

Saufla (aval)

Saufla aval, Le Roc Coupé, Saufla

Angelegt: 2023-03-09 20:54:16	Update: 2023-12-19 13:29:24	Druck: 2026-06-17 03:06:02
Land: Schweiz / Switzerland Region: Kanton Wallis / Canton du Valais Subregion: Bezirk Monthey Ort: Champéry		
Schwierigkeit: Schwierig	Grad: v5 a5 V	Gesamtzeit: 4h10
Zustiegszeit: 1h	Begehungszeit: 3h	Rückwegszeit: 10min
Einstiegshöhe: 1350m	Ausstiegshöhe: 1150m	Höhendifferenz: 200m
Canyonstrecke: 780m	Höchste Abseilstelle: 25m	Anzahl Abseiler: 15
Transport: zu Fuß	Gestein:	Einzugsgebiet: 17.00km ²
Saison:	Ausrichtung:	Beste Zeit:
Bewertung: ★ 4.3 (4)	Beschreibung: ★ 2 (3)	Verankerung: ★ 1.7 (4)
Warnungen: <i>Automatische Spülungen</i> Über dem Bach ist eine Wasserfassung die sich automatisch spült, deswegen sollte man erst spät im Jahr den Bach begehen auch wenn er schon im Spätsommer machbar aussieht.		
Besonderheiten: Gletscher im Einzugsgebiet, Staudamm, Zufluss,		
Ausrüstung: Seile: 2x 30m		
Charakteristik: Saufla aval hat 2 Unterabschnitte:c) Le Roc Coupé: Tief eingeschnittene und enge Dunkelklamm d) ein relativ offener Abschnitt im Anschluss		
Hydrologie: Besondere Sorgfalt beim Begehen von Saufla geboten. Wasserstand gut überprüfen für sup und inf. Viele enge Passagen. Inf. hat unter anderem viel Wasserzufuhr von den Seiten und sup, 2 Wasserstauwerke wo man das Wasser pumpt. Diese sind manchmal defekt und können überlaufen. Beim Einstieg in den sup. überprüfen das die Becken leer sind.		
Anfahrt: Wir verlassen die Autoroute du Rhône zwischen Martigny und Genfersee über die Ausfahrt Saint-Triphon. Über Monthey geht es das Tal der Vièze hinauf nach Champéry. Weiter geht es Richtung Seilbahn und Camping du Grand Paradis. Nach der zweiten Bachquerung (das ist bereits die Saufla) geht es links und unmittelbar am Bach entlang (Route de Barme). 650m weiter biegen wir links ab auf eine Forststraße. Von hier noch 550m, dann stellen wir unser Auto auf dem Wanderparkplatz vor der Brücke über die Saufla ab.		
Zustieg: Wir nehmen den Weg, der am orograf. linken Saufla-Ufer nach Süden führt (Roc Coupé, Cascade de la Saufla). Zuerst relativ eben dahin, geht es dann vom Bach weg und in Serpentina nach oben. Wir kommen zu einer Alpe. in 1440m Höhe. Hier verlassen wir den Weg und halten in südlicher Richtung über die Wiesen auf den Niederwald zu. Vor diesem geht es dann rechts und geradeaus hinunter zum Einstieg. Wenn wir von der Alpe den Weg weiter aufsteigen würden, kämen wir direkt zum Einstieg in den unteren Abschnitt des Saufla Amont (b) - vgl. Beschreibung Saufla Amont.		
Tour: Im Abschnitt c) meist Abseilen im Strahl, keine Notausstiege, im Abschnitt d) Ausstiegsmöglichkeiten (zu Beginn)		
Rückweg: Nach dem letzten Wasserfall (20m) rechts hinaus auf den Weg oder bachab und bei der Fußgängerbrücke aussteigen.		

Koordinaten:Canyon Start [46.1470 6.8757](#)Canyon Ende [46.1534 6.8722](#)Parkplatz Zustieg und Ausstieg [46.1564 6.8709](#)**Begehungen:**

2025-12-28 | System User | |📖|📍|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saufla Aval Saufla 3 et 4 un peu de neige pour l'approche. un peu De la glace sur les bords du canyon Partie 3 un vrai bijou 4 bien moins foufou (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22775/observations.html>)

2025-12-14 | Nathan |★★★★|📖|📍★|🌊 Hoch |👍 Begangen

Verankerungen in Ordnung. Sehr kaltes Wasser. Großartige Ausfahrt (maschinell übersetzt)

2025-11-14 | Bubtore |📖|📍|🌊 Hoch |👎 Nicht begangen

Wasserstand war hoch, und vor allem auch sehr milchig, deswegen unsicher ob die gerade etwas an der Wasserfassung machen. Wir sind stattdessen Crêtes machen gegangen.

2025-10-19 | System User | |📖|📍|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saufla Aval Quelques points en plus.Aucun souci avec ce débit (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22775/observations.html>)

2025-10-19 | Peter Lampacher |★★★★|📖★|📍★|🌊 Normal |👍 Begangen

Der eingeschnittene Teil ist absolut 5*! Tolle Abseiler, fast alles im Wasser. Wasserstand siehe Foto (Brücke am Zustieg)

2024-11-17 | System User | |📖|📍|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saufla Aval On a remis un point. DC+ (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22775/observations.html>)

2024-11-17 | System User | |📖|📍|🌊 Hoch |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saufla Aval La merveille Saufla 3.7 en gros débit moins ou DC Plus. On a rajouté un point le reste est ok. Très peu de glace. Pas de crampons nécessaire ni pour l'approche ni pour le canyon. Golden Team Z :) Élie Geoffroy ZAC Thierry (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22775/observations.html>)

2024-11-01 | System User | |📖|📍|🌊 Crazy |👎 Nicht begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saufla Aval J'ai ajouté des photos pour donner une idée (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22775/observations.html>)

2024-11-01 | System User | |📖|📍|🌊 Crazy |👎 Nicht begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saufla Aval Trop d'eau ? Difficile à dire mais la cascade finale avait deux jets d'eau donc on pense qu'il y avait gros débit.On n'a préféré sagement renoncer, on avait pas le temps et pas assez préparés. On reviendra promis Merci la Team (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22775/observations.html>)

2023-03-09 | System User | |📖|📍|

Daten importiert von <https://canyon.carto.net/cwiki/bin/view/Canyons/SauflaavalCanyon.html>

2022-11-27 | Bubtore |★★★★☆|📖★★|📍★★|🌊 Normal |👍 Begangen

Auch dieses Mal wieder ein super Erlebnis.

2021-10-31 | Bubtore |★★★★☆|📖★★|📍★★|🌊 Hoch |👍 Begangen

Brutal schön, ganz schön lässig gleich am Anfang mal über den Wasserstrahl zu springen. Die Engstellen sind nicht zu unterschätzen.

Abschnitte:

Saufla (amont), v4 a2 V, 1h45+3h+1h

Saufla (aval), v5 a5 V, 1h+3h+10min