

# Cascades du cirque du 14 juillet

Cascades du cirque du 14 juillet

<b>Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.</b> Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter <i>Begehungen</i> -> + <i>Neue Begehung</i> eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.		
<b>Angelegt:</b> 2023-11-20 21:14:46	<b>Update:</b> 2024-05-24 14:28:15	<b>Druck:</b> 2026-06-20 04:06:21
<b>Land:</b> France <b>Region:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur <b>Subregion:</b> Bouches-du-Rhône <b>Ort:</b> La Ciotat		
<b>Schwierigkeit:</b> Etwas schwierig	<b>Grad:</b> v4 a1 I	<b>Gesamtzeit:</b> 2h15
<b>Zustiegszeit:</b> 15min	<b>Begehungszeit:</b> 2h	<b>Rückwegszeit:</b> 0min
<b>Einstiegshöhe:</b> 300m	<b>Ausstiegshöhe:</b> 0m	<b>Höhendifferenz:</b> 300m
<b>Canyonstrecke:</b> 400m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 70m	<b>Anzahl Abseiler:</b>
<b>Transport:</b>	<b>Gestein:</b>	<b>Einzugsgebiet:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Ausrichtung:</b>	<b>Beste Zeit:</b>
<b>Bewertung:</b> ★ 2 (1)	<b>Beschreibung:</b> ★ 0 ( )	<b>Verankerung:</b> ★ 0 ( )
<b>Besonderheiten:</b>		
<b>Ausrüstung:</b>		
<b>Charakteristik:</b> Rohdaten Import von Descente Canyons <a href="https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22332">https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22332</a>		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Anfahrt:</b>		
<b>Zustieg:</b>		
<b>Tour:</b>		
<b>Rückweg:</b>		
<b>Koordinaten:</b> Canyon Start <a href="#">43.1789 5.5710</a> Canyon Ende <a href="#">43.1769 5.5693</a> Parkplatz Unbekannt <a href="#">43.1764 5.5734</a>		
<b>Begehungen:</b>		
2026-02-28   System User    📖 📍 🌊 Trocken  👍 Begangen Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon 14 juillet Remontés dans le passage à Philémon (Quelle: <a href="https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22332/observations.html">https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22332/observations.html</a> )		
2026-01-04   System User    📖 📍 🌊 Trocken  👍 Begangen Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon 14 juillet La route des crête est fermé le dimanche.Depuis le stationnement pour le trou de Jeannette il faut compter 30-45min de montée (allure faible)Nous n'avons du coup pas fait le premier rappel sec de 12m.Nous avons récupéré le sentier de PHILÉMON après le rappel de quarante mètres. Équipement nickel sauf au bas de l'entrée de la grotte, où des plaquettes manquent (il ne reste que les tiges).Le chemin de retour est long et il y a des passages techniques.La vue est superbe.Arrivé à la tombée de la nuit en démarrant à 10h30.C'est un combo: canyon sec-speleo-rando-escalade (Quelle: <a href="https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22332/observations.html">https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22332/observations.html</a> )		
2023-03-09   System User   ★★  📖 📍      Daten importiert von <a href="https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22332/14-juillet.html">https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22332/14-juillet.html</a>		