

# La Mola (Cenciara)

Fosso della Mola,Mola di Cenciara,Forra della Mola di Cenciara

**Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.**

Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter Begehungen -> +Neue Begehung eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.

**Angelegt:** 2024-06-05 22:53:20    **Update:** 2026-01-27 19:27:12    **Druck:** 2026-02-02 02:02:11

**Land:** Italia / Italy    **Region:** Lazio    **Subregion:** Rieti    **Ort:** Rieti

<b>Schwierigkeit:</b> Nicht so schwierig	<b>Grad:</b> v2 a3 I	<b>Gesamtzeit:</b> 3h35
<b>Zustiegszeit:</b> 30min	<b>Begehungszeit:</b> 3h	<b>Rückwegszeit:</b> 5min
<b>Einstiegshöhe:</b> 585m	<b>Ausstiegshöhe:</b> 420m	<b>Höhendifferenz:</b> 165m
<b>Canyonstrecke:</b> 900m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 16m	<b>Anzahl Abseiler:</b> 14
<b>Transport:</b> zu Fuß	<b>Gestein:</b>	<b>Einzugsgebiet:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b> November - Juni	<b>Ausrichtung:</b> Nord	<b>Beste Zeit:</b>
<b>Bewertung:</b> ★ 0 ()	<b>Beschreibung:</b> ★ 0 ()	<b>Verankerung:</b> ★ 0 ()

**Besonderheiten:**

**Ausrüstung:**

Seile: 2x30

**Charakteristik:**

Rohdaten Import von Ropewiki [https://ropewiki.com/Mola\\_\(Cenciara\)](https://ropewiki.com/Mola_(Cenciara))

**Hydrologie:**

**Anfahrt:**

**Zustieg:**

**Tour:**

**Rückweg:**

**Koordinaten:**

**Begehungen:**

2023-03-09 | System User | | | |

Daten importiert von [https://ropewiki.com/Mola\\_\(Cenciara\)](https://ropewiki.com/Mola_(Cenciara))