update:</b> 2026-03-26 16:59:43	<b>Druck:</b> 2026-06-17 04:06:05
<b>Land:</b> Schweiz / Switzerland <b>Region:</b> Kanton Graubünden <b>Subregion:</b> Region Landquart <b>Ort:</b> Untervaz		
<b>Schwierigkeit:</b> Nicht so schwierig	<b>Grad:</b> v3 a2 III	<b>Gesamtzeit:</b> 1h35
<b>Zustiegszeit:</b> 20min	<b>Begehungszeit:</b> 1h10	<b>Rückwegszeit:</b> 5min
<b>Einstiegshöhe:</b> 700m	<b>Ausstiegshöhe:</b> 590m	<b>Höhendifferenz:</b> 110m
<b>Canyonstrecke:</b> 450m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 16m	<b>Anzahl Abseiler:</b> 9
<b>Transport:</b> Auto möglich	<b>Gestein:</b>	<b>Einzugsgebiet:</b> 4.70km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b> Juni - Oktober	<b>Ausrichtung:</b> Ost	<b>Beste Zeit:</b>
<b>Bewertung:</b> ★ 2.4 (4)	<b>Beschreibung:</b> ★ 2 (2)	<b>Verankerung:</b> ★ 2 (3)
<b>Besonderheiten:</b>		
<b>Ausrüstung:</b> Seile: 2x 25m		
<b>Charakteristik:</b> Enge und dunkle Schlucht, die ihren Reiz in der Abfolge kleinerer Abseiler gewinnt.		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Anfahrt:</b> Wir verlassen die A13 (Sargans-Chur) über die Ausfahrt 15 - Zizers - und fahren in den Ort Untervaz. Wir steuern die Straße "Bachtobel" an und stellen hier unser Auto an geeigneter Stelle ab (siehe Anfahrt in Fotogalerie).		
<b>Zustieg:</b> Vom Bachtobel nehmen wir einen Pfad, der in westlicher Richtung hinauf führt zu einem Forstweg, dem wir in südlicher Richtung zu einem Wasserbehälter folgen. Dann folgen wir einem Pfad, der zunächst auf die Schlucht zuläuft, dann auf deren orograf. linken Hochufer entlang bachaufwärts zieht. Noch bevor Weg und Fluss einen 90 Grad-Knick nach Süden machen, seilen wir von einem Baum ca. 20m in die Schlucht hinunter (siehe Kartenskizze in Fotogalerie).  Vom Alternativparkplatz die Straße in nördlicher Richtung aufwärts. Nach annähernd 100m von der Straße in spitzem Winkel links ab auf ein schmales Sträßchen, das uns zu einem Wasserbehälter führt. Hinter dem Behälter beginnt ein Steig, der in die Schlucht hinein zieht. Der Steig ist nun in die senkrechte Felswand gehauen. Wir suchen nun rechts in der Wand auf Kopfhöhe einen Haken, von dem wir etwa 15m in die Bachsohle direkt oberhalb der gemauerten Stufe hineinseilen können (alternativ von einem Baum).		
<b>Tour:</b> Einige wenige Abseiler in attraktivem Ambiente erwarten uns. Viele Passagen werden abklettern bewältigt. Notausstiege würde man vergeblich suchen. Ausstieg an der Staumauer nach links.  siehe Fotoalbum und Video		
<b>Rückweg:</b> Schnell kommen wir in die Straße, wo unser Auto steht (nicht verifiziert; die Beschreibungen zeichnen einen Ausstieg nach der anderen Seite des Baches).  Vor der Geschiebepbremse rechts hinaus und hinauf. Auf dem Damm rechts haltend zum Auto.		
<b>Koordinaten:</b> Canyon Start <a href="#">46.9252 9.5272</a> Parkplatz Zustieg und Ausstieg <a href="#">46.9257 9.5322</a> Parkplatz Zustieg und Ausstieg <a href="#">46.9284 9.5306</a> Canyon Ende <a href="#">46.9260 9.5314</a>		

## Begehungen:

2026-03-25 | Lieke Smulders | ★★ | 📖★ | 📍★ | 🌊 Normal | 👍 Begangen  
alle Anker in Ordnung, viel Holz... (maschinell übersetzt)

2025-09-22 | System User | 📖 | 📍 | 🌊 Normal | 👍 Begangen  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Valcosenz Dc+Navette possible!Descente en rappel depuis le chemin puis sur le brise crue.Bon plan de replis après les pluies.Court mais sympathique enchainement de petits rappels.Un zanaibach en miniature! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22453/observations.html>)

2025-07-12 | Alex Engelhardt | ★★ | 📖★ | 📍★ | 🌊 Normal | 👍 Begangen  
Leider voll mit Holz. Sonst könnte es schön sein. Anker alle ok

2024-09-08 | ismä | ★★★ | 📖 | 📍★★★ | 🌊 Niedrig | 👍 Begangen  
Viel Holz in der Schlucht.

2023-03-09 | System User | ★★ | 📖 | 📍 | |  
Info: Teile der Canyonbeschreibung wurden automatisiert übernommen. Konkret die Felder Weblinks, Koordinaten, Rating, Länge des Canyon, Einfachseil Mindestens von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22453>

2023-03-09 | System User | 📖 | 📍 | | |  
Daten importiert von <https://canyon.carto.net/cwiki/bin/view/Canyons/ValcosenzCanyon.html>