

Monja

Barranco de la Monja, Las Lajas

Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet. Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter <i>Begehungen</i> -> + <i>Neue Begehung</i> eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.		
Angelegt: 2023-11-20 21:13:36	Update: 2026-03-31 10:45:21	Druck: 2026-05-04 11:05:03
Land: España / Spain Region: Canarias / Canary Islands Subregion: Santa Cruz de Tenerife Ort: Buenavista del Norte		
Schwierigkeit: Extrem schwierig	Grad: v7 a5 V	Gesamtzeit: 5h25
Zustiegszeit: 25min	Begehungszeit: 5h	Rückwegszeit: 0min
Einstiegshöhe: 515m	Ausstiegshöhe: 0m	Höhendifferenz: 515m
Canyonstrecke: 850m	Höchste Abseilstelle: 300m	Anzahl Abseiler:
Transport:	Gestein:	Einzugsgebiet: km ²
Saison:	Ausrichtung:	Beste Zeit:
Bewertung: ★ 2.6 (1)	Beschreibung: ★ 0 ()	Verankerung: ★ 0 ()
Besonderheiten:		
Ausrüstung:		
Charakteristik: Es ist die extremste Schlucht auf Teneriffa.		
Hydrologie:		
Anfahrt: In Teno Alto biegt man rechts auf den ersten Feldweg ab, um auf die kleine Straße nach La Mulata zu gelangen, dann links und parkt etwas weiter in der Nähe eines Viehhofs (Kühe). Etwa 2 km von der Kreuzung in Teno entfernt.		
Zustieg: Vom Corral aus folgen Sie dem Feldweg nach rechts und biegen dann links in eine Abzweigung ein. Gehen Sie dann auf Sicht durch die Hügel, bis Sie den Beginn der Schlucht erreichen.		
Tour: Es ist die extremste Schlucht auf Teneriffa. Der Anfang ist sehr abwechslungsreich, mit mittelschweren Abseilern und schönen Felsformationen. Der Abschluss bildet ein 300 Meter hoher Wasserfall mit einem Zwischenabsatz. Insgesamt gibt es 14 Abseiler. Der große Wasserfall ist in 6 Abschnitte unterteilt: 46 m + 50 m + 60 m + 16 m und nach dem großen Absatz 40 m + 82 m. Beim ersten Abseiler der großen Wasserfallstufe muss man 6 Meter langen pendeln, orografisch links, beim nächsten Abseiler 3 Meter Pendeln nach rechts. - Sehr technischer Canyon. Starke Reibung an den Seilen. - Achten Sie besonders auf den Seegang: Die See muss sehr ruhig sein, damit man zum Boot schwimmen kann. Informieren Sie sich über die Seewetterlage und sprechen Sie sich mit dem Bootsführer ab. - Vorsicht vor starkem Wind beim letzten Abseiler, Gefahr des Verhedderns des Seils. - Informieren Sie sich gründlich über die Vorschriften des Teno-Parks		
Rückweg: Es gibt keinen Landweg zum Rückweg. Es ist unbedingt erforderlich, dass Sie mit dem Boot abgeholt werden: Sie müssen also zunächst ein Boot buchen. Es gibt drei verschiedene Möglichkeiten für den Rückweg: Punta de Teno, Buenavista del Norte oder Puerto de los Gigantes. A5 für die Strecke, die Sie im Meer bis zum Boot schwimmen müssen. A1 für die Schlucht.		

Koordinaten:

Canyon Start [28.3606 -16.8869](#)

Canyon Ende [28.3648 -16.8872](#)

Parkplatz Zustieg [28.3530 -16.8867](#)

Begehungen:

2023-03-09 | System User | ★ ★ | 📖 | 📍 | |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/24116/Monja.html>