

## La Mola (Cenciara)

Fosso della Mola,Mola di Cenciara,Forra della Mola di Cenciara

**Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.**

Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter *Begehungen* -> *+Neue Begehung* eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.

**Angelegt:** 2024-06-05 22:53:20

**Update:** 2026-01-27 19:27:12

**Druck:** 2026-02-02 02:02:11

**Land:** Italia / Italy   **Region:** Lazio   **Subregion:** Rieti   **Ort:** Rieti

**Schwierigkeit:** Nicht so schwierig

**Grad:** v2 a3 l

**Gesamtzeit:** 3h35

**Zustiegszeit:** 30min

**Begehrungszeit:** 3h

**Rückwegszeit:** 5min

**Einstiegshöhe: 585m**

**Ausstiegshöhe:** 420m

**Höhendifferenz:** 165m

**Canyonstrecke:** 900m

**Höchste Abseilstelle: 16m**

**Anzahl Abseiler: 14**

**Transport:** zu Fuß

**Gestein:**

**Einzugsgebiet:** km<sup>2</sup>

**Saison:** November - Juni

**Ausrichtung:** Nord

**Beste Zeit:**

**Bewertung:** ★ 0 ()

**Beschreibung:** ★ 0 ()

**Verankerung:** ★ 0 ()

**Besonderheiten:**

### Ausrüstung:

Seile: 2x30

### Charakteristik:

Rohdaten Import von Ropewiki <https://ropewiki.com/Mola> (Cenciara)

### Hydrologie:

**Anfahrt:**

**Zustieg:**

**Tour:**

## Rückweg:

**Koordinaten:**

**Begehungen:**

2023-03-09 | System User |   |

Daten importiert von <https://ropewiki.com/Mola> (Cenciara)