

Sponghe, Forra di Nortosce, Valle Sponghe

Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter *Begehungen* -> *+Neue Begehung* eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.

<b>Angelegt:</b> 2024-06-05 22:48:00	<b>Update:</b> 2026-01-28 18:43:48	<b>Druck:</b> 2026-02-02 04:02:55
<b>Land:</b> Italia / Italy <b>Region:</b> Umbria <b>Subregion:</b> Perugia <b>Ort:</b> Cerreto di Spoleto		
<b>Schwierigkeit:</b> Nicht so schwierig	<b>Grad:</b> v3 a1 II	<b>Gesamtzeit:</b> 4h30
<b>Zustiegszeit:</b> 20min	<b>Begehungszeit:</b> 4h	<b>Rückwegszeit:</b> 10min
<b>Einstiegshöhe:</b> 800m	<b>Ausstiegshöhe:</b> 400m	<b>Höhendifferenz:</b> 400m
<b>Canyonstrecke:</b> 5000m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 33m	<b>Anzahl Abseiler:</b> 12
<b>Transport:</b> Auto benötigt	<b>Gestein:</b>	<b>Einzugsgebiet:</b> km²
<b>Saison:</b> Januar - Dezember	<b>Ausrichtung:</b> Nordost	<b>Beste Zeit:</b>
<b>Bewertung:</b> ★ 0 ()	<b>Beschreibung:</b> ★ 0 ()	<b>Verankerung:</b> ★ 0 ()

## Seile: 2x40

Rohdaten Import von Ropewiki <https://ropewiki.com/Nortosce>

**Anfahrt:****Zustieg:**

### Tour:

## Rückweg:

**Koordinaten:**

### Begehungen:

2023-03-09 | System User |   |

Daten importiert von <https://ropewiki.com/Nortosce>